

PROGRAM våren 2005

Är du tveksam ring någon av oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
<i>Mars</i>			
To 31	18.00	Uteträning	Kärrtorps IP
<i>April</i>	10.00		
Lö 2	08.30	OK Tors ungdomstävling Föranmälan 20/3	Eskilstuna
Sö 3	10.00	OK Österåker UP Föranmälan 20/3	Gillinge Halkbana
To 7	18.00	Uteträning	Kärrtorps IP
Sö 10		Rånäskavlen eller Finspång Juniorcup	
To 14	18.00	Uteträning	Kärrtorps IP
Sö 17		Tävling Mälarhöjden eller Nyköping	
To 21	18.00	Uteträning + 10mila	Kärrtorps IP
Lö 23		10-MILA	Kungsängen
To 28	18.00	Uteträning	Kärrtorps IP
Lö 30		Tävling Söders SOL	Högsta motorbana
<i>Maj</i>			
Sö 1		Tävling OK Ravinen UP	Högsta motorbana
Ti 3		Sprint-DM UP	Ekebyhovs slott, Ekerö
To 5		Dalaresa Föranmälan 7 april	
Lö 7		OK Roslagen eller OK Tisaren., Närke	
Sö 8		OK Roslagen kort eller Almby, Närke	
To 12		Ungdomsserien	

Missa inte Lilla Sportspegeln måndag 4 april.

UNGDOMSEKOT

Nr 2, årgång 32

April - maj 2005

Hemsida: www.ifkenskede.se

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39
Josefin Andersson	604 92 26	Jonna Rickard	649 86 14

Torsdagsträningen flyttar utomhus

Efter påsk börjar vi uteträningen från Kärrtorps Idrottsplats (motionsgården). Vi träffas kl 18.00 och slutar kl 19.30. Glöm inte ombyteskläder.

LÄGER

Helgen 12-13 mars var vi på träningsläger i Finspång. Rikligt med snö men det brukar det vara även på Åland. Följande ungdomar deltog: Anna, Sara, Erik, Henrik, Christian, Anders S och Jesper som är vana lägerdeltagare. Roligt att tre av våra nybörjare också följde med: Adrian Blanco, Niklas Wickander och Jonathan Schubeis. Utförligare rapport kommer i stora EKOT. Nästa tillfälle är Dalaresan i maj – läs mer längre fram.

10-MILA

Vi har anmält ett ungdomslag till 10-MILA lördagen den 23 april. Ett lag består av fyra ungdomar upp till 16 år varav en måste vara tjej. Tänkbara tjejer är Annika, Filippa, Hanna, Erica eller Embla. Bland pojkarna har Henrik, Christian, Anders och Jesper mest rutin, men alla som springer bra under våren har chansen att ta en plats. Sträcklängder och svårighetsgrader: 4,2 km gul – 3,1 km vit – 4,2 km gul – 5,9 km violett.

10-MILA måste förberedas

Närmare 10.000 kartor ska läggas i plastfickor. IFK Enskede är huvudansvariga för detta arbete och behöver ca 20 personer under kvällarna 5-6 april. Anmäl till Mona eller Gert om du kan hjälpa till. Arbetet pågår från kl 17-22 i Telias lokaler i Farsta.

TÄVLINGSRESA – BUSSUTFLYKT

Orientering är en tävlingssport och många av er har redan upptäckt hur kul det är att tävla.

Nu satsar vi på en utflykt för hela familjen till OK Tors ungdomstävling i Eskilstuna **lördagen den 2 april**. Tack vare Adrians pappa Raul kan vi åka buss dit för en billig penning. Förra året var Hanna Hamrell och Erica Sohlberg-Andersson med och sprang så bra att de fick pris! I år hoppas vi alla vill följa med.

Vi anmäler ALLA! Om du inte kan eller vill vara med måste du ringa Mona tel 712 24 15 senast nu på söndag den 20 mars.

Det finns även en mycket lätt bana ”snörloppet” för småsyskon att pröva på och föräldrar som vill kan gå Ö1-banan. Vi instruerar gärna.

Ta med matsäck och gärna en stol att sitta på.

På hemvägen stannar vi vid ”Kakslottet” eller Taxinge slott som det egentligen heter och fikar. Där finns också några trevliga affärer att titta in i. OBS! detta är ett förslag – inget tvång!

Kostnad för bussresan är inte klart. Det beror på hur många vi blir. Bussen har plats för 49 st.

UNGDOMSSERIEN

Två tillfällen att tävla bara för ungdomar tillsammans med 3 andra klubbar. Då hoppas vi alla vill vara med och kämpa för klubben. Alla som klarar sin bana får poäng, så det gäller att vi är många. Boka in tisdagen den 12 maj och torsdagen den 26 maj. Vi behöver hjälp med bilskjuts dessa kvällar. Närmare information om tid och plats kommer.

KILOMETERTIDSCUPEN

Klubbens egen tävling där det gäller att förbättra sin kilometertid mest. Fina priser står på spel. Stor chans för alla ungdomar. Kvaltävlingar: 17 april och 1 maj.

Medlemsavgift

Enligt listan i EKOT saknas medlemsavgift från några ungdomar ... Avgiften är 100 kr eller 250 kr för familj, betala på vårt postgirokontonummer 60 18 57-6

Att se fram emot i maj

Nybörjarkurs

Eftersom snön kom sent och verkar ligga kvar vet vi just nu inte när vi ska starta årets nybörjarkurs, men det lutar nog åt maj. Vi har planerat att visa upp oss fredagen den 8 april i Tallkrogens skola. Vi hoppas också hinna med att besöka Enskede skola och kanske också Enskedefältet.

Ungdomskommittén tar gärna emot hjälp om någon är ledig dagtid.

Tävlingsresa till Dalarna 5-8 maj

Vårens tävlingsresa går till Dalarna under Kristi Himmelfärdshelgen (5-8 maj (torsdag-söndag)). De två första tävlingarna arrangeras av Stora Tuna i närheten av Borlänge och övriga två (en individuell + Siljanskavlen) i Våmhus, nära Mora. Vandrarhem med plats för 25 personer bokas i Borlänge. Första start på torsdagen är kl 11.00, så vi åker från Enskede på morgonen. Anmälan senast 7 april.

Hänger du med?

Det finns tre alternativ:

- 1) Hela helgen med 4 tävlingar (3 individuella + en budkavle)
- 2) Tre individuella tävlingar
- 3) Två tävlingar i Borlänge

Parkorientering - Stockholm City Cup

Tre onsdagar under maj arrangeras en spännande parkorientering inne i Stockholm. Det är så lätt att alla kan vara med. Om man inte vill springa själv är det spännande att titta. 11 maj Lilljansskogen – 18 maj Vitabergsparken och 25 maj Karlbergs slott. Förslagsvis satsar vi på 18 maj och tar med picknick till Vitabergsparken.

SOMMARLÄGRET 27-29 maj arrangeras i år av Järla vid Velamsund. Vi bor i tält och lagar mat tillsammans. Orienterar, badar och har kul. Boka in helgen, mer information kommer i nästa nr av Ungdoms-EKOT.