

## PROGRAM hösten 2004

Är du tveksam ring vår telefonsvarare 39 43 69 eller någon ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
<i>Okt</i>			
To 28	18.00	Löpträning	Enskede skola
<i>Nov</i>			
To 4		<b>Höstlov</b>	
<b>Lö 6</b>	10.00	<b>Höstserien etapp 1</b>	Älvsjö-Örbys klubbstuga
Sö 7	10.00	Höstlunken Patrulltävling	Nytorpsskolan Anmälan 26 okt
To 11	18.00	Löpträning	Enskede skola
Lö 13	<b>09.30</b>	<b>Höstserien etapp 2</b> <b>Klubbmatch</b>	Hellasgården
Sö 14	10-14	StOF:s Ungdomsavslutning	Nytorpsskolan
To 18	18.00	Löpträning	Enskede skola
Lö 20	10.00	<b>Höstserien etapp 3</b>	Granby, Hellas klubbstuga
To 25	18.00	Löpträning Luciaträning	Enskede skola
Lö 27	10.00	<b>Final Höstserien</b>	Brotorp
<i>Dec</i>			
To 2	18.00	Löpträning	Enskede skola
Lö 4	10.00		
To 9	18.00	Löpträning	Enskede skola
<b>Lö 11</b>	<b>10.00</b>	<b>Skinkloppet</b>	<b>Granby, Lissma</b>

# UNGDOMSEKOT

Nr 5, årgång 31

Nov – dec 2004

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist	604 92 26	Jonna Rickard	649 86 14
Josefin Andersson	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39

### **Höstens träning**

Vi har nu flyttat träningen till Enskede skola och alla grupper har löpträning ute eftersom vi inte har tillgång till gymnasalen förrän kl 19.00. Viktigt att alla har reflexer (reflexväst är det bästa), så att vi syns ordentligt. Klubben har ett antal till utlåning. Men skaffa gärna en egen. Passa på att önska till julklapp.

### **Nyhet lördagsträning Höstserien – start 6 november**

Eftersom vi inte kan träna på riktiga banor och kartor från Enskede skola arrangerar vi under 4 lördagar i november **Höstserien** – en tränings-tävling för alla åldrar och kunskapsnivåer tillsammans med 3 andra klubbar: Hellas, Älvsjö-Örby och Skogsluffarna. Det kommer att finnas 4 olika banor att välja på. För att stimulera till flitigt deltagande kommer det att bli en tävling där du får räkna dina 3 bästa resultat. Om du vinner får du 1 poäng, om du kommer fyra 4 poäng osv. Den som har lägst platssiffra vinner. Prisutdelning vid höstavslutningen med lucia lördagen den 11 december.

För att kunna ha färdiga kartor och komma i gång snabbt måste vi ha föransmälan. **Anmäl dig till Pelle redan nu på torsdag till den första etappen lördagen den 6 november. Samling vid Sockenplan för gemensam resa till OK Älvsjö-Örbys klubbstuga där vi hade Natti-Natti för några år sedan.**

## Läger i Tvetaberg 23-24 oktober

10 ungdomar och ledare har i helgen varit i Södertälje på läger.

Det var Erik Westerberg, Christian Forsberg, Anders Svärd, Marcus Carlberg, Jesper Karlsson, Niklas Wickander och Jonathan Schubeis.

Och 3 flickor Sara Thomsen, Anna Svärd och Sofia Westerståhl.

Bra väder och bra övningar. Förutom ungdomsledarna Josse, Kricke, Bettan och Pelle deltog Ulf Persson som fadder, uppföljare och banläggare till gängbudkavlen. Utförligt reportage i stora EKOT.

## ATT SE FRAM EMOT

- **Höstserien**

4 lördagar i november. Läs mer på förstasidan.

- **Klubbmatch**

Lördagen den 13 nov möter vi Skogsluffarnas OK i den årliga klubbmatchen. I år blir det budkavle med 3 sträckor: 3,5 – 2,5 – 4,5 km.

Inga nybörjarbanor, men Höstserien går på samma ställe så alla kan vara med. Samling Sockenplan 9.30 för resa till Ravinstugan, Hellasgården.

- **Ungdomsavslutning**

Stockholms Orienteringsförbund har prisutdelning för UP söndagen den 14 nov i Nytorpsskolan, Västerhaninge. Anna Svärd har pris att hämta och är speciellt inbjuden, men i år får även kompisar som deltagit i UP följa med. Det blir träning, lunch och prisutdelning. Ingen kostnad – anmäl till Bettan senast 5 nov.

- **Skinkloppet och luciatåg**

Lördagen den 11 dec i Hellas fina klubbstuga Granby i Lissmaområdet. Det blir en riktig heldag. Vi börjar med skinkloppet där det gäller att gissa hur lång tid man är ute på sin bana. 3 olika banor ca 2 km lätt, 3-4 km medelsvår och 4-5 km svår. Föranmälan på hemsidan eller till ungdomsledarna. Därefter blir det risgrynsgröt och sedan luciatåg med kaffe, lussebullar och pepparkakor. Samt prisutdelning för Höstserien. Kanske kommer även tomten? Ta med julklapp för ca 20 kronor.

Vi vill gärna ha hjälp att baka lussebullar. Anmäl till Bettan om du eller din familj kan baka. Avresa från Sockenplan kl 10.00.

## Hjälp oss dra in pengar

All vår verksamhet kostar pengar. Ett sätt att dra in pengar till klubben och hålla våra avgifter till läger, resor och tävlingar nere, är att hjälpa till att sälja BingoLotto, Sverigelotten (samma som trisslott) eller just nu även **Julkalendrar**. Vi vill inte tvinga ungdomarna att stå i centrum utan hoppas att ni föräldrar ska ta med ett antal till jobbet. Fler än man tror köper speciellt skraplotterna.

### BingoLotto

Kostar 40 kr och klubben får 17 kr per lott och du har chansen att vinna miljoner!

### Sverigelotten

Kostar 25 kr och ger klubben 10 kr. Fördel man ser direkt om man vinner. Även med denna lott finns chansen att bli miljonär.

### Julkalender

I år en skrapkalender med fler vinstchanser än någonsin. Över 45 miljoner i potten. Från nya lotter till miljonvinster... Kostnad 50 kr och 20 kr till klubben. **Jättebra present** – fint kuvert finns till.

Beställ av Mona tel 712 24 15.