

PROGRAM våren 2009

Är du tveksam ring någon av oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
<i>Mars</i>			
To 12	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
Sö 15	10-12	Vinterserien	Kärrtorps IP
Ti 17	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängens skola
To 19	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
Lö 21	14.00	Team Sprint 2-manna	Universitetet
Sö 22			
Ti 24	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängens skola
To 26	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
<i>Fr 27</i>		Tibrotrippeln tävlingssresa	Västergötland
Lö 28	10.00	Tävling IFK Södertälje	
Sö 29	11.00	Utställningen Sport	Tekniska museet
Ti 31	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängens skola
<i>April</i>			
Lö 4	08.30	OK Tors ungdomstävling	Eskilstuna
Sö 5		Rånäskavlen 3-manna	Rånäs
To 9		Påsklov	Skolan stängd
Lö 11			
Sö 12		Ravinen OL-tävling	
Må 13		Ravinen OL-tävling	
To 16	18.00	Orienteringsbanor Tiomilasnack	Kärrtorps IP
Fr 17		Tiomilaresa	Skåne
Lö 18		Tiomila	
To 23	18.00	Teknikträning	Kärrtorps IP
Sö 26		IFK Lidingsö	
Sö 26		Nyköpings tävling	
On 29	18.00	Orienteringsbanor	
To 30		Valborgsmässafton	

UNGDOMSEKOT

Nr 2, årgång 36
mars-april 2009

Therese Martinsson	773 11 17	0730 35 31 59
Martina Forsberg	437 513 26	070 670 37 50
Mona Forslund	712 24 15	073 653 01 27
Hemsida	www.ifkenskede.se	

Hänt sen sist

Bowling

Lördagen den 14 februari spelade 11 st bowling igen. Det var:

Yngre grupp (Johanna Glasell, Anna Knutes och Ludvig Sandahl)

Äldre grupp (Erica Sohlberg-Andersson, Josefin Glasell, Per Knutes och Niklas Wickander)

Vuxengrupp (Anne Glasell, Bo-Göran Knutes, Martina Forsberg och Therese Martinsson)

Resulten kändes inte så viktiga utan alla verkade ha kul. Efter matchen blev det även tid för "fika".

Årsmöte

Lördagen den 7 mars hade klubben årsmöte i Kunskapsskolan. Glädjande många deltog, 42 st varav många ungdomar, vilket är kul. Vår populära ordförande Pelle Bengtsson omvaldes. Även Therese Martinsson och Martina Forsberg omvaldes till ungdomsledare resp suppleant i styrelsen. Vid den efterföljande årsfest delade vi ut priser till 2008 års klubbmästare, bland ungdomarna var det *Axel Simonsson*, *Hanna Hamrell* och *Ludvig Sandahl* som hade diplom och priser att hämta. Glädjande nog kunde alla närvara. Förutom god mat och kaffe fick vi även tävla under lekfulla former.

TRÄNINGAR

Tisdagar i Hökarängens skola för HD14 och äldre. Samarbete med Södertörn och Söders SOL.

Torsdagsträningen i Enskede skola fortsätter fram till påsklovet.

Kl 18.00 – 19.30 eller 20.00 om du är med på innebandyn.

Torsdagen den 16 april flyttar vi till Kärrtorps Idrottsplats (motionsgården) och börjar med orienteringsträning i skogen. Vi träffas kl 18.00 och slutar kl 19.30. Glöm inte ombyteskläder.

TÄVLINGSRESOR

Helgen 27-29 mars är det fina tävlingar i Tibro, Västergötland. Vi bor hemma hos Ninans föräldrar i Brevik, ca 1 mil från tävlingsområdet. Du kan antingen välja att åka fredag eftermiddag och vara med på tre tävlingar eller lördag förmiddag och delta på två tävlingar. Endast kostnad för mat och resa. **Anmälan omgående!**

Lördagen den 4 april är det resa till OK Tors tävling i Eskilstuna. Eventuellt fikar vi på ”Kakslottet” på hemvägen.

Helgen 17-19 april är det dags för nästa tävlingsresa. Denna gång till Skåne och Tiomila. Vi har anmält ett ungdomslag, ett damlag och ett herrlag. Resan går med ett speciellt OL-tåg som vi kommer att bo på. Kostnad ca 300 kr för resan.

TÄVLINGAR

Orientering är en tävlingssport och det är verkligen kul att tävla. I år ska vi verkligen satsa på att vara med på många tävlingar. Redan nästa helg är det säsongpremiär och även premiär på en ny tävlingsform – Team Sprint – 2 löpare springer varannan gång lika som skidorna.

Anmälan till tävlingsklassen eller två veckor före. Öppen bana på tävlingsdagen.

Datum	Arrangör	Typ av tävling	Plats
Lö 21 mars	Centrum OK	Team sprint (2-manna)	Lilljansskogen
27-29 mars	Tibro OK	Tibrotrippeln	Tibro
Sö 28 mars	IFK Södertälje	Kringelträffen	Almnäs
Lö 5 april	OK Tor	Ungdomstävling	Torshälla
Sö 6 april	Rånäs OK	Stafett (3-manna)	15 km SV Norrtälje
Sö 12 april	OK Ravinen	Medeldistans	
Må 13 april	OK Ravinen	Klassisk distans	
On 15 april	Älvsjö-Örby	Stafett (2-manna)	Brantbrink
Sö 26 april	IFK Lidingö	Medeldistans	Sticklinge-Grönsta

Alternativ till tävlingsresan till Tibro

Vi som inte kan åka med till Tibro kan springa Södertäljes tävling på lördagen och besöka Tekniska Museets utställning ”Sport” på söndagen.

Vill du veta mer? Kontakta Mona som också räknar med att följa med och tar emot anmälningar.

Att se fram emot i maj

Ännu fler tävlingar bland annat sprint-DM

Lö 2 maj	Tullinge SK	Medeldistans	Bornsjön
Sö 3 maj	Tullinge SK	Klassisk distans	Bornsjön
On 6 maj	Bromma-Vällingby	Sprint-DM	Grimsta
Lö 9 maj	Gustavsbergs OK	Klassisk distans	Ingarö
Sö 10 maj	Söders SOL	Medeldistans	Tungelsta

Tävlingsresa 21-24 maj?

Många klubbar åker till Sundsvall under Kristi Himmelsfärdshelgen. Något för oss?

Ungdomsserien

Vårens viktigaste för alla Stockholms ungdomar. Två kvällstävlingar torsdag 14 maj och tisdag 19 maj. Boka in dagarna. Mer info kommer.

Stockholm City Cup

Tre tillfällen att pröva sprintorientering. Mycket lätta banor i parkterräng. Följande datum och platser:

Onsdag 13 maj Hagaparken

Onsdag 27 maj Lilljansskogen

Onsdag 3 juni Djurgården

Fri starttid mellan kl 18.30 och 20.00.

Bingolotter och Sverigelotter

Du har väl inte missat att IFK Enskede säljer lotter för att finansiera verksamheten?

Kontakta Mona om du vill hjälpa till att sälja eller prenumerera.