

PROGRAM våren 2004

Är du tveksam ring vår telefonsvarare 39 43 69

eller någon av oss ledare.

Dag	Start kl	Aktivitet	Plats
Maj			
On 5	18.30	Sprint-DM	Herrängen
To 6	18.00	Nybörjarkurs + träning	Kärrtorps IP
Lö 8	10.00	Gustavsberg tävling	Fagerdala, Värmdö
Sö 9	10.00	Mälarhöjdens tävling	Sorunda
Ti 11	18.30	Ungdomsserien	Flaten
On 12	18.30	Sthlm City cup	Lilljansskogen
To 13	18.00	Nybörjarkurs + träning	Kärrtorps IP
Lö 15- Sö 16		Tävlingsresa till Närke	Föranmälan senast 3 maj

Kristi Himmelfärdshelgen egen träning

On 26	18.30	Sthlm City Cup	Årstaskogen
To 27	18.30	Ungdomsserien	Söderbysjön
Lö 29	10.00	Klubbmästerskap	Ådran
Må 31		Lång-KM	?

Juni

Ti 1	16-19	Sommarserien	Skrubba
On 2	18.30	Sthlm City Cup	Vanadislunden
To 3	18.00	Kort-KM	Gömmaren
Fr 4	18-20	Sommarlägret	Ängsjö friluftsgård
Lö 5	12.30	Sthlm Marathon	Funktionärer behövs
Ti 8	16-19	Sommarserien	Ågesta
On 9	18.30	Sthlm City Cup	Huvudsta
Ti 15	16-19	Sommarserien	Nyckelviken
On 16	18.30	Sthlm City Cup	Rålamshovsparken
Ti 22	16-19	Sommarserien	Sörskogen, Huddinge

UNGDOMSEKOT

Nr 2, årgång 31

Maj – juni 2004

Hemsida: www.ifkenskede.se

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist	604 92 26	Anna Perneby	649 21 30
Josefin Andersson	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39
Jonna Rickard	649 86 14	Karin Lindskog	659 32 67

TORSDAGAR

Torsdagen den 22 april startade årets nybörjarkurs, fyra torsdagar vid Kärrtorps IP. Endast två grabbar **Josef** och **Hugo** kom, men några till har anmält intresse. Vi hälsar er välkomna och hoppas ni ska komma in i gänget. Välkommen också **Erik** och **Jonatan** som börjat under vintern!

10-MILA

Först ett stort TACK till alla föräldrar och ungdomar som ställde upp och hjälpte till vid kartplockningen 6-7 april i Farsta.

Årets tävling gick i Kolmården. Ett fantastiskt fint tävlingscentrum med storbildskärm där man kunde se utifrån skogen. Våra ungdomar skötte sig bra och lyckades förbättra placering för förra året från 259 till 204. I laget sprang Henrik Österman, Anders Svärd, Sara Thomsen och Anna Svärd. Nästan samma lag som förra året. Skillnaden var att Anders Svärd sprang i stället för Christian Forsberg. Nästa år faller Sara och Anna för åldersstrecket, så vi måste hitta två nya varav en måste vara tjej.

Medlemsavgift

Enligt listan i EKOT saknas medlemsavgift från några ungdomar ...

Avgiften är 100 kr, betala på vårt postgirokonto 60 18 57-6

Missa inte ungdomsserien och våra klubbmästerskap

TÄVLINGAR

Orientering är en tävlingssport och flera av er har upptäckt hur kul det är att tävla. Ett gäng deltog vid OK Tors tävling i Eskilstuna i början av april. Tre flickor sprang Ö10 och fick hämta pris. Det var **Hanna Hamrell**, **Evelina Sundin** och **Erica Sohlberg-Andersson**. Grattis!

De tävlingar vi satsar på är:

Söndagen den 9 maj Mälarhöjden

Ungdomsserien: 11 och 27 maj

• UNGDOMSSERIEN

Två tillfällen att träna/tävla bara för ungdomar tillsammans med 3 andra klubbar. Alla behövs för att samla poäng till klubben. Boka in dagarna tisdag 11 maj vid Flatenbadet och torsdag 27 maj vid Söderbysjön. Vi anmäler **alla** ungdomar, meddela Pelle om du inte kan delta. Närmare tävlingen får du mer information.

KILOMETERTIDSCUPEN

Klubbens egen tävling där det gäller att förbättra sin kilometertid mest. Förra året vann Marianne Persson A-finalen och Gunnel Balck B-finalen. Fina priser står på spel. I år finns chansen för alla ungdomar. Endast ett tillfälle kvar att kvala in. Det är på vårt KM 29 maj.

Parkorientering - Stockholm City Cup

Fem onsdagar under maj-juni arrangeras en spännande parkorientering inne i Stockholm. Alla kan vara med. Om man inte vill springa själv är det spännande att titta. Etapp 2 i Årsta den 26 maj vore väl kul att åka till?

SOMMARSERIEN

Enkla träningsorienteringar utan föransmälan. Du köper en karta och ritar själv in banan. Vi ungdomsledare kommer att finnas på plats och hjälpa till. Det finns 5 olika banor, varav 2 lätta. 2 km vit och 3 km gul, men ingen riktig nybörjarbana. Ta gärna med ombyte och matsäck!



LÄGER

* Ålandsläger

Helgen 13-14 mars var vi på träningsläger på Åland. Följande 13 ungdomar deltog: Anna, Sara, Sofia, Malin, Annica, Rebecca, Erik, Anders Ö, Henrik, Christian, Anders S, Jesper och Marcus.

Denna gång åkte vi båt från Stockholm men resan gick snabbt mycket tack vare den goda maten och det fina vädret. Hem åkte vi en mindre båt och då blåste det. Tur att det var kortare resa. Vi bodde nära Mariehamn och tränade på två olika kartor. Som vanligt var det ganska mycket snö, men det ger ju bra konditionsträning.

Sammanfattningsvis var det dåligt boende, dålig mat (utom på båtarna där det var toppen) och mycket snö men vi hade ändå trevligt. Men nästa år ska vi nog förnya oss och åka till ett ställe med mindre snö.

* Tävlingsresa till Närke 15-16 maj

Vandrarhem med plats för 30 personer bokat i Örebro. Följande ungdomar är anmälda: Erik, Christian, Sara, Malin, Embla och Erica P. Det finns fortfarande platser kvar både på vandrarhemmet och till tävlingen. För de yngre lagar vi mat gemensamt. **Föräldrar får gärna åka med.** Ring Mona!

* **SOMMARLÄGRET** arrangeras i år av Järfälla och Rotebro vid Ängsjö friluftsgård, norr om stan helgen 4-6 juni. Vi bor i tält och lagar mat tillsammans. Orienterar, badar och har kul. Anmälan till Pelle senast torsdag 20 maj. Kostnad ca 150 kronor.

* RIKSLÄGRET

Svenska Orienteringsförbundet anordnar ett läger för ungdomar i åldern 13-16 år i Idre den 18-23 juni. För två år sedan deltog Sara och Anna. Blir det fler i år? Anmäl senast 17 maj. Stockholms Orienteringsförbund ordnar gemensam buss. Intresserad? gå in på www.orientering.se

Klubbmästerskap

Två KM arrangeras som ungdomar kan delta i. Det är lördagen den 29 maj och torsdagen den 3 juni. Föransmälan!