

## PROGRAM november – december 2010

Är du tveksam ring *någon av oss ledare.*

Dag	Klockan	Tävling/träning	Plats	Anm
<b>Nov</b>				
Ti 23	18.00	Intervallträning HD14-	Hökarängen	
To 25	18.00	Gatuorientering	Enskede skola	
<b>Lö 27</b>	<b>10.00</b>	<b>Planeringsdag</b> Träning och planering av nästa års verksamhet	<b>Djurönäset</b>	
Sö 28		Egen träning		
Ti 30	18.00	Intervallträning HD14-	Hökarängen	
<b>Dec</b>				
To 2	18.00	Tempoträning Vi sjunger igenom luciasångerna	Enskede skola	
<b>Sö 5</b>	<b>10.00</b>	<b>Skinkloppet med Lucia</b>	<b>Ravinstugan</b>	<b>2 dec</b>
				
Ti 7	18.00	Intervallträning HD14-	Hökarängen	
To 9	18.00	Intervall/gymna/Innebandy	Enskede skola	
Sö 12	10.00	Egen träning		
Ti 14	18.00	Intervallträning HD14-	Hökarängen	
To 16	18.00	Julracet	Enskede skola	
Fr 24		<b>Tomten kommer</b>		
On 29	10-12	<b>Vinterserien</b> <b>Djurgården Manilla</b>		
<b>2011</b>				
<b>Sö 2 jan</b>	10-12	<b>Vinterserien</b>	IFK Enskede	



**God Jul och Gott Nytt År!**

## UNGDOMSEKOT

Nr 6, årgång 37  
November – december 2010



Therese Sjöberg	773 11 17	0730 35 31 59
Martina Forsberg	437 513 26	070 670 37 50
Mona Forslund	712 24 15	073 653 01 27
Hemsida	www.ifkenskede.se	

Ring gärna om det är något ni funderar över

### HÖSTENS TVÅ HÖJDPUNKTER UNGDOMSSERIEN OCH 25-MANNA

Nu är både Ungdomsserien och 25manna avklarade och det gick bra för våra ungdomar. Nu gäller att hänga i och träna trots att det är mörkt och trist. Men snart är det vår igen ...men vi försöker hitta på roliga saker även under vintern. Yngsta gruppen på torsdagarna i Enskede skola har utökats med bröderna Nils och Elis Forsberg och nu senast också Marcus Hedin, som alla hälsas välkomna.

Finalen i Ungdomsserien avgjordes på Resarö söndag 3 oktober. Vi lyckades ta en placering och blev 19:e klubb med 945 poäng. Förra året hade vi bara 675 p. Och alla kan vara med även 2011 så det finns goda chanser att förbättra oss. Roligt att så många föräldrar var med och hejade.

Vid 25manna 9 okt var glädjande många ungdomar med i våra två lag och alla skötte sig bra. Erica, Anna, Ludvig, Anders och Niklas i förstalaget och Josefin och Billy i andralaget. Per var uttagen men blev sjuk. Nästa år räknar vi med ännu fler t ex Victor och Mio.

## Höstlovskul

Stockholms Idrottsförvaltning, Idrottslyftet och ett antal föreningar inbjöd till höstlovskul för låg- och mellanstadieelever med möjlighet att prova på olika idrotter onsdag 3 nov och torsdag 4 nov i Liljeholmhallen. I samarbete med Skarpnäcks OL ordnade vi en inomhusorientering med sportident. Vi hade över 600 starter båda dagarna. Ändå var det betydligt färre ungdomar än tidigare år i Globen. Vi hoppas att några väljer orientering som sin idrott och tar kontakt med oss för en fortsättning. Mona tillsammans med Josefin, Erica, Niklas, Jonas och Björn var funktionärer.

## Höstlunken

På Höstlunken 7 november blev vi glatt överraskade. Anders Svärd hade fått med sig Jesper Karlsson ut på en direktbana. Verkligen kul att se. Hoppas det blir en fortsättning.

