

## PROGRAM november-december 2009

Är du tveksam ring *någon av oss ledare.*

<i>Dag</i>	<i>Klockan</i>	<i>Tävling/träning</i>	<i>Plats</i>	<i>Anm</i>
<b>Nov</b>				
To 5	18.00	OL-träning/gympa/lekar	Enskede skola	
Sö 8	11.00	Tullinge tävling	Tumba	
Ti 10	18.00	Träning för HD14-	Hökarängen	
To 12	18.00	OL-träning/gympa/lekar	Enskede skola	
Sö 15	09.45	Boda Borg	Oxelösund	5/11
Ti 17	18.00	Träning för HD14-	Hökarängen	
On 18	18.00	Mila Sthlm by Night Natt-OL	Bromma	
To 19	18.00	OL-träning/gympa/lekar luciaträning	Enskede skola	
Sö 22		??		
Ti 24	18.00	Träning för HD14-	Hökarängen	
To 26	18.00	OL-träning/gympa/lekar luciaträning	Enskede skola	
Sö 29	10.00	<b>Träning + planering</b>	Källbrinks IP	
<b>Dec</b>				
Ti 1	18.00	Träning för HD14-	Hökarängen	
To 3	18.00	OL-träning/gympa/lekar	Enskede skola	
Sö 6	10.00	Skinkloppet och Luciatåg	Älvsjö g IP	29/11
Ti 8	18.00	Träning för HD14-	Hökarängen	
To 10	18.00	OL-träning/gympa/lekar	Enskede skola	
Sö 13		??		
To 17	18.00	Julracet	Enskede skola	
<b>Jullov egen träning</b>				
To 24		<b>Tomten kommer</b>		

# UNGDOMSEKOT



Nr 6, årgång 36

November-december 2009

Therese Sjöberg 773 11 17 0730 35 31 59  
Martina Forsberg 437 513 26 070 670 37 50  
Mona Forslund 712 24 15 073 653 01 27  
Klubbens hemsida [www.ifkenskede.se](http://www.ifkenskede.se)

Ring gärna om det är något ni funderar över

## HÖSTENS HÖJDPUNKT 25MANNA

... har just genomförts. Även i år kom vi runt med båda lagen. Förstalaget blev 102 och andralaget 258. Vi hade tur med ett helt fantastiskt väder. Bara några dagar senare var det snöblandat regn!!! Usch det hade inte varit roligt. Roligt var det däremot att se hur fint våra ungdomar klarade sin uppgift. De som sprang var Josefin Glasell, Erica Sohlberg-Andersson, Ludvig Sandahl, Niklas Wickander, Axel Simonsson, Anders Svärd och Christian Forsberg. Några fler ungdomar var uttagna men kunde inte delta på grund av sjukdom. Men de kommer säkert igen nästa år. 25manna är en av årets roligaste tävlingar.

Söndagen den 25 oktober genomfördes en klubbmatch mot Skarpnäck och Skogsloffarna vid Älvsjö gamla IP. Det blev en lätt match för IFK Enskede. Vann gjorde laget med Jan Frödin – Josefin Glasell – Pär Hedlund. Josefin gick ut som 4 på sträcka 2 och kom in som etta och sedan kunde Palle hålla undan. Grattis!

Till glädjeämnena hör också att vi fått några nya ungdomar som vill prova orientering. Välkommen Max och Simon! Och några "nygamla" Jenny och Nathalie. Kul att se er igen!

## ATT SE FRAM EMOT

### Söndagen den 15 november

Ibland är det roligt att göra något annat än orientera. Denna höst har vi valt att åka till Boda Borg i Oxelösund. Man ska tillsammans i lag (3-6 personer) lösa olika uppgifter i olika rum. Det finns 19 olika banor att pröva på. Vi tänkte göra detta tillsammans med ungdomarna i Skogsluffarna. Avresa från Sockenplan kl 09.45. Besöket i Boda Borg tar ca 4 timmar. Kostnad 100 kr då ingår resa, entréavgift och lunch. Detta är lika roligt för vuxna så vi hoppas någon förälder vill åka med. Föranmälan senast 5 nov till Mona.

### Planeringsdag 29 november

Söndagen den 29 november tränar vi från Källbrinks IP. Det finns banor för alla. Efter lunchen fortsätter de äldre ungdomarna och de vuxna att planera nästa års verksamhet. Vart ska vi åka på läger? Vilka tävlingsresor ska vi göra? Ungdomens 10-mila kanske?

### Skinkloppet söndag 6 december

Skinkloppet passar för hela familjen. Det finns banor för alla och det gäller inte att vara snabbast utan att gissa sin tid. Samling kl 10.00 för deltagande i Skinkloppet. Därefter ca 12.00 blir det risgrynsgröt och skinksmörgås. Sedan luciatåg med kaffe och lussebullar och prisutdelning. Ta med julklapp för ca 25 kronor. Vi tar gärna emot hembakta lussebullar. Ny plats Älvsjö gamla IP. För att kunna beräkna mängden gröt och antal kartor vill vi ha föranmälan. Anmäl på hemsidan eller till någon av ungdomsledarna.

### O-ringen

Det känns väldigt långt till nästa sommar men det är faktiskt dags att fundera på om du vill vara med på O-ringen – världens största orienteringsäventyr – som arrangeras i Örebro i Närke under tiden 25-30 juli. Första anmälningsstoppet har redan varit. Nästa anmälningsstopp är 1 maj. Anmäl dig själv på [www.oringen.se](http://www.oringen.se) eller prata med oss ledare.

Det vore kul om det blir ett gäng ungdomar, tycker Niklas och Christian som deltog förra året. Prata med dem om du vill veta mer. Vi undersöker gemensamt boende antingen på vandrarhem eller i klubbstuga på hårt underlag, eftersom vi tror att de flesta inte vill tälta.

### Rapport från höstens tävlingar

Som vanligt hinner man inte blinka förrän hela säsongen har gått. Här några minnesbilder.

### DM-budkavlen

Eftersom vi inte hade 3 ungdomar i samma ålder som hade möjlighet att vara med på DM, vi satsade i stället på ett lag i den öppna klassen upp till 16 år. Det var Ludvig 12 år, Josefin 14 år och Per 13 år som sprang i detta lag som vann. Ett stort grattis!

Niklas och Hanna, 16 år, sprang i vuxenlagen och gjorde det bra.

### Ungdomsserien

Lördagen den 26 september var det final i ungdomsserien. Tyvärr fick vi inte med alla och ingen fick till någon fullträff, så vår placering blev ganska blygsam.

Nytt för i år var att den söderklubb och den norrklubb som förbättrat sig mest sedan förra året fick pris. Bland söderklubbarna var det Skogsluffarna som fick priset. Något för oss att kämpa om nästa år?



### Lotter

All verksamhet kostar pengar. Ett sätt att bidra är att köpa/sälja olika lotter. Just nu har vi följande lotter: Julkalender 50 kr – provision 25 kr, Bingolott 40 kr – provision 12 kr, Sverigelott 25 kr – provision 10 kr.

Du som stödjer oss har dessutom chansen att få din egen dröm uppfylld. En semesterresa eller en bil kan bli din. Prata med Mona.

### Presstopp

Tack Christian, Niklas, Hanna, Josefin och Ludvig som var funktionärer vid Höstlovskul i Globen 28 oktober. Nästan 700 startade på vår OL-bana under 5 timmar.