

# Program 2005

Är du tveksam ring *någon av oss ledare.*

Datum	Klockan	Aktivitet	Plats/Arrangör
<i>Jan</i>			
To 12 jan	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 14 jan	10-12	Ungdomsträning	Rudan/Haninge
Sö 15 jan	10-12	Vinterserien	Järila
To 19 jan	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 21 jan	10-12	Ungdomsträning	Älvsjö
Sö 22 jan	11.00	Bowling	Gullmarsplan
To 26 jan	18.00	Löpning/bollspel	Enskede skola
Lö 28 jan	10.00	Ungdomsträning	Alby/Söders
Sö 29 jan	10.30	Vinterserien	Farstanäset
<i>Febr</i>			
Lö 4 febr	10-12	Ungdomsträning	Farstanäset
Sö 5 febr	10-12	Vinterserien	Källbrink
To 9 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 11 febr	10-12	Ungdomsträning	Harbrostugan
Sö 12 febr	10-12	Vinterserien	Sörskogen
To 16 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
Lö 18 febr	10-12	Ungdomsträning	Kärtrorp
Sö 19 febr	10-12	Vinterserien	Hellasgården
To 23 febr	18.00	Löpning/gympa	Enskede skola
		SPORTLOV	



# UNGDOMSEKOT

Nr 1, årgång 33  
Jan-febr 2006

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist	604 92 26	Therese Martinsson	773 11 17
Josefin Andersson	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39

## Gott Nytt År!

Årsskiftet och nyår har nu varit och det ska bli kul att träffas igen. Vi hoppas att förra året var kul och du lärt dig en del. Nytt år betyder också ny årsavgift. Medlemsavgiften är 100 kr eller 250 kr om hela familjen vill vara med. Du får du träna och tävla utan kostnad. Pg 60 18 57-6.

Året startar med följande program:

**Torsdagsträning** från Enskede skola

**Ungdomsträning SYD** från olika klubbstugor på lördagar

**Vinterserien** vid olika skolor/friluftsgårdar på söndagar

**Torsdagsträningen** är som vanligt i Enskede skola kl 18.00 – 19.15. Vi springer först ute med karta i grupper och sedan blir det lite teori och som avslutning bollspel.

**Lördagsträningen** är ett samarbete med andra söderklubbar. Det är teknikträning utan tidtagning. Vi ungdomsledare finns alltid på plats och hjälper till. Gemensam resa från Sockenplan kl 9.30. Det skulle vara kul om flera föräldrar tog sig tid att följa med ut. Man är aldrig för gammal att vara nybörjare inom orienteringssporten. Vi instruerar gärna.

**Söndagsträningen** är Vinterserien också ett samarbete med andra klubbar. Här är det banor med stiftklämmor och tidtagning som gäller. Ingen gemensam samling. Vi bestämmer från gång till gång.

### TRÄNINGSLIGA

Det kommer att bli en träningsliga – poängjakt så träna flitigt!

## Mål med orienteringen

Har du ett mål för ditt orienterande? Visserligen är det viktigast att ha kul, men det blir ännu roligare att träna med ett mål. Här är några förslag på mål: att komma bra på den nya träningsligan, förbättra placeringen på "Mästartröjan", att tävla minst 5 gånger, springa huvudklass i vår, att vinna KM, att bli uttagen till 10-milalaget, att förbättra din kilometertid. Vill du ha hjälp att sätta mål, prata med oss ungdomsledare.

Ibland är det kul att göra något annat tillsammans. I januari erbjuder vi:

### **BOWLING - söndagen den 22 januari**

Vi ses kl 11.00 i Bowlinghallen vid Gullmarsplan. Kom i tid vi ska prova skor. Bowlingen pågår 1 timme.

## Rapport från höstens aktiviteter

### **Camp Ågesta - träningsläger 22-23 oktober**

Regnet inte bara öste ner – det vräkte ner - när vi samlades vid Sockenplan lördagen den 22 okt för att åka till Ågesta. Men det var inga sura miner för det. Och vi hade sån tur att regnet upphört när träningen började. Följande ungdomar deltog: Erica, Frida, Karin, Jonathan, Niklas, Axel, Anders, Christian, Jesper och Henrik. På söndagen deltog vi i klubbmatchen mot Skogsluffarna. Det var en budkavle som vi vann. De tre första lagen var IFK-lag. Bästa lag var Anders Svärd – Jonathan Schubeis – Mats Eriksson. Tätt följt av Henrik Österman – Christian Forsberg – Pelle Bengtsson.

### **Skinkloppet med lucia**

Söndagen den 11 december var det fullt i Ravinenstugan vid Hellasgården. Vi var 56 personer som deltog i **SKINKLOPPET** och lyssnade på fin luciasång. Kul att alla åldrar ställer upp i luciatåget. Bäst på att gissa sin tid denna gång var Gert Forsberg som därmed får äran att arrangera nästa år. Sleven tog Maud Walan hand om. Det blev mycket fikabröd. Förutom hembakade lussebullar bjöd Micke Hallendal på tårta eftersom han skulle fylla 30 år senare i veckan. Dessutom kom Kricke med segertårta från nattens innebandymatch.

Förutom julklappar till alla delade vi ut ett **Flitpris** - en pokal med dumlekola till Niklas Wickander som deltagit alla gånger vid höstserien.

## Att se fram emot

### **Årsmöte 13 februari kl 18.30**

Måndagen den 13 februari har vi årsmöte i Kunskapsskolan vid Sockenplan. Kom och var med och bestäm

- vilka som ska bestämma i klubben (val av styrelse)
- vad vi ska göra under året (fastställande av verksamhetsplan)
- hur vi ska använda våra pengar (fastställande av budget)

Dessutom blir det fika och priser till förra årets klubbmästare. Följande ungdomar har pris att hämta: *Anders Svärd, Jimmy Wickander, Hanna Hamrell och Embla Hjulström.*

### **Träningsläger 11-12 mars**

I mars blir det träningsläger helgen 11-12 mars. Mer om detta senare.

I slutet av mars sätter orienteringssäsongen med tävlingar igång. I år har vi tänkt vara med på dessa tävlingar. Boka in i din kalender, mer info kommer:

Datum	Arrangör	Plats
Söndag 19 mars	SoIK Hellas	Västerhaninge
Lördag 1 april	OK Tor	Eskilstuna ev bussresa
Söndag 9 april	IFK Enskede	Ågesta
Söndag 23 april	Tumba-Mälärhöjden	Hacksjön, Tullinge

## Vi behöver funktionärer

Förutom att sälja lotter arrangerar vi tävlingar för att få in pengar till vår verksamhet. Här kan alla föräldrar hjälpa oss – det behövs inga orienteringskunskaper. Vi är dels medarrangörer i Tiomila den 29-30 april men arrangerar också en egen tävling söndagen den 9 april. Hör gärna av er om ni kan baka eller stoppa kartor i plastfodral. Tävlingsledare är Göran Glanshed tel 712 07 31.

### **Bingolotter och Sverigelotter**

Du har väl inte missat att IFK Enskede säljer Bingolotter och Sverigelotter? Kontakta Mona om du vill hjälpa till att sälja eller prenumerera.