

PROGRAM hösten 2006

Är du tveksam ring och fråga oss ledare.

Dag	Aktivitet	Tid och plats/anmälan
Aug		
To 17	Terräng-KM	Kärrtorps IP 18.00
Lö 19	Tävling BVSOK	Brottby
Sö 20	Tävling Tureberg	Brottby
Ti 22	Ungdomsserien	Skärholmen 18.30
To 24	Teknikträning	Kärrtorps IP 18.00
Sö 27	Ravinen DM-dag UP	Tyresö anm 15/8 eller direktbana
To 31	Nybörjarkurs + Ungdomsträning	Kärrtorps IP 18.00
Sept		
Sö 3	DM-stafett	Sollentuna anm 22/8
To 7	Teknikträning	Kärrtorps IP 18.00
Sö 10	Täby tävling	Kårsta anm 29/8
To 14	Teknikträning	Kärrtorps IP 18.00
Lö 16	Skarpnäck tävling	Tungelsta anm 5/9
On 20	Natti Natti nattstafett	Älvsjö gamla IP
	IFK Enskede arrangör	
To 21	Träning	Enskede skola
Lö 23	Ungdomsserien final	Sundbyberg anm 13/9
Sö 24	Haningetränffen	Tungelsta anm 11/9
To 28	Träning, gympa	Enskede skola
Lö 30	Österåkerskavlen	Åkersberga
	Stafett för ungdomar	

UNGDOMSEKOT

Nr 4, årgång 33

Augusti – sept 2006

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Bettan Svärd	659 54 39
	0708 268859		070 4849357
Therese Martinsson	773 11 17	Mona Forslund	712 24 15
	0730 353159		073 6530127
Martina Forsberg	437 513 26		
	070 6703750		

• Sommarlovet är snart slut och det är dags för orientering igen

Under sommaren har tre av våra ungdomsledare (Bettan, Therese och Martina) varit en vecka i Hälsingland vid O-ringens 5-dagarsorientering. Bettan var nära att skrälla. Hon gick ut som 2:a sista dagen men några bommar gjorde att hon slutade 12:a. Bäst i klubben var Nina de Boussard som blev 5:a i D21. Ett trevligt arrangemang som de hoppas fler ungdomar vill vara med på nästa år. I år var det bara Christian, Sara och Anna under 18 år som deltog.

Nästa sommar går O-ringen i Östergötland 22-27 juli med Mjölby som centralort. Återigen gångavstånd till alla etapper, vilket var mycket uppskattat. Många klubbar hyr hus en bit utanför centralorten men de flesta tältar/bor i husvagn (finns att hyra av arrangören). Börja redan nu fundera om du skulle vilja följa med ...

Men nu till aktiviteter som ligger närmare i tiden. Vi börjar **torsdagen den 17 augusti** vid Kärrtorps IP kl 18.00 med klubbmästerskap i terränglöpning, alltså utan karta och kompass, bara att springa en snitslad bana.

Sedan rivstartar höstsäsongen med en regiontävling för alla söderklubbar redan **tisdagen den 22 aug**. Eftersom vi inte hunnit träffas innan anmälan skulle göras, har vi chansat och anmält er allihop. Första start är redan kl 18.30 så vi träffas vid Sockenplan kl 17.15 för resa till Sätra IP, Skärholmen. Ta med **ombyte** och gärna också något att äta och dricka. Vi behöver hjälp med bilar och hoppas några föräldrar kan ställa upp.

TORS DAGSTRÄNINGARNA

Vi tränar liksom tidigare vid Kärrtorps IP kl 18.00-19.30. Vi delar upp oss i olika grupper/nivåer och tränar olika moment: gena/snedda, sista säkra, noggrann och grov kompass med mera. Träningen pågår under augusti och halva september sedan flyttar vi till Enskede skola.

Du som vill ha en extra träningsdag kan vara med på tisdagar i Hökarängsskolan eller springa Telias träningar på onsdagar kl 16-18. Fråga ledarna om du vill veta mer.

