

PROGRAM hösten 2006

Något du undrar över, ring oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
Lö 7	9.00	25manna	Visättra IP
Sö 8	10.00	25mannakorten	Visättra IP
To 12	18.00	Nybörjarkurs Löpträning, gympa, innebandy	Enskede skola
Sö 15			
To 19	18.00	Nybörjarkurs Löpträning, gympa, innebandy	Enskede skola
Lö 21	09.30	Träningsdag	Ravinstugan
Sö 22		Klubbmatch	Visättra IP
To 26	18.00	Nybörjarkurs Löpträning, gympa, innebandy	Enskede skola
Sö 29	10.00	Höstserien ???	
Nov			
To 2		Skollov	
Sö 5		Höstlunken Patrulltävling	Källbrinks IP, Huddinge
To 9	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
Sö 12	10.00	Hellas tävling Lång-DM med gemensam start	Nytorpsskolan, Västerhaninge
To 16	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
Sö 19		Bowling ????	
To 23	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
Sö 26			
To 29	18.00	Löpträning, gympa	
Dec		I nästa nr av EKOT	

UNGDOMSEKOT

Nr 5, årgång 33

Okt – nov 2006

Ledare:

Per Bengtsson

649 86 14

Bettan Svärd

659 54 39

Therese Martinsson

773 11 17

Mona Forslund

712 24 15

Martina Forsberg

437 513 26

Hemsida www.ifkenskede.se

Terräng-KM

Torsdagen den 17 augusti direkt efter sommarlovet arrangerade vi klubbmästerskap i terränglöpning. Det vill säga man springer en bana på tid utan kontroller. Många ungdomar kom och vi kunde dela upp oss i 3 klasser. Det blev inga spurtuppgörelser utan klara segrare blev **Jesper Karlsson**, **Axel Simonsson** och **Erica Sohlberg-Andersson**. Grattis alla tre och bra kämpat av övriga.

Nybörjarkurs

I stället för att visa upp oss i skolorna, valde vi i år att lämna personlig inbjudan hem i brevlådan. Dessutom satte vi in en notis i "Mitt i". Det blev lyckat och vi har fått 15 nya ungdomar till klubben. Vi hälsar följande nybörjare välkomna: **Vidar Dahlman**, **Johan Högström**, **Daniel Bronnvall**, **Algot Lindqvist**, **Linus Alentun**, **Pelle Kronberg**, **Ludvig Sandahl**, **Ida Jansheden** och **Aylin Noor**. Vid träff 2 tillkom **Johanna Glasell** med kompisarna **Felicia Lindström** och **Engla Bylund** från Sköndal. Tre lite äldre flickor, **Elna Liss**, **Moa Kjellstrand** och **Sara Becker** fick börja direkt i fortsättningsgruppen. I torsdags kom även Ludvigs tvillingsyster **Julia** med. Vi har nu genomfört tre träffar vid Kärrtorp och två i Margaretaparken och därmed är själva introduktionskursen slut men vi har mycket kvar att lära ut, bland annat kompassen, så vi erbjuder nu alla fortsättningskurs utan extra kostnad. Vi tror och hoppas alla fortsätter.

Torsdagar i Enskede skola

Vi har nu torsdagsträningen från Enskede skola och alla grupper är ute. Viktigt att du som springer på gatorna har reflex (reflexväst är det bästa), så att vi syns ordentligt. Klubben har ett antal till utlåning. Men skaffa gärna en egen. Passa på att önska till julklapp.

Tävlingar i höst

Vi anmälde 2 lag till DM-stafetten och lyckades få med alla ut trots att det ösregnade. Det gick ganska bra. Både lagen placerade sig i mitten. De som sprang var i turordning **Emil o Niklas, Josefin G o Josefin P, Hanna o Frida**. Roligt att flera föräldrar följde med ut. Trist att vi hade lite svårt att hitta och långt att gå från parkering. Sedan har det tyvärr inte blivit några fler tävlingar annat än

