

Datum	Namn	Arrangör/plats	Distans/träningsstyp	Dag/natt	målgrupp	Eventor
2018-11-06	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-11-07	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2018-11-08	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	ute/inne	natt	alla	
2018-11-10	Novembertävlingarna, medel	Tullinge SK	medel	dag	alla	https://eventor.orientering.se/Events/Show/20057
2018-11-11	Novembertävlingarna, lång	Tullinge SK	lång	dag	alla	https://eventor.orientering.se/Events/Show/20058
2018-11-13	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-11-14	Mila Stockholm by Night, #1	OK Södertörn	lång, masstart	natt	15-	https://eventor.orientering.se/Events/Show/20080
2018-11-15	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	ute/inne	natt	alla	
2018-11-17	Stockholm Rogaining, patrull	OK Ravinen	ultralång	kombinerad dag och natt	17-	https://eventor.orientering.se/Events/Show/22933
2018-11-20	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-11-21	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2018-11-22	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	ute/inne	natt	alla	
2018-11-24	Tjejträff med träning					
2018-11-25	Långpass klubbgemensamt	Skarpnäcks OL/Kärrtorp	lång	dag	13-	https://eventor.orientering.se/Activities/Show/9338
2018-11-27	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-11-28	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2018-11-29	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	inne	natt	alla	
2018-12-01						
2018-12-02	Ungoteket, träff 1	Lillsved, Värmdö			anmälda	
2018-12-04	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-12-05	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2018-12-06	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	ute/inne	natt	alla	
2018-12-09	Skinkloppet	Oppunda	ute	dag	alla	
2018-12-11	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-12-12	Mila Stockholm by Night, #2	Enebybergs IF, Solna OK	lång, masstart	natt	15-	https://eventor.orientering.se/Events/Show/20081
2018-12-13	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	ute/inne	natt	alla	
2018-12-16	Långpass klubbgemensamt	IFK Enskede/Oppunda	lång	dag	13-	
2018-12-18	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-12-19	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2018-12-20	Torsdagsträning med Julracet	Oppunda	nattsprint	natt	alla	
*) prioriterad aktivitet med kallelse						
2019-01-06	Vinterserien	Järla Orientering	öppna banor	dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-01-10	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-01-12	13-14 träffar varandra				13-14	
	15-16projektet				15-16	
2019-01-13	Vinterserien	Snättringe SK		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-01-14	Ungoteket, träff 2				anmälda	
2019-01-15	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2019-01-16	Mila Stockholm by Night, #3	OK Ravinen	individuell	lång	natt	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23544
2019-01-17	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-01-20	Vinterserien	Skarpnäcks OL		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-01-22	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-01-21	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2019-01-24	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-01-27	Vinterserien	Skogsluffarnas OK		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-01-28	Ungoteket, träff 3				anmälda	
2019-01-29	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-01-30	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2019-01-31	Torsdagsträning	Oppunda/Talkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-02-02	Stockholm Indoor Cup	Stockholms Inomhusorienterare	individuell	sprint	dag	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23578
2019-02-03	Stockholm Indoor Cup	Stockholms Inomhusorienterare	individuell	sprint	dag	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23578
	Vinterserien	IFK Enskede		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-02-05	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gympa	natt på gator	11-	
2018-02-06	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	

