

PROGRAM våren 2006

Något du undrar över? Ring någon av oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet/plats	Samlingstid/plats
Maj			
To 11	18.30	Ungdomsserien Ågestagården	Avresa Sockenplan 17.30
On 17	18.30	Sthlm City Cup	Gamla stan
To 18	18.00	Orienteringsbanor	Kärrtorps IP
Sö 21	10.00	Klubbmästerskap	Avresa Sockenplan 9.00 för resa t Nynäshamn
Ti 23	18.30	Ungdomsserien Flaten	Avresa Sockenplan 17.30
To 25- sö 28		Tävlingsresa till Hälsingland	
On 31	18.30	Sthlm City Cup	Långholmen
Juni			
To 1	18.00	KM medeldistans	Flatenbadet (Lilla Flaten)
Fr 2- sö 4		Sommarlägret	Lida friluftsgård
Lö 3	13.00	Sthlm Marathon	Funktionärer sökes 18-årsgräns
To 8	18.00	<i>Våravslutning</i> Tipsfrågor picknick	Margaretaparken
Sö 11		<i>Lång-KM</i>	
To 15	18.30	Sthlm City Cup	Norra Djurgården



UNGDOMSEKOT

Nr 3, årgång 33

Maj-juni 2006

hemsida: www.ifkenskede.se

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist*	604 92 26	Therese Martinsson	773 11 17
Josefin Andersson*	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39

* barnlediga

MYCKET ATT SE FRAM EMOT

* Ungdomsserien * Klubbmästerskap * Sommarlägret

* Ungdomsserien

Vårens viktigaste tävlingar är Ungdomsseriens kretstävlingar som arrangeras torsdagen den 11 maj och tisdagen den 23 maj. Vi ska möta Järila, Skogsluffarna och Söder i en klubbmatch. Då är det viktigt att vara många deltagare, så vi hoppas alla våra ungdomar är med och kämpar. Om man känner sig lite osäker följer en "skugga" med.

Ettapp 1 arrangeras av IFK Enskede torsdagen den 11 maj vid Ågesta. Vi åker från Sockenplan kl 17.30. Kom omklädd!

Ettapp 2 tisdagen den 23 maj är det Skogsluffarna som arrangerar vid Orhem. Avresa från Sockenplan kl 17.30. Omklädda och klara.

* Klubbmästerskap

Många chanser att bli klubbmästare i vår. Första tillfället är söndagen den **21 maj** med **dag-KM** i Nynäshamn. Föranmälan 1 vecka före. Vi åker gemensamt från Sockenplan kl 09.00. Glöm inte matsäck och ombyte.

Nästa chans är **medeldistans-KM** torsdagen den 1 juni och slutligen **lång-KM** söndagen den 11 juni. Mer information finns i stora EKOT och på vår hemsida. Vid dag-KM kan alla vara med. Vid övriga KM endast de äldre ungdomarna.

* Sommarlägret

Fredag 2 juni till och med söndag 4 juni vid Lida friluftsgård i Tullinge. Vi bor i tält och lagar mat gemensamt. Den som inte vill tälta, kan sova hemma och komma ut på lördagen eller söndagen och delta i övningarna. Lägre startar på fredag kväll med en tävling med gemensam start dag/skymning alltså inte natt som förra året. Lördagens övningar är teknikträning och äventyrsstafett och på söndagen avslutas lägre med teamsprint 2-mannalag – nytt för i år.

Anmälan till lägre **senast söndag 14 maj** till Therese tel 773 11 17.
Kostnad ca 150 kr. Utrustningslista till alla anmälda veckan före.

Mer att se fram emot

Hälsingeresan 25-28 maj

Just nu är vi 18 anmälda men bara två ungdomar *Frida Walan* och *Hanna Hamrell*. Det vore kul om några fler följer med. Vi har plats för 26 st på vandrarhemmet, så anmäl dig snabbt till Mona om du vill vara säker på en sängplats.

Stockholm City Cup

Sprintorientering i Stockholms parker 3 kvällar i vår. Alla kan vara med och springa eller bara titta. Ta gärna med picknick-korg. Nytt för i år en särskild ungdomsklass 2 km mycket lätt, där även ledare får följa med.

Torsdagen den 15 juni på Djurgården avgörs även Elitserien med Sverige-eliten på plats.

Hänt sen sist

• Träningsdag i Uppsala

Det blev varken läger eller bussresa i år på grund av snön som aldrig ville smälta. Även vår egen tävling 9 april måste ställas in. Fyra ungdomar (*Josefin Glasell*, *Adrian Blanco*, *Axel Simonsson* och *Niklas Wickander*) och ledarna Therese och Mona åkte med på de vuxnas träningsdag i Uppsala söndagen den 2 april. *Anders* och *Anna Svärd* deltog också. Tyvärr snöade det hela vägen till Uppsala + att det redan var mycket snö. Dagen innehöll en kul men backig sprint-orientering på universitetsområdet med sportident innan lunch, som vi åt i Lurbo, IF Thors klubbstuga, där det var svinkallt. Nästan så man måste ha vantar inomhus. Efter lunch åkte Mona och ungdomarna vidare till äventyrsbadet Fyrishov medan övriga sprang ett långpass i snön.

Fyra ungdomar var ute på tävlingen. *Anders Svärd* vann Ö4. Tre ungdomar sprang Ö1. För *Josefin Glasell* var det premiär och det gick bra. Skuggan behövde bara gripa in vid ett tillfälle. *Adrian* däremot vände på kartan och lyckades med bedriften att ha 35 min mellan 2 kontroller. Kul att *Niklas* som hade födelsedag (13 år) hann vara med och lyckades bäst av våra ungdomar.

TRÄNINGSLIGAN

Tränings- och tävlingsligan är en kamp mellan alla ungdomar i IFK Enskede och den pågår från januari fram till sommarlovet. Varje gång du är med på en träning eller tävling får du ett poäng. Den som har flest poäng vid sommarlovet får ett fint pris. Just nu leder Niklas med 20 poäng tätt följd av Josefin G med 16 poäng samt Adrian och Jonathan som har 15 poäng var.

I listan nedan kan du se hur många poäng just du har:

1. Niklas	20 p	6. Emil och Frida	10 p
2. Josefin G	16 p	7. Anna och Jesper	9 p
3. Adrian och Jonathan	15 p	8. Hanna	7 p
4. Erica och Anders	13 p	9. Christian och Marcus	6 p
5. Josefin P och Axel	12 p	10. Jenny och Natalie	5 p
		11. Karin och Henrik	4 p
		12. Jimmy	2 p

Funktionärer SÖKES

Ungdomsserien 11 maj

Kan du baka något gott och skänka? Eller koka en termos kaffe? Eller komma ut och hjälpa till att göra smörgåsar, koka korv, grädda våfflor eller vad Bettan tänker bjuda på? Hör av dig till Bettan snarast

Sthlm Marathon

Vi ska vara 20 st banfunktionärer lördagen den 3 juni. Flera ledare är upptagna av sommarläget så vi hoppas några föräldrar har tid och lust att hjälpa till. Ersättning utgår till klubben med 200 kr och själv får du T-tröja och matsäckspaket. Lätt och roligt jobb några timmar på lördagseftermiddagen. Anmäl till Bosse eller Mona senast 17 maj.

• Skogsluffarnas tävling vid Ågesta