Ungdomsserien

Först regiontävlingen 22 augusti i Sätra med 11 deltagare och för flera var det nya, svårare klass som gällde. **Axel** och **Hanna** i HD14 och **Niklas** och **Erica** i U3. Vi fick ihop 184 poäng. Sedan finalen 23 september vid Ursviks motionsgård i Sundbyberg. Nyhet med första start kl 14.00 verkade vara uppskattat av de flesta ungdomar. Synd att inte alla kunde vara med, då detta är en verkligt rolig tävling med allt fokus på ungdomarna. Alla får ett minnespris + alla är viktiga för klubbresultatet. Tullinge vann som vanligt. Dom har både topp och bredd (över 50 deltagare). Våra 15 deltagare fick ihop 836 poäng och vi blev 15:e klubb av 28. Många bra resultat och toppresultat i U1 av **Jimmy Wickander** och i U2 **Emil Karlsson**. Extra kul att 3 av våra nya ungdomar vågade delta efter bara några veckor i klubben. Det var **Moa Kjellstrand, Sara Becker** och **Ludvig Sandahl**. Alla klarade sig jättebra. Resultaten kommer i stora EKOT. Eller www.orientering.se – tävlingar – tävlingskalender.

Natti Natti

Efter framgången med DM-stafett anmälde vi 2 lag även till vår egen tävling Natti Natti men där blev det stort manfall, så vi fick bara ett fullt lag. I laget sprang **Erica** och **Josefin G** första sträckan och sedan **Niklas** och **Emil** andra och på sista **Anders**. Tyvärr hade Emil lite problem med en kontroll så laget gick inte runt, men alla fick vara med och prova att springa med pannlampa och hade en kul kväll. I andralaget var bara Axel kvar så han sprang både str 1 och 2 själv. Vi kommer igen nästa år, eller hur?

ATT SE FRAM EMOT

• 25manna lördag 7 okt

Nu på lördag den 7 okt är det fest för oss orienterare. 348 lag är anmälda till denna jättetävling däribland 2 lag från IFK Enskede. Vi i ungdomskommittén hoppades förstås på många ungdomar i lagen. Men tyvärr har vi nog inte fått ungdomarna att förstå hur viktigt och roligt denna tävling är för två av de uttagna

har förhinder. Just nu är följande ungdomar uttagna i lagen: Erica, Axel, Niklas, Anders, Jesper, Marcus, Sara och Anna.

Du som inte är med i något lag kan komma ut till Visättra IP och heja på våra 50 löpare och springa en direktbana.

• Tränings- och trivseldag med övernattning

Lördagen den 21 oktober träffas alla ungdomar från nybörjare till elit vid Sockenplan kl 09.30 och åker till Ravinstugan där det blir träning och samarbetsövningar. Bra tillfälle att lära känna varandra. Se separat blad om detta. Föranmälan senast 12 okt.

• Klubbmatch

Söndagen den 22 okt möter vi Skogsluffarnas OK och Skarpnäcks OL i den årliga klubbmatchen. Även i år blir det budkavle med 3 sträckor, varav en för ungdom. Klubbmatchen arrangeras vid Visättra IP.

• Skinkloppet och luciatåg

Boka redan nu in söndagen den 10 dec. Det blir en riktig heldag. Vi börjar med SKINKLOPPET. Därefter blir det risgrynsgröt och sedan luciatåg med kaffe, lussebullar och pepparkakor. Arrangör är förra årets segrare Gert Forsberg. Plats Ravinstugan vid Hellasgården kl 10.00. Mer information kommer, men boka dagen redan nu!

Stöd vår ungdomsverksamhet och du har chansen att bli miljonär ...

All vår verksamhet kostar pengar. Ett sätt att dra in pengar till klubben och hålla våra avgifter till läger, resor och tävlingar nere, är att hjälpa till att sälja BingoLotter, Sverigelotten (samma som trisslott) eller just nu även **Julkalendrar**. Kostar 50 kr och 25 går till klubben. Vi vill inte tvinga ungdomarna att stå i centrum utan hoppas att ni föräldrar kan ta med ett antal och sälja till grannar eller på jobbet. Fler än man tror köper.

Bingolotto

Kostar 40 kr och klubben får ca 15 kr per lott. Du behöver inte titta på TV-programmet för att vinna.

Sverigelotten

Kostar 25 kr och ger klubben 7,50 kr. Fördel man ser direkt om man vinner. Även med denna lott finns chansen att bli miljonär.

Ring Mona och beställ