

PROGRAM hösten 2005

Är du tveksam ring och fråga oss ledare.

Dag	Aktivitet	Tid och plats/anmälan
Aug		
To 18	Terräng-KM samt upptaktsträff med Föräldramöte	Kärrtorps IP 18.00
Sö 21	Järla kilometertidscup	Fagerdala 10.00
Ti 23	Ungdomsserien	Uttran alla anmälda
To 25	Träning	Kärrtorps IP 18.00
Lö 27	Lidingö DM-kort UP	Vallentuna anm 17/8
Sö 28	Lidingö DM-dag UP	Vallentuna anm 17/8
Sept		
To 1	Träning	Kärrtorps IP 18.00
Fr 2	DM-natt UP IFK Enskede arrangör	Ågesta anm 23/8
Sö 4	DM-budkavle	Ågesta anm 23/8
To 8	Träning	Kärrtorps IP 18.00
Sö 11	Sundbyberg	Ellboda anm 1/9
To 15	Träning	Kärrtorps IP 18.00
Lö 17	Haningeträffen, tävling	Torvalla IP anm 6/9
Sö 18	Hellas tävling	Torvalla IP anm 6/9
To 22	Träning	Kärrtorps IP 18.00
Lö 24	Ungdomsserien final	Gustavsberg anm 15/9
Sö 25	Skogsluffarna tävling	Lida anm 14/9
To 29	Träning, gympa	Enskede skola 18.00

UNGDOMSEKOT

Nr 4, årgång 32

Augusti – sept 2005

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Therese Martinsson	0730353159
Christopher Lindqvist	604 92 26	Mona Forslund	712 24 15
Josefin Andersson	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39

• Sommaren är kort ... det mesta regnar bort

Nästa vecka är det äntligen dags att börja med orienteringen igen och då spelar det ingen roll om det regnar. Vi ställer aldrig in varken träning eller tävling för att det regnar. Det gäller bara att klä sig bra och ha ombyte med sig.

Vi hoppas alla vill vara med på fortsättningskursen i höst där vi lär oss fler karttecken, kompassen med mera. Ingen ny avgift. Kursen startar torsdagen den 25 augusti kl 18.00 vid Kärrtorps IP och pågår 4 gånger. Sedan blir det för mörkt i skogen, så vi flyttar verksamheten till Enskede skola.

Vi hoppas också att fler vill vara med på tävlingarna, det är jättekul. Föräldrar får gärna följa med ut. Det är ett bra svampår så ta gärna med svampkorgen. Men vi har alltid samling för gemensam resa så det går också bra att åka själv.

Höstsäsongen rivstartar med en regiontävling för alla söderklubbar redan nu på **tisdag den 23 aug**. Eftersom vi inte hunnit träffas innan anmälan skulle göras, har vi chansat och anmält er allihop. Första start är redan kl 18.00 så vi måste åka från Sockenplan senast kl 17.00 för resa till Uttrans sjukhem, Tumba.

Ta ta **ombyte** det är blött i skogen efter allt regn i sommar. Ta gärna också med något att äta och dricka.

Det vore kul om fler ville fortsätta att tävla – söndagen den 28 aug är det DM individuellt och söndagen den 4 sept DM i budkavle (stafett).

Kilometertidscupen

Här gäller det att förbättra sin egen kilometertid mest. Fina priser väntar Följande **ungdomar** har gått vidare till åttondelsfinal: Anders Svärd, Marcus Carlberg, Niklas Wickander, Embla Hjulström, Christian Forsberg och Jesper Karlsson. Åttondelsfinalen är vid Järlas tävling redan nu på söndag den 21 augusti. Anmälningstiden har gått ut, så det är Direktanmälan som gäller. Samling vid Sockenplan kl 9.00 för resa till toppenfin terräng på Värmdö. Självklart får fler åka med, även om ni inte kan delta i kilometertidscupen.

TORSDAGSTRÄNINGARNA

Vi tränar liksom tidigare vid Kärrtorps IP kl 18.00-19.30. Vi delar upp oss i olika grupper/nivåer och tränar olika moment sista säkra, noggrann och grov kompass med mera. Träningen pågår under augusti-september sedan flyttar vi till Enskede skola.

De lite äldre ungdomar som vill ha en extra träningsdag kan springa Telias träningar på onsdagar kl 16-18. Fråga ledarna om du vill veta mer ...

Klubbmästerskap

Hittills i år har vi haft 3 klubbmästerskap. Först dag-KM i Nyköping där vi fick två klubbmästare bland ungdomarna. **Embla** Hjulström upprepade sin seger från förra året och vann klassen HD12. **Anders** Svärd vann klassen H16. Vid medeldistansen i början av juni vann **Jesper** Karlsson H16, men eftersom endast 2 startade blev det inget KM. Vid lång-KM deltog inga ungdomar. Nu i höst finns ytterligare KM att tävla om. Terräng-KM där det gäller att springa fort och om intresse finns, anordnar vi också KM i nattorientering.

UNGDOMSSERIEN 23 aug och 24 sept

Regiondelstävlingen arrangeras av Tullinge SK **tisdagen den 23 aug** vid Uttrans sjukhem och höstens stora final av Gustavsbergs IF **lördagen den 24 sept**. Men till dess ska vi ha hunnit med både att träna och tävla fler gånger.

Natt-DM fredagen den 2 sept

IFK Enskede arrangerar distriktsmästerskap i nattorientering med tävlingscentrum vid Ågesta värmeverk. Vi behöver kaffebröd till serveringen. Säg till Pelle eller Therese om ni kan baka något och skänka.

Bingolotto och Sverigelotten

Lotterier är förutom att anordna tävlingar vår viktigaste inkomstkälla. Mona har även i höst hand om detta. Söndag 28 aug till premiäromgången har vi fått 130 lotter att sälja mot normalt 70 st. Provisionen är då 20 kr (annars ca13 kr). Stöd klubben genom att köpa varsin Bingolott!

Hänt sen sist

UNGDOMSSERIEN KRETSTÄVLINGAR

Under våren har vi deltagit i två kretstävlingar tillsammans med Järila, Skogsluffarna och Söder. Vi blev 2:a i kretsen efter Järila och på 15:e plats totalt. Med lite tur kan vi säkert förbättra det lite, men då gäller det att alla kan vara med.

Extra roligt att ungdomarna från nybörjarkursen Jimmy, Frode, Lukas, Jesper och Jenny vågade vara med och tog sig runt. Flest poäng samlade Jesper Karlsson, Axel Simonsson och Jonathan Schubeis som vann. Jesper till och med båda gångerna.

SOMMARLÄGRET

Helgen 27 – 29 maj deltog vi vid Stockholms Orienteringsförbunds tämläger vid Hellasgården. Följande 7 ungdomar deltog: Jonathan Schubeis, Niklas Wickander, Hanna Hamrell, Frida Walan, Anders Svärd, Jesper Karlsson och Christian Forsberg. Dirk Postol-Dissel var med på lördagen.

Vi ser redan fram mot nästa års läger och hoppas fler vill vara med då.

Glöm inte att anmäla dig till tävlingarna!

Säg till oss ungdomsledare eller ring Roland 500 270 75 eller anmäl dig via internet och vår hemsida www.ifkenskede.se på klubben-online