

Program 2012

Är du tveksam ring *någon av oss ledare.*

UNGDOMSEKOT



Nr 1, årgång 39

Jan-mars 2012

Ledare:

Therese Sjöberg 773 11 17 0730 35 31 59

Martina Sundberg 437 513 26 070 670 37 50

Mona Forslund 712 24 15 073 653 01 27

Hemsida www.ifkenskede.se

Välkommen att ringa eller sms:a om det är något ni funderar över ...
eller besök vår hemsida.

GOTT NYTT ÅR !

Först ett stort TACK till alla som hjälpte till att sälja Bingolotter och Julkalendrar. Vi lyckades sälja 80 Bingolotter till uppe-sittarkvällen mot 50 en normalvecka och 280 Julkalendrar, vilket ger nästan 9.000 kr till klubbkassan. Bra gjort!

Efter ett långt jullov har vi nu kommit igång igen med torsdagsträning i Enskede skola och Vinterserien på söndagar. Men vi saknar många av er.

Nytt år - ny medlemsavgift

Medlemsavgiften är fortfarande bara 100 kronor. Om hela familjen vill vara med kostar det 250 kronor. Vårt plusgiro är 60 18 57-6. Inbetalningskort bifogas.

Vårens tre höjdpunkter

Missa inte vårens tre spännande, roliga aktiviteter

1) Läger i Nyköping 23-25 mars

Tävlingsläger med 3 tävlingar eller om man inte vill springa natt-OL på fredagkvällen, 1 ind tävling och Måsenstafetten. Ev hinner vi även med ett besök på Boda borg lördag em, öppet till 19.

Dag	Klockan	Aktivitet	Plats/ansv klubb
Febr			
Sö 12	10-12	Vinterserien	Älvsjö gamla IP
Ti 14	18.00	Löpträning/gymna	Hökarängsskolan HD14-
To 16	18.00	OL-bana/innebandy	Enskede skola för alla
Lö 18	10.00	Projekt 15-16	Enebybergs IP
Lö 18	10-15	13-14 träffar varandra	IFK Enskede
Lö 18	16.45	Årsmöte	Ravinstugan
Sö 19	10-12	Vinterserien	Järlagården
Ti 21	18.00	Löpträning/gymna	Hökarängsskolan HD14-
To 23	18.00	Tempo/innebandy	Enskede skola för alla
Sö 26	10-12	Vinterserien	Farstanäset
Mars			
V 9		SPORTLOV	Egen träning
Sö 4	10-12	Vinterserien	Källbrinks IP
Ti 6	18.00	Löpträning/gymna	Hökarängsskolan
To 8	18.00	Skattjakten nybörjarkurs	Enskede skola
Sö 11	10-12	Vinterserien	Visättra ishall
Ti 13	18.00	Löpträning/gymna	Hökarängsskolan
To 15	18.00	Skattjakten nybörjarkurs	Enskede skola
Sö 18	10-12	Vinterserien	Skogsluffarna
Ti 20	18.00	Löpträning/gymna	Löpträning/gymna
To 22	18.00	Skattjakten nybörjarkurs	Enskede skola
Fr 23- sö 25		Tävlingsläger Nyköping Ev Boda borg besök	
Ti 27	18.00	Löpträning/gymna	Hökarängsskolan
To 29	18.00	Skattjakten nybörjarkurs	Enskede skola
<i>Lö 31</i>		OK Tor tävling	Eskilstuna
April			
<i>Sö 1</i>		Påsklov	

2) 10-mila 5 maj

Just nu saknar vi en tjej men vi får försöka få igång Jenny eller Johanna igen. Eller vi kanske kan låna en tjej från Järla? Per och Anna är ju även medlemmar där. Ludvig, Per och Anna är i alla fall laddade.

3) EM med publiktävlingar i Dalarna 17-20 maj

Missa inte vårens Dalaresa. Redan nu är över 2.300 anmälda. Från oss är det Per, Anna och Helen Knutes, Patric de Boussard, Curt och Gunnel Balck. Många klubbar satsar på detta så gå in på eventor och anmäl dig snarast. Vi har bokad boende. Läs mer i stora EKOT, som kommer inom kort.

Boka datumen – mer information med tider och kostnader kommer.

Träning

Tisdagsträning från Hökarängens skola för HD14 och äldre. Intervallträning kl 18.00 och gymnastik kl 19.00.

Torsdagar är vår huvudträningsdag i Enskede skola kl 18.00 – 20.00. Vi springer först ute med karta i grupper. Inomhus blir det olika program: teori, stafetter, gympa och som avslutning innebandy kl 19.30-20.00. Yngsta gruppen är bara inne mellan 18-19.

Söndagsträningen – Vinterserien. Start mellan kl 10 och 12. Här är det banor med tidtagning och sportident. Kostnad 50 kr men den betalar klubben. Hittills har våra grabbar varit flitiga och duktiga. Per Knutes vann 15 jan vid Kärrtorp och Samuel Cowburn gjorde debut 29 jan vid Alby och kom fyra! Verkligen strongt!

Ofta har vi samling vid Sockenplan för gemensam resa. Föräldrar är mycket välkomna att följa med. Det går att promenera eller springa på elljusspåret utan karta. Men vi instruerar gärna, man är aldrig för gammal att börja orientera ...

Glöm inte ombyte - särskilt viktigt nu på vintern så att du kan byta kläder och duscha efter träningen. Ta gärna även med fika. Finns ibland att köpa.

Att se fram emot

13-14-träffar varandra

Tre tillfällen för ungdomar att lära känna varandra. Vi är ansvariga för träff två lördagen den 18 febr. Det blir orienteringsträning, lunch och på eftermiddagen rolig aktivitet inomhus. Vi räknar med ca 50 ungdomar.

Årsmöte lördag 18 februari kl 16.45

Lördagen den 18 februari har vi årsmöte i Ravinstugan vid Hellasgården. Förutom årsmötesförhandlingar blir det prisutdelning till förra årets klubb-mästare, mästartröjan med mera. Bland ungdomarna är det endast Nils Forsberg som har pris att hämta.

Skattjakten - en introduktion till orientering

6 torsdagar med början 8 mars har vi en nybörjarkurs för ungdomar 7-9 år. Informera gärna vänner och bekanta. Kostnad 200 kr och då ingår medlemsavgiften för 2012.

Bingolotter
Söndag 26 febr är det Sverigelotten special på Bingolotto. Om vi lyckas sälja 100 lotter får vi 5 kr extra per lott. En normalvecka säljer vi 50 lotter så det betyder att ALLA måste hjälpa till. Det kan bli tufft att sälja dubbelt så många lotter, men 5 kr extra per lott är ju en bra morot, eller hur?
Även om du inte tittar på TV-programmet finns chansen att vinna + att du stöder klubben.
Vi har även Sverigelotter – en skraplott som kostar 25 kr.
Kontakta Mona om du vill hjälpa till att sälja.