## Att se fram emot

### Skinkloppet söndag 5 december

Skinkloppet passar för hela familjen. Det finns banor för alla och det gäller inte att vara snabbast utan att gissa sin tid. Samling kl 10.00 för deltagande i Skinkloppet. Därefter ca 12.00 blir det risgrynsgröt och skinksmörgås. Sedan luciatåg med kaffe och lussebullar och prisutdelning. Ta med julklapp för ca 25 kronor. Vi tar gärna emot hembakta lussebullar. Plats Ravinstugan mittemot Hellasgården. För att kunna beräkna mängden gröt och antal kartor vill vi ha föransmälan. Anmäl på hemsidan eller till någon av ungdomsledarna.

### Vinterserien på söndagar

Gemensamma träningar med andra söderklubbar. IFK Enskede är uppsatta som arrangörer redan söndag 2 jan. Ställ upp och skänk bröd till markan och kom och träna bort julmaten. Plats troligen Enskede IP eller Ravinstugan, men se hemsidan för ytterligare information.

### Boda Borg söndag 16 jan

Söndagen den 16 januari åker vi till Oxelösund och besöker Boda Borg, ett hus med massor av spännande saker att göra. Det gäller att lösa olika uppgifter tillsammans i lag, ibland klurigheter, ibland mer praktiska saker. Vi har bokat för 20 personer så vi hoppas att många föräldrar och faddrar vill åka med. Kostnad för resa, lunch (tacos jättegott) och entré endast 100 kr.

Vi åker från Sockenplan 9.30 och är åter ca 16 igen.

## 13-14-träffarvarandra

Ta chansen att träffa tjejer och killar från andra klubbar. Träna, äta och ha kul tillsammans. Fyra träffar under vintern/våren. Första och sista träffen för alla, övriga träffar endast söderklubbarna. Söders SOL arrangerar första träffen **lördag 22 januari**. Därefter lördag 19 febr OK Ravinen, onsdag 30 mars Snättringe SK och avslutning måndag 13 juni Sundbybergs IK. Du kan vara med på en eller alla träffar. Anmälan senast 12 december.

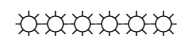
## Hänt sen sist

### Daladubbeln

Anna och Per Knutes samt Ludvig Sandahl åkte tillsammans med Martina och ett gäng Skogsluffare till Falun och deltog i Daladubbeln. En lyckad resa som vi hoppas fler vill åka med på nästa år. Utförligt reportage fanns i stora EKOT.

### Halikko

Halikko i Finland, som 25manna men endast 15 löpare. Niklas Wickander var med för första gången och gick jättebra på sin sträcka. Fredrik Hedin hoppade över en kontroll på sista sträckan så laget diskades. En trevlig resa där fler ungdomar kan vara med nästa år.

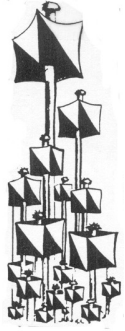


### Utbildning

SOFT:s grundtränarutbildning fredag-söndag i slutet av oktober lockade ingen från oss. Nu undersöker några klubbar i Stockholm om kursen kan genomföras några vardagkvällar istället. Här finns möjlighet för våra äldre ungdomar och/eller föräldrar att vara med. Martina vet mer.

### Sverigelotter

Våra 3000 Sverigelotter är nu antligen slut och gav 30000 kr i kassan. Ni som eventuellt ännu inte sålt era lämna dessa till Mona senast 5 december. Stort tack till alla som hjälpt till att sälja!



### **Lotter**

All verksamhet kostar pengar. Ett sätt att bidra är att köpa/sälja olika lotter. Just nu har vi följande lotter: Julkalender 50 kr – provision 25 kr, Bingolott 50 kr – provision 15 kr.

Du har ju dessutom chansen att få din egen dröm uppfylld. En semesterresa eller en bil kan bli din. Prata med Mona.