

PROGRAM våren 2005

Är du tveksam ring någon av oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
<i>Maj</i>			
To 12	18.30	Ungdomsserien Nyckelviken	Avresa Sockenplan 17.30
Sö 15		Ev träning	
On 18	18.30	Sthlm City Cup Pelle 50 år	Vitabergsparken
To 19	18.00	Orienteringsbanor	Kärrtorps IP
Sö 22		Klubbmästerskap	Avresa Sockenplan 9.30
Ti 24	18.30	Ungdomsserien i Lilljansskogen	Avresa Sockenplan 17.30
To 26	18.00	OL-banor	Kärrtorps IP
Fr 27	19.00	Sommarlägret Obs föränmälan!	Hellasgården, Nacka
<i>Juni</i>			
To 2		Hjorthagen Open Träning, mat o prat	Hos Josse o Kricke
Lö 4	13.00	Sthlm Marathon	Funktionärer sökes 18-årsgräns
To 9		<i>Kort-KM</i>	
Sö 12		<i>Lång-KM</i>	



UNGDOMSEKOT

Nr 3, årgång 32

Maj-juni 2005

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39
Josefin Andersson	604 92 26	Jonna Rickard	649 86 14

Nya medlemmar

Vi har glädjande nog fått sex nya ungdomar som medlemmar under våren. *Jesper Lexelius, Frode Alpsten och Lukas Rydén*, som blev intresserade av orientering genom det skolbesök Martina, Fredrik och Mona gjorde i Tallkrogens skola i början av april. Sedan har också *Jenny Hamrell* och *Jimmy Wickander* som kommit genom sina syskon deltagit i nybörjarkursen. Och nu senast *Karin Wetterberg* som hittat oss på nätet. Mycket välkomna allihop!

MYCKET ATT SE FRAM EMOT

*** Ungdomsserien * Klubbmästerskap * Sommarlägret**

* Ungdomsserien

Vårens viktigaste tävlingar är Ungdomsseriens kretstävlingar som arrangeras torsdagen den 12 maj och tisdagen den 24 maj. Vi ska möta Järla, Söder och Skogsluffarna i en klubbmatch. Då gäller det att vara många, så vi hoppas alla våra ungdomar är med och kämpar. Om man känner sig lite osäker följer en "skugga" med.

Etapp 1 arrangeras av Järla torsdagen den 12 maj vid Nyckelviken. Vi åker från Sockenplan kl 17.30.

Etapp 2 tisdagen den 24 maj är det Söders SOL Tyresö som arrangerar. Tyvärr har man lagt norr om stan i Lilljansskogen. Kan bli tufft med tanke på trafiken.

* Klubbmästerskap

Många chanser att bli klubbmästare i vår. Det börjar redan söndagen den **22 maj** med **dag-KM** i närheten av Trosa. Föranmälan 1 vecka före. Vi åker gemensamt från Sockenplan kl 09.30. Glöm inte matsäck och ombyte. Nästa chans är **kort-KM** torsdagen den 9 juni och slutligen **lång-KM** söndagen den 12 juni. Mer information kommer. Vid dag-KM kan alla vara med. Övriga KM endast de äldre ungdomarna.

För ungdomar finns följande banor vid dag-KM 22 maj

Bana 1 2,5 km grön
Bana 2 3,5 km vit

* Sommarlägret

Fredag 27 maj till och med söndag 29 maj vid Hellasgården. Vi bor i tält och lagar mat gemensamt. Den som inte vill tälta, kan sova hemma och komma ut en eller två dagar och delta i övningarna.

Lägret startar på fredag kväll med nattorientering. Lördagens övningar är teknikträning och äventyrsstafett och på söndagen avslutas lägret med budkavlar.

Anmälan till lägret **senast söndag 22 maj** till Mona Forslund, tel 712 24 15 eller Bettan Svärd, tel 659 54 39. Kostnad ca 150 kr. Utrustningslista till alla anmälda veckan före.

Stockholm City Cup

Sprintorientering i Stockholms parker 3 onsdagkvällar. Alla kan vara med och springa eller bara titta. Nytt för i år en särskild ungdomsklass 2 km mycket lätt, där även ledare får följa med. Vi satsar på **onsdagen den 18 maj** och Vitabergsparken. Glöm inte picknick-korgen om du vara vill titta!

Hänt sen sist

• Busstur till OK Tors ungdomstävling i Eskilstuna

Tack vare Adrians pappa Raul kunde vi, precis som storclubbarna, åka buss till tävlingen. Tyvärr blev vi inte så många så vi fyllde på med ett gäng från Söders SOL. Kul att flera föräldrar (Lisbet, Mikael, Eva-Marie) följde med och hejade på sina ungdomar. Tyvärr var U2-banan svår, så varken Niklas Wickander eller Erica Sohlberg-Andersson lyckades ta sig runt. Däremot gick det bra för Linnea och Cornelia Hermansson som blev 2:a resp 3:a på Ö1-banan. Jesper Karlsson blev 2:a i U4 och var också nöjd med dagen.

• Mälarhöjdens tävling vid Flottsbro

Två veckor senare söndagen den 17 april blev däremot en lyckosam dag för IFK Enskedes ungdomar. Niklas vann, Axel Simonsson 2:a i sin första tävling och Erica 3:a. Mycket bra gjort. Eftersom arrangören inte delar ut priser i öppna klasser, fick Niklas en Sverigelott av Mona och vann 100 kronor. En riktig lyckodag!

• Skolbesök

Besök i Tallkrogens skola där Martina Forsberg, Fredrik Hedin och Mona berättade om orientering och gjorde reklam för vår nybörjarkurs. Ungdomarna fick också pröva på en kort bana i Svedmyraskogen.

* 10-mila

Många ungdomar med föräldrar fanns på plats och jobbade vid kartplanket. Ett stort TACK till Niklas Wickander med pappa Nils, storebror Dennis, Adrian Blanco med pappa och syster, Henrik Österman med mamma Viola, Sara Thomsen med hela familjen pappa Kjell, mamma Gittis och brorsan Fredrik. Christian Forsberg jobbade tillsammans med pappa Gert som var en av de huvudansvariga för våra arbetsuppgifter.

Förutom att arrangera deltog vi med ett ungdomslag. Varje lag består av 4 löpare varav en måste vara flicka. Ingen av de äldre flickorna ville eller vågade inte vara med, men Hanna Hamrell, 12 år, räddade laget och sprang 2:a sträckan och gjorde det bra. Pappa Harald var med ute och hejade. Bästa insatsen gjorde nog Jesper.

Str	Banlängd	Löpare	Tid	Plac
Str 1	4,2 km gul	Anders Svärd	30.21	195
Str 2	3,1 km vit	Hanna Hamrell	29.37	311
Str 3	4,2 km gul	Jesper Karlsson	31.25	249
Str 4	5,9 km violett	Henrik Österman	46.05	231

Nästa år faller Henrik för åldersstrecket. Övriga kan vara med igen.

• Dalaresan

Inga av våra yngre ungdomar hakade på Dalaresan, men Sara och Anna hade trevligt.