

## PROGRAM hösten 2012

Är du tveksam eller vill veta mer, ring *någon av oss ledare*.

<i>Dag</i>	<i>Klockan</i>	<i>Tävling/träning</i>	<i>Plats</i>	<i>Anm</i>
<b>Aug</b>				
To 23	17.30	Pröva på Motions-OL	Enskede IP	
Lö 25	10.00	BVSOK lång UP	Gillberga	19/8
Sö 26	10.00	Väsby medel	Gillberga	19/8
On 29	18.00	Ungdomsserien	Saltsjöbaden	23/8
To 30	18.00	Teknikträning Nyckeljakten	Kärrtorps IP	
<b>Sept</b>				
Lö 1	10.00	Hellas DM-lång	Råby, Botkyrka	26/8
Sö 2	10.00	OK ÄÖ DM-medel	Råby, Botkyrka	26/8
To 6	18.00	Teknikträning + Nyckeljakten	Kärrtorps IP	
Fr 7		Attunda DM-natt	Ängsjö	2/9
Sö 9	10.00	Attunda DM-stafett	Ängsjö	2/9
To 13	18.00	Teknikträning + nyckeljakten	Kärrtorps IP	
Fr 14		Nacka by night Ravinen		
Lö 15				
Sö 16	10.00	Gustavsberg medel		
To 20	18.00	KM i terränglöpning	Kärrtorps IP	
Lö 22	10.00	SOL lång UP	Tungelsta	16/9
Sö 23	10.00	Söders medel UP	Tungelsta	16/9
On 26	19.00	Natti Natti	Farsta IP	
Lö 29	10.00	Österåkerskavlen	Skånsta	23/9
Sö 30	10.00	Ungdomsseriefinal	Orminge	23/9

**Att se fram emot i oktober: 25manna lö 6 okt och Daladubbeln helgen 13-14 okt.**

# UNGDOMSEKOT



Nr 3, årgång 39  
Augusti – september 2012

### Ledare:

Therese Sjöberg	773 11 17	0730 35 31 59
Martina Sundberg	437 513 26	070 670 37 50
Mona Forslund	712 24 15	073 653 01 27
Nina de Boussard	648 48 10	073 728 03 03
Hemsida	www.ifkenskede.se	

Ring gärna om det är något ni funderar över

## ÄNTLIGEN DAGS FÖR ORIENTERING IGEN!

Hoppas ni haft en bra sommar trots att solen inte lyst alla dagar och ser fram emot en ny säsong med många roliga träningar och tävlingar.

Vi säger grattis till **Ludvig Sandahl** som blev uttagen till USM-lägret i Småland. Nu håller vi tummarna för att han även ska bli uttagen till själva tävlingen. Även **Per Knutes** har chansen att få åka till USM trots att han inte deltog på lägret. Det vore jättekul. Det var några år sedan vi senaste hade deltagare på Ungdoms-SM.

**Grattis** även till Therese som fått sonen Anton 20 juni. Och **välkommen** som ny ledare Nina de Boussard.

Höstupptakt vid Enskede IP torsdag 23 augusti och vår motionsorientering med pröva-på-banor för allmänheten.

## Ungdomsserien

Säsongen rivstartar med en av höstens viktigast och roligaste tävlingar – ungdomsserien. Redan nästa vecka **onsdagen den 29 augusti** arrangerar OK Ravinen för alla 15 söderklubbar vid Saltsjöbadens samskola. Ont om parkeringsplatser så arrangören rekommenderar att vi åker med Saltsjöbanan, hållplats Tattby. Därifrån endast 200 meter att gå. Första start 18.00.

Men vi tar bilar och åker gemensamt från Sockenplan kl 17.00. Meddela oss om ni åker direkt.

Vi har anmält följande ungdomar och räknar med att alla vill vara med.

**Om inte meddela Mona senast torsdag 23 aug.**

H16	Per Knutes	U1	Hannes Lindqvist
H16	Ludvig Sandahl	U1	Lovisa Lindqvist
H16kort	Samuel Cowburn	U1	Emma Hallendal
H10	Nils Forsberg	U1	Linn de Boussard
U2	Viktor Forssén	Inskolning	Lucas de Boussard
U2	Leonard Marshall	Inskolning	Moa Glanshed
U1	Elis Forsberg	Inskolning	Hampus Glanshed
U1	Jonathan Derwinger	Inskolning	Albert Mührer
U1	Bo Strandin	Inskolning	Louise Lindell
U1	Tage Mührer	Inskolning	Sofie Lindell
U1	Marcus Hedin		
U1	Teodore Petersson		

Kanske även Olivia Lilja och Sofia Hersgren vill vara med? Då blir vi 24 st. Härligt!

Final i ungdomsserien **söndag 30 september** – boka redan nu i dagen så att alla kan vara med. Det gäller ju att samla poäng till klubben och ju fler vi är desto fler poäng får vi. Den tävlingen arrangeras av Järsla i Orminge. Så det ju nära och bra.

Det finns många fler tävlingar. Se programmet och prata med oss ungdomsledare om du vill vara med. Det är roligt att tävla!

**Kärrtorps IP – torsdagar kl 18.00**

För de lite mer erfarna blir det teknikträning tillsammans med de vuxna.

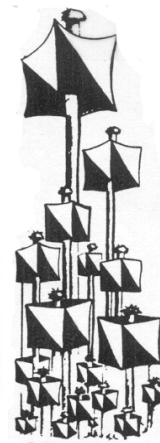
Nybörjarna har ett orienteringsäventyr – **Nyckeljakten**.

Vi har plats för fler, så gör gärna som Emma Hallendal och Linn de Boussard ta med en kompis.

Sista torsdagen vid Kärrtorps IP den 20 september har vi klubbmästerskap i terränglöpning. Då lämnar vi kartan och springer så fort vi kan. Sedan flyttar vi träningen till Enskede skola.

**Natti Natti onsdag 26 september**

Vår egen tävling där behöver vi hjälp både med funktionärer och många som bakar bröd till markan.



### Lotter

All vår verksamhet kostar pengar. Ett sätt att bidra är att köpa/sälja lotter. Vi har Bingo-lotter som kostar 50 kr och Sverigelotter 25 kr.

Du som stödjer oss har dessutom chansen att få din egen dröm uppfylld. En semesterresa eller en bil kan bli din. Prata med Mona.