2019-02-07	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-02-10	Vinterserien	Centrum OK		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-02-12	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gymna	natt på gator	11-	
2019-02-13	Mila Stockholm by Night, #4	Täby OK	individuell	lång	natt	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23547
2019-02-14	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-02-16	13-14 träffar varandra 15-16projektet				13-14 15-16	
2019-02-17	Vinterserien	Hellas Orientering		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-02-18	Ungoteket, träff 4				anmälda	
2019-02-19	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gymna	natt på gator	11-	
2018-02-20	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2019-02-21	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-02-24	Vinterserien	Söder SOL		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-03-03	Vinterserien	OK Älvsjö Örby		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-03-05	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gymna	natt på gator	11-	
2018-03-06	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2019-03-07	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-03-10	Vinterserien	Mälarhöjdens IK		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-03-12	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gymna	natt på gator	11-	
2019-03-13	Mila Stockholm by Night, #5, final, jaktst.	IFK Lidingö SOK	individuell	lång	natt	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23548
2019-02-14	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-03-16	Gustavsbergsmedeln	Gustavsbergs OK	individuell	medel	dag	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23707
2019-03-17	Vinterserien	IFK Tumba		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-03-19	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gymna	natt på gator	11-	
2018-03-20	Hemma Hos		Tempo	natt på gator	15-	
2019-03-21	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-03-23	Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK	individuell	dag	alla	https://eventor.orientering.se/Events/Show/21608
2019-03-24	Mäsenstafetten	OK Mäsen	stafett	dag	alla	https://eventor.orientering.se/Events/Show/20848
2019-03-24	Vinterserien	OK Södertörn		dag	alla	http://luffarligan.se/vinterserien/2019-2/
2019-03-26	Tisdagsintervaller	Hagsätrahallen	intervall/gymna	natt på gator	11-	
2019-03-27	13-14 träffar varandra 15-16projektet				13-14 15-16	
2019-03-28	Torsdagsträning	Oppunda/Tallkrogens skola	inne	natt	alla	
2019-03-29	Sumpnatta	Sundbybergs IK	individuell	lång	natt	https://eventor.orientering.se/Events/Show/23549
2019-04-02	Teknikträning			dag	13-	
2019-04-04	Torsdagsträning	Oppunda		dag	alla	
2019-04-05	Grymnatta	Väsby OK	individuell	lång	natt	
2019-04-07	Lövömedeln	Bromma-Vällingby SOK	individuell	medel	dag	
2019-04-09	Teknikträning			dag	13-	
2019-04-10	Tiomilarepet	OK Älvsjö-Örby	stafett	stafett	kombinerad dag och natt	
2019-04-11	Torsdagsträning	Oppunda		dag	alla	
2019-04-13	Söders-Tyresö/Snättringe SK, lång	Snättringe SK, Söders-Tyresö	individuell	lång	dag	
2019-04-14	Snättringe SK/Söders-Tyresö, medel	Snättringe SK, Söders-Tyresö	individuell	medel	dag	
	13-17/4	läger?				
2019-04-21	IFK Enskede/Skogsluffarnas OK, medel	IFK Enskede, Skogsluffarnas OK	individuell	medel	dag	
2019-04-22	Skogsluffarnas OK/IFK Enskede, lång	IFK Enskede, Skogsluffarnas OK	individuell	lång	dag	
2019-04-23	Teknikträning			dag	13-	
2019-04-25	Torsdagsträning	Oppunda		dag	alla	
2019-04-27						
2019-04-28	10mila	FK Göingarna, Glimåkra	stafett	dag och natt	13-	
2019-05-01	Lidingömedeln	IFK Lidingö SOK	individuell	medel	dag	
2019-05-02	Ungdomsserien, kretstävling #1		individuell	lång	dag	
2019-05-03	Swedish League, #4, sprint (WRE)	Järla Orientering	individuell	sprint	dag	
2019-05-04	Swedish League, #5, medel (WRE)	Järla Orientering	individuell	medel	dag	
2019-05-05	Swedish League, #6, final, tävling	Tullinge SK	individuell	lång	dag	
2019-05-07	Teknikträning			dag	13-	

2019-05-08	DM, sprint, Stockholm	Täby OK	individuell	sprint	dag	
2019-05-09	Torsdagsträning	Oppunda		dag	alla	
	Ungdomsserien, kretstävling #1		individuell	lång	dag	
2019-05-14	Teknikträning			dag	13-	
2019-05-15	Stockholm City Cup, #1	OK Södertörn, Sundbybergs IK	individuell	sprint	dag	
2019-05-16	Torsdagsträning	Oppunda		dag	alla	
2019-05-21	Teknikträning			dag	13-	
2019-05-22	Stockholm City Cup, #2	OK Södertörn, Sundbybergs IK	individuell	sprint	dag	
2019-05-23	Torsdagsträning	Oppunda		dag	alla	
2019-05-24	Sommarläger	Järfälla OK	sprint		-16	
2019-05-25	Sommarläger	Järfälla OK	träning/stafett		-16	
2019-05-26	Sommarläger	Järfälla OK	stafett		-16	
2019-05-28	Teknikträning			dag	13-	
2019-05-29	Stockholm City Cup, #3	OK Södertörn, Sundbybergs IK	individuell	sprint	dag	
	Kr Him					
2019-06-04	Teknikträning			dag	13-	
2019-06-06	Centrum Teamsprint	Centrum OK	stafett	sprintstafett	dag	
2019-06-10	13-14 träffar varandra					