

PROGRAM våren 2005

Är du tveksam ring vår telefonsvarare 39 43 69 *eller någon av oss ledare.*

<i>Dag</i>	<i>Klockan</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Plats</i>
Jan			
To 13	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Sö 16	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Djurgården
To 20	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Sö 23	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Farstanäset
To 27	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Sö 30	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Källbrinks IP, Huddinge
Febr			
To 3	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Lö 5	09.45	Bowling	Enskede Bowlinghall
Sö 6	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Visättra, Huddinge
To 10	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Lö 12	16.00	Årsmöte/årsfest	Kunskapsskolan, Enskede
Sö 13	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Ravinenstugan IFK Enskede arrangör
To 17	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Sö 20	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Kärrtorps IP
To 24	18.00	Löpträning/gympa/lekar	Enskede skola
Sö 27	10-12	Vinterserien Orienteringsbanor	Storvretsskolan, Tumba
SPORTLOV			
Mars			
To 10	18.00	Löpträning	Enskede skola
Lö 12		Träningsläger i Finspång	

UNGDOMSEKOT

Nr 1, årgång 32
Jan-mars 2005

Ledare:

Per Bengtsson	649 86 14	Mona Forslund	712 24 15
Christopher Lindqvist	604 92 26	Bettan Svärd	659 54 39
Josefin Andersson	604 92 26	Jonna Rickard	649 86 14

Ring gärna om det är något ni funderar över

NYTT ÅR - NYA MÅL

Du har väl satt upp ett mål för ditt orienterande? Visserligen är det viktigast att ha kul, men det blir ännu roligare att träna med ett mål. Här är några förslag på mål: att förbättra placeringen på "Mästartröjan", att tävla minst 5 gånger, springa huvudklass i vår, att vinna KM, att bli uttagen till 10-milalaget, att förbättra din kilometertid. Vill du ha hjälp att sätta mål, prata med oss ungdomsledare.

Nytt år - ny medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2005 är 100 kronor. Om hela familjen vill vara med kostar det 250 kronor. Vårt postgiro är 60 18 57-6.

Skinkloppet med lucia

Årsavslutningen i december vid Granby i familjen Svärds regi blev mycket lyckat. *Anna Svärd* var förutom tidtagare även lucia. Övriga ungdomar var tärnor och tomtar. Särskilt kul att alla killar var med! I skinkloppet med 25 startande vann även detta år en ungdom - *Erica Sohlberg-Andersson* som bara missade sin tid med 38 sekunder. Även slevan gick till en ungdom *Adrian Blanco*. En utförlig rapport med alla resultat kommer i stora EKOT.

Träning under vintern

Torsdagar vid Enskede skola och söndagar vid olika friluftsgårdar/skolor + annan aktivitet en gång per månad. I februari bowling. Läs mer på nästa sida.

TORSDAGAR

Torsdagsträningen pågår i Enskede skola från 13 januari fram till påsklovet. Alla springer ute så glöm inte reflex. Gröna gruppen jobbar även med teori när vi hinner.

SÖNDAGAR - Vinterserien

Träningsorientering från olika platser i södra Stockholm. Man kan välja att starta mellan 10-12, men vi i ungdomskommittén samåker från Sockenplan 10.00. Detta är ett samarbete med andra klubbar så det är alltid mycket folk, både i omklädningsrummet och i skogen. Vi ungdomsledare finns på plats och hjälper till både med inritning av bana och som skugga. Ta gärna med egen karta.

Alla föräldrar är mycket välkomna med ut – man måste inte orientera. Det går att promenera eller springa på elljusspåret. Men vi instruerar gärna, man är aldrig för gammal för att vara nybörjare inom orienteringen ...

Glöm inte ombyte - särskilt viktigt nu på vintern så att du kan byta kläder och duscha efter träningen. Ta gärna även med fika.

Samling vid Sockenplan kl 10.00. Ring gärna Pelle före.

BOWLING

Lördagen den 5 februari ska vi spela bowling. Vi träffas i Enskede Bowlinghall vid Gullmarsplan kl 09.45 för att prova skor och sedan bowlar vi en timme mellan 10-11. Kostnad 20 kr.

ÅRSMÖTE

Lördagen den 12 februari kl 16.00 har föreningen sitt årsmöte. I år blir det förutom årsmöte även en årsfest direkt efteråt. Alla är välkomna både aktiva, passiva samt familjemedlemmar. Platsen är Kunskapsskolan vid Sockenplan, där vår ordförande Pelle Forsberg är lärare. Förutom att välja styrelse ska vi dela ut KM-priserna. Följande **ungdomar** har priser att hämta: *Anna Svärd, Embla Hjulström, Christian Forsberg och Anders Svärd.*

TRÄNINGSLÄGER 12-13 mars

Det blir träningsläger för alla som klarar en orienteringsbana på egen hand. Istället för Åland åker vi till Finspång, ca tre mil från Norrköping. Det finns 20 sängplatser, övriga får sova på golvet. Rymliga omklädningsrum och 2 bastur. Troligtvis blir det gemensam stor buss. Anmäl dig till Pelle eller Mona senast 24 febr (torsdagen före sportlovet). Kostnaden inte klar idag, men räkna med ca 250 kronor.



Tävlingar

Att tävla är kul. Det vore roligt om fler av de yngsta ungdomarna vågade följa med. Lördagen den 2 april erbjuder vi alla klubbens ungdomar att åka till Eskilstuna och OK Tors ungdomstävling, där det finns banor för alla, även småsyskon kan följa med och gå "snörloppet". Om det finns intresse stannar vi på "Kakslottet" och fikar på hemvägen.

BINGOLOTTO

All vår verksamhet kostar pengar. Ett sätt att få in pengar till klubben är att sälja Bingolotter. För varje Bingolott går ca 15 kronor till klubben. Det blir summor som kan förverkliga drömmen om träningsläger eller nya kläder. Du som stödjer oss genom att köpa Bingolotter har dessutom chansen att få din egen dröm uppfylld. En semesterresa eller en bil kan bli din på söndag. Gör som många andra i klubben – prenumerera på en eller två lotter/vecka. Då får du nya lotter var 4:e vecka.

Sverigelotten

Det finns också en skarplott precis som TRISS. Den är mycket lättsåld kostar 25 kr (där 10 kr går till klubben) och vinst på var 5:e lott. Monas man testade genom att köpa 40 lotter och fick 8 vinster, så det stämmer vinst på var 5:e lott!

Vi behöver funktionärer

Förutom att sälja Bingolotter arrangerar vi tävlingar för att få in pengar till vår verksamhet. Här kan alla föräldrar hjälpa oss – det behövs inga orienteringskunskaper. I början av april ska ca 8000 kartor läggas i plastfodral. Då behöver vi 20 funktionärer under två kvällar. Gert Forsberg vet mer om tid och plats.