

Program 2007

Är du tveksam ring *någon av oss ledare*.

Datum	Klockan	Aktivitet	Plats/Arrangör
<i>Jan</i>			
To 11 jan	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 13 jan	10-11	Ungdomsträning	Ravinstugan
Sö 14 jan	10-12	Vinterserien	HaningevalLEN
To 18 jan	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Sö 21 jan	10-12	Vinterserien	Ektorpskolan
To 25 jan	18.00	Löpning/bollspel	Enskede skola
Lö 27 jan	10-11	Ungdomsträning	Ravinstugan
Sö 28 jan	10-12	Vinterserien	Torvalla IP
<i>Febr</i>			
To 1 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 3 febr	09.00	Äventyrsbad	Eriksdalsbadet
Sö 4 febr	10-12	Vinterserien	Farstanäset
To 8 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 10 febr	10-11	Ungdomsträning	<i>Skarpnäck arrangör</i>
Sö 11 febr	10-12	Vinterserien	Källbrinks IP
To 15 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Sö 18 febr	10-12	Vinterserien	Visättra IP
To 22 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
		SPORTLOV	
Sö 25 febr	10-12	Vinterserien	Ravinstugan



UNGDOMSEKOT

Nr 1, årgång 34

Jan-febr 2007

Ledare:

Per Bengtsson 649 86 14 Mona Forslund 712 24 15
Therese Martinsson 773 11 17 Bettan Svärd 659 54 39
Martina Forsberg 437 513 26 *Hemsida: www.ifkenskede.se*

Ring gärna om det är något ni funderar över

NYTT ÅR - NYA MÅL

Har du ett mål för ditt orienterande? Visserligen är det viktigast att ha kul, men det blir ännu roligare att träna med ett mål. Här är några förslag på mål: springa huvudklass i vår, att tävla minst 5 gånger, att förbättra placeringen på "Mästartröjan", att ställa upp på alla KM, att bli uttagen till 25manna, att förbättra din kilometertid. Vill du ha hjälp att sätta mål, prata med oss ungdomsledare.

Nytt år - ny medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2007 är fortfarande otroliga låga 100 kr. Om hela familjen vill vara med kostar det 250 kronor. Vårt postgiro är 60 18 57-6.

Träning

Året startar med följande program:

Torsdagsträning från Enskede skola

Ungdomsträning SYD från olika klubbstugor på lördagar

Vinterserien vid olika skolor/friluftsgårdar på söndagar

Torsdagsträningen är som vanligt i Enskede skola kl 18.00 – 19.30. Vi springer först ute med karta i grupper och sedan blir det lite teori och som avslutning bollspel. **OBS! nybörjargruppen ny tid kl 18.30 – 19.30** så att vi också ska kunna vara inne i gymnasalen.

Lördagsträningen är ett samarbete med andra söderklubbar. Det är teknikträning utan tidtagning. Varannan lördag är vi ungdomsledare på plats och hjälper till med inritning och skuggning. Gemensam avresa från **Sockenplan kl 9.30**. Föräldrar är mycket välkomna att följa med. Men vi instruerar gärna, man är aldrig för gammal för att vara nybörjare inom orienteringen ... annars kan man promenera på elljusspåret.

Glöm inte ombyte - så att du kan byta kläder och duscha efter träningen. Ta gärna även med fika.

Söndagsträningen - Vinterserien också ett samarbete med andra söderklubbar. Här är det banor med stiftklämmor och tidtagning som gäller. Man kan komma och starta mellan kl 10 och 12. Vid behov samåker vi från Sockenplan kl 10.00.

En gång per månad gör vi något annat, i februari besöker vi Eriksdalsbadet, i mars träningsläger på Åland plus ungdomarnas eget val. Lämna ditt förslag till Therese.

BAD - lördagen den 3 februari

Vi träffas utanför Eriksdalsbadets entré kl 09.00

Ta gärna med fika

Föranmälan till Martina senast 1 februari. Föräldrar välkomna!

Rapport från höstens aktiviteter

Skinkloppet med lucia

Söndagen den 10 december var det fullt i Ravinstugan när vi arrangerade **SKINKLOPET med lucia**. Årets lucia var Erica Sohlberg-Andersson. Kul att alla åldrar ställer upp i luciatåget. Bäst på att gissa sin tid var Patric de Boussard som därmed får arrangera nästa gång. Många ungdomar var jätteduktiga. Julia Sandahl och Algot Lindqvist var båda nära att vinna, var mindre än 1 minut från sin tid. Störst tidsoptimist var Jesper Karlsson, som fick grötsleven. Alla resultat finns i stora EKOT.

Förutom julklappar till alla delade vi ut diplom till nybörjarna och pokaler till Niklas Wickander, Ludvig Sandahl och Hanna Hamrell som deltagit minst 2 ggr i en speciell höstsatsning.

Att se fram emot

Årsmöte/årsfest 17 februari kl 16.00

Lördagen den 17 februari har vi årsmöte i Kunskapsskolan vid Sockenplan. Kom och var med och bestäm.

Dessutom blir det priser till förra årets klubbmästare. Följande ungdomar har pris att hämta: *Erica Sohlberg-Andersson, Anders Svärd,, Jesper Karlsson, Axel Simonsson och Niklas Wickander*. Direkt efter årsmötet blir det årsfest.

Träningsläger på Åland 10-11 mars

Ett tränings- och trivsella läger för både ungdomar och vuxna. Det blir orientering, innebandy och melodifestival. För de yngre ungdomarna ser vi gärna att föräldrar följer med. Vi åker från Grisslehamn till Eckerö lördagmorgon och hem söndagkväll, förhoppningsvis till Kapellskär. Vi bor på hotell. Mer information kommer.

Kul att tävla

I slutet av mars sätter orienteringssäsongen igång. Vi har tänkt vara med på dessa tävlingar. Boka in i din kalender, mer info kommer:

Datum	Arrangör	Plats
Lördag 31 mars	OK Tor	Eskilstuna
Söndag 15 april	IFK Enskede	Ågesta
Söndag 22 april	Nyköpings OK	Nyköping

Vi behöver funktionärer

Förutom att sälja lotter arrangerar vi tävlingar för att få in pengar till vår verksamhet. Här kan alla föräldrar hjälpa till – det behövs inga orienteringskunskaper. Förutom att vara medarrangörer i Tiomila den 28-29 april i Eskilstuna, arrangerar vi också en egen tävling söndagen den 15 april vid Ågesta. Hör av er om ni har priser att skänka, kan baka eller stoppa kartor i plastfodral. Tävlingsledare är Göran Glanshed tel 712 07 31.

Bingolotter och Sverigelotter

Du har väl inte missat att IFK Enskede säljer Bingolotter och Sverigelotter? Kontakta Mona om du vill hjälpa till att sälja eller prenumerera.