

PROGRAM våren 2006

Är du tveksam ring någon av oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
<i>Mars</i>			
To 2		Skolan stängd	Egen träning
Sö 5	10-12	Vinterserien	Broängsskolan, Tumba
To 9	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
Lö 11		Träff för 13-14	Täby föränmälan 7/3
Sö 12	10-12	Vinterserien	Alby friluftsgård, Tyresö
To 16	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
Fr 17	20.00	Haninge nattsprint	Båtsmansskolan, Norra Söderby, Haninge
Sö 19	10.00	Hellas orienteringstävling Vårpremiär	Nytorpsskolan, Haninge Anm senast 7 mars
To 23	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
Lö 25		Kringelträffen	Turingeskolan, Nykvarn
Sö 26		Måsenstafetten	Buskhyttan, Nyköping
To 30	18.00	Löpträning/teori/bollspel	Enskede skola
<i>April</i>			
Lö 1	08.00	OK Tors ungdomstävling	Eskilstuna Föränmälan 20/3
To 6	18.00	Orienteringsbanor Fika/prisutdelning	Kärrtorps IP
Sö 9		IFK Enskedes vårtävling	Ågesta
<i>Påsk</i>			
Fr 14		Kjulas tävling	
Sö 16		Ärlas tävling	
Må 17		Hellas tävling	
To 20	18.00	Orienteringsbanor	Kärrtorps IP
Sö 23		Tumba-Mälarhöjden	orienteringstävling
To 27	18.00	Orienteringsbanor 10milaträff	Kärrtorps IP
Lö 29		10MILA	

UNGDOMSEKOT

Nr 2, årgång 33
mars-april 2006

Hemsida: www.ifkenskede.se

Ledare:

Per Bengtsson 649 86 14 Mona Forslund 712 24 15

Christopher Lindqvist* 604 92 26 Therese Martinsson 773 11 17

Josefin Andersson* 604 92 26 Bettan Svärd 659 54 39

* barnlediga

TRÄNINGAR

Torsdagsträningen fortsätter i Enskede skola under hela mars kl 18.00 – 19.15. Vi springer först ute med karta i grupper och sedan blir det lite teori och som avslutning bollspel.

Torsdagen den 6 april flyttar vi till Kärrtorps Idrottsplats (motionsgården) och börjar med orienteringsträning i skogen. Vi träffas kl 18.00 och slutar kl 19.30 utom denna torsdag då vi håller på till kl 20.00. Glöm inte ombyteskläder.

Denna första gång blir det lite extra festligt med fika och prisutdelning. De ungdomar som har priser att hämta är **Anna Svärd**, som vann damernas Mästartröja och därmed är klubbens bästa dam! Klubbmästare blev: *Anders Svärd, Hanna Hamrell och Embla Hjulström*.

Tyvänn snöade träningsarbete SYD bort. Flera klubbar valde att ställa in och dom som arrangerade hade väldigt få deltagare. Ett bra initiativ som förmodligen återkommer nästa vinter.

Söndagar är det några arrangemang i VINTERSERIEN kvar:

Sö 26 februari Kärrtorps IP

Sö 5 mars Broängsskolan, Tumba

Sö 12 mars Alby friluftsgård, Tyresö

Samling Sockenplan 9.30 som vanligt. Är du morgontrött men ändå vill vara med kan man komma och starta fram till kl 12.00.

LÄGER

Helgen 11-12 mars hade vi planerat ett träningsläger för alla, men området inte är så bra ur ungdomssynpunkt och dessutom är det mycket snö, så det blir 10mila-läger bara från 16 år och uppåt.

Som kompensation för 13-14-åringarna (dsv Adrian, Axel, Jonathan, Niklas, Karin, Frida, Hanna och Erica) föreslår vi att vi deltar i en gemensam HD14-träff i Täby där det blir orientering i någon form och lunch. På hemvägen gör vi ett besök på Cosmonova. Ingen övernattning men vi får hitta ett annat tillfälle.

Föranmälan senast 7 mars till Mona.

10-milaläger i Uppsala 11-12 mars

För HD16 och äldre – anmäl till Pelle B senast 2 mars.

TRÄNINGSLIGAN

Genom att delta i träning och tävling samlar du poäng. Vi är inte riktigt klara med reglerna ännu, men så här kan det se ut:

Deltagit på träning (to) eller (sö)	1 poäng
Deltagit på tävling	2 poäng
Deltagit i Ungdomsserien, KM	3 poäng

TÄVLINGAR

Här är de tävlingar vi rekommenderar att du är med på.

Datum	Arrangör	Plats
Söndag 19 mars	SoIK Hellas	Västerhaninge
Lördag 25 mars	IFK Södertälje	Turingskolan, Nykvarn
Lördag 1 april	OK Tor	Eskilstuna bussresa
Söndag 9 april	IFK Enskede	Ågesta
Söndag 23 april	Tumba-Mälardalshöjden	Hacksjön, Tullinge

Eftersom det fortfarande är mycket snö, kan det vara klokt att springa direktanmälan. Annars ska man anmäla sig två veckor före.

10-MILA

Vi har tidigare år haft ungdomslag vid 10-MILA. Ett lag består av fyra ungdomar upp till 16 år. Nytt för i år är att det måste vara två tjejer och att str 3 som är 4,5 km orange bara får springas av tjejer. Det ser lite tufft och svårt ut för oss, men det är ni ungdomar som får bestämma. Sträcklängder och svårighetsgrader: 4,5 km orange - 3,1 km gul - 4,5 km orange - 4,7 km violett.

TÄVLINGSRESA – BUSSUTFLYKT

Orientering är en tävlingssport och många av er har redan upptäckt hur kul det är att tävla.

Nu satsar vi på en utflykt för hela familjen till OK Tors ungdoms-tävling i Eskilstuna **lördagen den 1 april**. Tack vare Adrians pappa Raul kan vi åka buss dit för en billig penning. I år hoppas vi alla vill följa med.

Vi anmäler ALLA! Om du inte kan eller vill vara med måste du ringa Mona tel 712 24 15 senast söndagen den 19 mars.

Det finns även en mycket lätt bana ”snörloppet” för småsyskon att pröva på och föräldrar som vill kan gå Ö1-banan. Vi instruerar gärna.

Ta med matsäck och gärna en stol att sitta på.

Kostnad för bussresan är inte klart. Det beror på hur många vi blir. Bussen har plats för 49 st.

Medlemsavgift

Om du inte redan betalt så gör det nu

Avgiften är 100 kr eller 250 kr för familj, betala på vårt postgirokonto 60 18 57-6

Att se fram emot i maj

Ungdomsserien

Två kvällstävlingar torsdag 11 maj och tisdag 23 maj. Boka in dagarna. Mer info kommer.

Tävlingsresa till Hälsingland 25-28 maj

Vårens tävlingsresa går till Hälsingland under Kristi Himmelfärdshelgen (25-28 maj (torsdag-söndag)). De två första tävlingarna arrangeras av Alfts-Ösa i närheten av Edsbyn och övriga två (en individuell + Hälsingekavlen) söder om Järvsö. Vandrarhem med plats för 26 personer bokat i Orbaden. Första start på torsdagen är kl 12.00, så vi åker från Enskede på morgonen. Intresseanmälan senast 15 mars.

Bingolotter och Sverigelotter

Du har väl inte missat att IFK Enskede säljer Bingolotter och Sverigelotter? Kontakta Mona om du vill hjälpa till att sälja eller prenumerera.