UNGDOMSSERIEN 22 aug och 23 sept

Regionelstävlingen arrangeras **tisdagen den 22 aug** vid Sättra IP, Skärholmen och hösten stora final **lördagen den 23 sept** vid Urviks motionsgård, Sundbyberg. OBS! första start kl 14.00. Dessa båda tävlingar är ”måste-tävlingar” så boka in dessa datum i almanackan. Träna gärna inför ungdomsserien. Det finns tävling både lördag 19 aug och söndag 20 aug. Vi tar upp anmälan den 17 augusti.

Sedan finns det många tävlingar under hösten:

Till exempel – söndagen den 27 aug är det DM individuellt och söndagen den 3 sept DM i stafett (3-mannalag).

Om du har svårt att bestämma i förväg, finns alltid direktanmälan.

Nybörjarkurs

Vi bjuder in alla tredjeklassare till nybörjarkurs med start torsdagen den 31 augusti. Har du någon kompis som vill börja är detta ett bra tillfälle.

FUNKTIONÄRER SÖKES

Midnattsloppet lördag 19 augusti

IFK Enskede tillsammans med Skogsluffarnas OK har hand om starterna. Vi ska vara 25 funktionärer. Ett roligt och lätt jobb, härlig stämning på Söder. Här kan ni föräldrar göra en insats (18-årsgräns). Du får mat + T-shirt – klubben får 200 kronor. Samling Mariaskolan kl 17.00. Anmäl till Mona snarast.

Natti Natti onsdagen den 20 sept

IFK Enskede arrangerar en stafett i nattorientering med tävlingscentrum vid Älvsjö gamla IP. Vi behöver kaffebröd till serveringen. Säg till Therese om ni kan baka något och skänka eller vill hjälpa till med något annat .

Bingolotto och Sverigelotten

Lotterier är förutom att anordna tävlingar vår viktigaste inkomstkälla. Mona har även i höst hand om detta. Söndag 27 aug är det premiär. Stöd klubben genom att köpa varsin Bingolott!

Hänt sen sist

UNGDOMSSERIEN KRETSTÄVLINGAR

Under våren har vi deltagit i två kretstävlingar tillsammans med Järsla, Skogsluffarna och Söder. Vi blev 2:a i kretsen efter Järsla och ligger på 18:e plats totalt med 551 poäng. Med lite tur kan vi säkert förbättra oss lite, men då gäller det att alla kan vara med vid höstens två tävlingar.

Flest poäng etapp 1 samlade Frida W, Karin W, Niklas och Jimmy W. Etapp 2 vann vi U2 tredubbel med **Emil K** som etta, tätt följd av Erica och Niklas.

KLUBBMÄSTERSKAP

Hittills i år har vi haft 3 klubbmästerskap. Först dag-KM i Nynäshamn där vi fick en klubbmästare bland ungdomarna. **Niklas** Wickander vann klassen HD14. Vid medeldistansen vid Flatenbadet vann **Anders** Svärd H18 med Jonathan Schubeis (13 år) på andra plats! Vid lång-KM deltog inga ungdomar. Nu i höst finns ytterligare KM att tävla om. Terräng-KM 17 augusti där det gäller att springa fort och eventuellt också KM i nattorientering.

STOCKHOLM CITY CUP

Erica Sohlberg-Andersson och Niklas Wickander har skaffat sig tävlingsrutin genom att delta i Stockholm City Cup-tävlingarna i vår.

TÄVLINGSRESA TILL HÄLSINGLAND

Tre ungdomar (Anna Arvidson, Hanna Hamrell och Frida Walan) deltog på tävlingsresan till Hälsingland under Kristi Himmelfärdshelgen. Vi bodde på vandrarhem och tävlade 4 dagar. Tre vanliga tävlingar och en stafett. Dessutom hann vi med ett besök på Järvzoo.

SOMMARLÄGRET

Årets tältläger arrangerades av Tullinge vid Lida. Följande ungdomar deltog: Jonathan Schubeis, Niklas Wickander, Emil Karlsson, Josefin Glasell, Hanna Hamrell, Josefin Pihl, Frida Walan, Anders Svärd, Jesper Karlsson och Christian Forsberg. Alla dock inte hela lägret. Det var mycket som krockade.