

PROGRAM hösten 2005

Är du tveksam ring någon ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
<i>Okt</i>			
Sö 2	10.00	Orienteringstävling	Åkersberga
To 6	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
Lö 8		25manna	Skavlöten, Täby
Sö 9	10.00	25mannakorten	Skavlöten, Täby
To 13	18.00	Löpträning	Enskede skola
To 20	18.00	Löpträning	Enskede skola
Lö 22	10.00	Höstläger	Ågesta
Sö 23	10.00	Klubbmatch	Ågesta
To 27	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
Sö 30	10.00	Höstserien ???	
<i>Nov</i>			
To 3	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
Sö 6		Höstlunken Patrulltävling	Broängsskolan, Tumba
To 10	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
To 17	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola
To 24	18.00	Löpträning, gympa	Enskede skola

UNGDOMSEKOT

Nr 5, årgång 32

Okt – nov 2005

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Bettan Svärd	659 54 39
Christopher Lindqvist	604 92 26	Therese Martinsson	773 11 17
Josefin Andersson	604 92 26	Mona Forslund	712 24 15

Torsdagar i Enskede skola kl 18.00 – 19.15

Vi har nu flyttat torsdagsträningen till Enskede skola och alla grupper börjar med löpträning ute. Viktigt att alla har reflexer (reflexväst är det bästa), så att vi syns ordentligt. Klubben har ett antal till utlåning. Men skaffa gärna en egen. Passa på att önska till julklapp. Programmet i stort: löpträning ute ca ½ timme, därefter teori och avslutande lek inne i gymnasalen. Vi har plats för fler ungdomar – ta gärna med en kompis.

Ungdomsserien

I strålande sensommarväder avgjordes finalen i ungdomsserien ute vid Viks skola på Värmdö lördagen den 24 september. Synd att inte alla kunde vara med, då detta är en verkligt rolig tävling med allt fokus på ungdomarna. Alla har nummerlapp och alla får ett minnespris + att alla är viktiga för klubbresultatet. Tullinge vann som vanligt. Dom har både topp och bredd (67 deltagare). Våra 15 deltagare fick ihop 784 poäng och vi blev 17:e klubb. Extra kul att 5-åriga Johanna Hedlund gick inskolningsbanan tillsammans med pappa Pär. Alla resultat kommer i stora EKOT.

Läger i Ågesta 22-23 oktober

Helgen 22-23 oktober är det dags för höstläger och klubbmatch. Vi samlas lördag förmiddag för ett träningspass. Efter lunch blir det teori och skattjakt med ficklampa och sedan lekar inomhus. Söndag klubbmatch mot Skogsluffarna. 9 ungdomar anmälda, men vi har

sängar till fler. Det går också att åka hem på kvällen och inte sova kvar.

ATT SE FRAM EMOT

• *Tävlingar*

Följ med ut och testa det ni lärt er på träningarna och uppleva atmosfären vid en riktig tävling. Tyvärr är det bara två tillfällen kvar nu att åka med ut:

Datum	Arrangör	Plats	Avresa
Sö 2 okt	Tureberg	Åkersberga	09.30
Sö 9 okt	Väsby/Järfälla	Skavlöten	09.30

• *25manna lördag 8 okt*

Lördagen den 8 okt är det fest för oss orienterare. 330 lag är anmälda till denna jättetävling däribland 2 lag från IFK Enskede. Vi hoppas UK (dvs Carina o Ulf) tar ut många ungdomar i lagen. Just nu är bara Anna S, Anders S, Jonathan S och Hanna H med i laget. Niklas W, Marcus C, Christian F och Jesper K är reserver.

Om du inte kommer med i något av lagen är det jättekul att följa med och heja och kanske springa en direktbana.

• *Klubbmatch*

Söndagen den 23 okt möter vi Skogsluffarnas OK i den årliga klubbmatchen. I år blir det budkavle med 3 sträckor: 3,5 – 2,5 – 4,5 km. Klubbmatchen arrangeras vid Ågestagården i samband vårt läger. För övriga är det samling Sockenplan 9.00.

• *Skinkloppet och luciåtåg*

Boka redan nu in söndagen den 11 dec. Det blir en riktig heldag. Vi börjar med SKINKLOPPET där det inte gäller att vara snabbast utan bäst på att gissa sin tid. 3 olika banor ca 2 km lätt, 3-4 km medelsvår och 4-5 km svår. Föranmälan på hemsidan eller till ungdomsledarna. Därefter blir det risgrynsgröt och sedan luciåtåg med kaffe, lussebullar och pepparkakor. Kanske kommer även tomten? Ta med julklapp för ca 20 kronor. Arrangör är förra årets segrare Erica Sohlberg-Andersson. Plats Ravinstugan vid Hellasgården.

Vi vill gärna ha hjälp att baka lussebullar. Anmäl till Bettan om du eller din familj kan baka. Avresa från Sockenplan kl 10.00.

Stöd ungdomsverksamhet och du har chansen att bli miljonär ...

All vår verksamhet kostar pengar. Ett sätt att dra in pengar till klubben och hålla våra avgifter till läger, resor och tävlingar nere, är att hjälpa till att sälja BingoLottor, Sverigelotten (samma som trisslott) eller just nu även **Julkalendrar**. Vi vill inte tvinga ungdomarna att stå i centrum utan hoppas att ni föräldrar kan ta med ett antal till jobbet. Fler än man tror köper.

Bingolotto

Kostar 40 kr och klubben får ca 15 kr per lott. Du behöver inte titta på TV-programmet för att vinna.

Sverigelotten

Kostar 25 kr och ger klubben 7,50 kr. Fördel man ser direkt om man vinner. Även med denna lott finns chansen att bli miljonär.

Julkalender

I år en skrapkalender med fler vinstchanser än någonsin. Över 45 miljoner i potten. Från nya lotter till miljonvinster... Kostnad 50 kr och 25 kr till klubben. **Jättebra present**.

Beställ av Mona tel 712 24 15.

Nyhet Höstserien

Eftersom vi inte kan träna riktig orientering från Enskede skola har vi planer på att tillsammans med några andra söderklubbar arrangera träningstävlingar för alla ungdomar under hösten. Lördag eller söndag? Hör gärna av er om vilken dag som är bäst.

ORIENTERING EN SKÄRMFULL IDROTT!