

# Program 2008

Är du tveksam ring *någon av oss ledare.*

<u>Dag</u>	<u>Klockan</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>
<b>Jan</b>			
To 10	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
Sö 13	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	
Ti 15	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängsskolan HD14-
To 17	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
Sö 20	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Älvsjö gamla IP
Ti 22	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängsskolan HD14-
To 24	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
Sö 27	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Lännbo skola, Fisksätra
Ti 29	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängsskolan HD14-
On 30	18.00	KM i skidåkning	Ågesta friluftsgård
To 31	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
<b>Febr</b>			
Lö 2	12.15	<b>Bowling</b>	<b>Bowlinghallen vid Gullmarsplan</b>
Sö 3	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	
Ti 5	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängsskolan HD14-
To 7	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
Sö 10	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	
Ti 12	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängsskolan HD14-
<b>On 13</b>	<b>19.00</b>	<b>Årsmöte</b>	<b>Kunskapsskolan</b>
To 14	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
Sö 17	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	
Ti 19	18.00	Löpträning/gympa	Hökarängsskolan HD14-
To 21	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola för alla
Sö 24	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	
<b>SPORTLOV</b>			
<b>Mars</b>			
Sö 2	10-12	<b>Vinterserien</b>	Ravinstugan arrangerar IFK Enskede

# UNGDOMSEKOT

Nr 1, årgång 35

Jan-febr 2008

Ledare:

Therese Martinsson	773 11 17	Martina Forsberg	437 513 26
0730 35 31 59		070 670 37 50	
Mona Forslund	712 24 15		

Välkommen att ringa om det är något ni funderar över ...

## GOTT NYTT ÅR !

**STORT TACK** till alla som hjälpte till med försäljningen av Bingolotter och Julkalendrar. Med er hjälp lyckades vi sälja 100 Bingolotter till uppsittarkvällen mot normalt 60 st och 220 Julkalendrar, vilket ger ca 4.500 kr till klubbkassan. Några ungdomar var jätteduktiga på att sälja julkalendrar. Vill särskilt nämna *Erica Sohlberg-Andersson 20 st, Emil Karlsson 18 st, Elna Liss och Niklas Wickander 6 kalendra samt Karl Asp 5 st.*

## Nytt år - ny medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2008 är 100 kronor. Om hela familjen vill vara med kostar det 250 kronor. Vårt postgiro är 60 18 57-6.

## Träning

Året startar med följande program:

**Tisdagsträning** från Hökarängens skola för HD14 och äldre

**Torsdagsträning** från Enskede skola för alla

**Vinterserien träningstävlingar** på söndagar vid olika skolor/friluftsgårdar

**Torsdagsträningen** är som vanligt i Enskede skola kl 18.00 – 20.00. Vi springer först ute med karta i grupper och sedan blir det lite varierat program: teori, stafetter, gympa och som avslutning innebandy kl 19.30-20.00. OBS! nybörjargruppen slutar 19.00.

**Söndagsträningen** - Vinterserien är ett samarbete med andra klubbar. Du kan komma och starta mellan kl 10 och 12. Här är det OL-banor med stiftklämmor och tidtagning som gäller, ibland sportident så ta med pinne du som har egen. Vid behov gemensam samling vid Sockenplan. Det gör vi upp från gång till gång. Vi ungdomsledare är nästan alltid på plats för egen träning och kan hjälpa till med inritning av banan.

Föräldrar är mycket välkomna att följa med. Det går att promenera eller springa på elljusspåret. Men vi instruerar gärna, man är aldrig för gammal att börja orientera ...

**Glöm inte ombyte** - särskilt viktigt nu på vintern så att du kan byta kläder och duscha efter träningen. Ta gärna även med fika.

Ibland gör vi något annat helt annat, i februari spelar vi **bowling**.

**Bowling** - lördagen den 2 februari

**Enskede Bowlinghal vid Gullmarsplan (eller New Bowl Center som hallen heter numera) kl 12.15 för spel en timme.. Kostnad 20 kr. Efteråt fikar vi. Föräldrar får gärna vara med och spela.**

Onsdag 30 jan blir det klubbmästerskap i längdskidåkning, om det finns snö vill säga, vid Ågesta friluftsgård. Föranmälan via hemsidan eller till ungdomsledarna veckan före.

## Hänt sen sist

### **Skinkloppet med lucia**

Söndagen den 9 december var det över 60 personer, varav 33 sprang, i Ravinstugan när vi arrangerade **SKINKLOPPET med lucia**. Årets lucia var **Frida Walan**. Kul att alla åldrar ställer upp i luciatåget. Bäst på att gissa sin tid var Elin Ahlström (15 sek ifrån) som därmed får arrangera nästa gång. Många ungdomar var jätteduktiga, bland andra Algot Lindqvist som var nära att vinna. Störst tidsoptimist var Anna Dahlgren, som fick grötsleven. Alla resultat finns i stora EKOT.

Förutom julklappar till alla delade vi ut pris till årets ungdom, som blev Frida Walan.

## Att se fram emot

### **Årsmöte onsdag 13 februari kl 19.00**

Onsdagen den 13 februari har vi årsmöte i Kunskapsskolan vid Sockenplan. Kom och var med och bestäm

- vilka som ska bestämma i klubben (val av styrelse)
- vad vi ska göra under året (fastställande av verksamhetsplan)
- hur vi ska använda våra pengar (fastställande av budget)

Dessutom blir det priser till förra årets klubbmästare, bland ungdomarna är det: *Hanna Hamrell, Axel Simonsson, och Niklas Wickander,*

### **Träningsläger på Åland 15-16 mars**

Ett tränings- och trivsellaäger för både ungdomar och vuxna var tänkt att genomföras på Åland. Nu ligger båten tyvärr i hamn för översyn så vi söker en annan plats, troligen i Uppland. Mer information kommer.

## Tävlingar

I slutet av mars sätter orienteringssäsongen igång. I år ska vi tävla flitigt med sikte på 2 lag i 10mila, eller hur? Förutom tävlingar här i Stockholm åker vi till OK Tors ungdomstävling i Eskilstuna den 5 april. Ev med övernattnig och besök i äventyrsbadet. Boka in i din kalender, mer info kommer:

## Vi behöver funktionärer

Förutom att sälja lotter arrangerar vi tävlingar för att få in pengar till vår verksamhet. Här kan alla föräldrar hjälpa till – det behövs inga orienteringskunskaper. I år har vi fyra arrangemang. Det första redan 30 mars när vi har tävling för ca 800 deltagare. Hör av er om ni har **priser** att skänka. Det behövs ca 200 priser till minikatet och ungdoms-klasserna. Eller om du kan baka och skänka **bröd** till markan. Anmäl till ungdomsledarna eller tävlingsledaren Gert Forsberg tel 604 21 88.

## O-ringen i Sälen

I år är det stugor som gäller på 5-dagars. De vore kul om vi blir ett gäng ungdomar. Anmälan 1 mars.

### **Bingolotter**

Du har väl inte missat att IFK Enskede säljer Bingolotter? Det finns även en ny TRISSLOTT framtagen speciellt för idrotten, som vi funderar på att börja sälja. Kontakta Mona om du vill hjälpa till att sälja eller prenumerera.