

## PROGRAM sommaren 2009

Är du tveksam eller vill veta mer, ring *någon av oss ledare.*

Dag	Klockan	Tävling/träning	Plats	Anm
<b>Juni</b>				
Ti 9	16-19	Sommarserien	Lappkärrsberget	
To 11	18.00	Stads-OL	Katarinahissen	
Sö 14	10.00	Ultralång-KM	Värmdö	
Må 15	13.00	Funktionär	Rackethallen	
Må 15	18.00	13-14-träff	Haninge	12/6
Ti 16	16-19	Sommarserien	Ågesta	
Må 22	13.00	Funktionär	Rackethallen	
Ti 23	16-19	Sommarserien	Flaten	
Ti 30	17.30	Ravinens 3-kvällars	Björkhagen	
<b>Juli</b>				
On 1	17.30	Ravinens 3-kvällars	Björkhagen	
To 2	17.30	Ravinens 3-kvällars	Björkhagen	
Ti 7	16-19	Sommarserien	Flottsbro	
Ti 14	16-19	Sommarserien	Tornberget	
19-24		O-ringen 5-dagars	Eksjö	
Ti 21	16-19	Sommarserien	Alby, Tyresö	
Ti 28	16-19	Sommarserien	Källtorpsbadet, Nacka	
				
<b>Aug</b>				
Sö 9		<b>IFK Enskede tävling</b>	<b>Tyresö</b>	
Lö 15		Järla tävling		
Sö 16		Järla tävling		
Lö 22		Tureberg tävling		
To 20	18.00	<b>KM i terräng</b>	<b>Kärtrtorps IP</b>	

On 26

Ungdomsserien

## UNGDOMSEKOT

Nr 4, årgång 36

Juni - augusti 2009

Therese Martinsson	773 11 17	0730 35 31 59
Martina Forsberg	437 513 26	070 670 37 50
Mona Forslund	712 24 15	073 653 01 27

Ring gärna om det är något ni funderar över

**ÄNTLIGEN SOMMAR - Men lägg inte undan orienteringsprylarna utan utnyttja sommarlovet även till orientering!**

Vår gemensamma torsdagsträning gör nu uppehåll över sommaren, men det finns många tillfällen att träna med karta och kompass. Här kommer några tips:

### Sommarserien

Tränings tävling på tisdagar med start kl 16 – 19. Några ställen är lätt att åka till, andra lite krångligare utan bil. Behöver du skjuts ring Bosse 648 25 34 eller någon av ungdomsledarna, så kan vi samordna.

### Ravinens 3-kvällars tisdag 30 juni – torsdag 2 juli

En riktig tävling där du kan föränmäla dig (senast 23 juni) eller välja direktbana. Samling Björkhagsgården, öster om Marcuskyrkan i Björkhagen.

### Naturpasset

Karta med många kontroller. Du bestämmer själv vilka och hur många du vill besöka. Finns att köpa över hela Sverige. Besök bokhandeln eller sportaffären där du semestrar.

Christian och Niklas kommer att vässa formen på O-ringens 5-dagars-orientering i Småland.

### **IFK Enskede arrangerar tävling 9 augusti**

Boka in söndagen den 9 augusti i din kalender. Då behöver vi hjälp av alla för att genomföra vår tävling Enskedekampen. Anne Glasell och Bettan Svärd hoppas att *många vill baka och skänka bröd till serveringen* och även hjälpa till att sälja. Om någon har priser att skänka blir vi också glada.

### **Den gemensamma träningen startar 20 augusti**

och då med klubbmästerskap i terränglöpning vid Kärrtorps IP kl 18.00. Ingen föränmälan. Det är bara att komma och springa. Vi delar in oss i olika åldersklasser. Men för att räknas som KM måste minst 3 starta.

Sedan fortsätter torsdagsträningen med olika teknikträningar vid Kärrtorps IP till mitten av september, då vi flyttar till Enskede skola.

### **Hänt sen sist ...**

\* Vi hade 16 besökare vid vår pröva-på-dag vid BEA i början av maj.

\* Vi har deltagit i Ungdomsseriens kretstävlingar. Vid den första etappen vid Hellasgården kunde tyvärr endast 6 av våra ungdomar ställa upp. Men med 3 andraplacingar av Ludvig Sandahl, Jimmy Wickander och Per Knutes och 1 tredjeplats genom Anna Knutes fick vi ändå ihop 182 poäng.

Vid den andra etappen vid Alby blev det 233 poäng och tre segrare. Grattis Hanna Hamrell, Per Knutes och Anna Knutes. Ett längre reportage och alla resultat kommer i stora EKOT.

\* Helgen 16-17 maj genomförde vi klubbmästerskap. Bland ungdomarna blev Frida Walan och Axel Simonsson klubbmästare.

\* Årets sommarläger arrangerades av Täby OK vid Skavlöten. Frida Walan, Hanna Hamrell, Niklas Wickander och Christian Forsberg deltog.

### **Höstsäsongen rivstartar med Ungdomsserien**

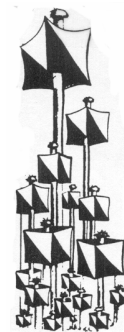
Onsdagen den **26 augusti** arrangeras nästa deltävling i ungdomsserien.

Efter vårens kretstävlingar har vi 415 poäng men med lite tur och skicklighet bör vi kunna förbättra det och ta oss förbi Skogsluffarna som har 775 poäng.

För att ni inte ska vara alldeles "ringrostiga" då, hoppas vi många av er är hemma och kan delta dels vid vår egen tävling den 9 augusti och sedan vid Järlas tävlingar helgen 15-16 augusti.

### **TV-inspelning**

Förra hösten var ett gäng ungdomar publik vid inspelningen av TV-programmet "Hål i Väggen". Nu vill man ha oss som publik igen. Måndag 24 eller måndag 31 augusti. Två tider att välja mellan, antingen kl 14.00-15.30 (ett program) eller kl 17.00-20.30 (två program). Inspelelingen äger rum i Filmhuset på Gärdet. Någon som är intresserad? Anmäl till Mona så skaffar vi biljetter.



### **Lotter**

All vår verksamhet kostar pengar. Ett sätt att bidra är att köpa/sälja lotter. Vi har Bingolotter 40 kr och Sverigelotter 25 kr.

Du som stödjer oss har dessutom chansen att få din egen dröm uppfylld. En semesterresa eller en bil kan bli din. Prata med Mona.

**Trevlig SOMMAR!**