

I F K E n s k e d e s k l u b b t i d n i n g

# EKOT

---

Nummer 4    Augusti 2001    Årgång 64



---

## Innehåll

Rapporter från bl.a.:

- ✍ Gotlandsveckan
- ✍ 5-dagars
- ✍ Midnattsloppet
- ✍ Dag-KM

UK-sidan, medlemsliga, kilometertidscupen

Fasta avdelningar: Resultat, Mästartröjan, Träningsprogram

# IFK ENSKEDE 2001

Redaktion: Fredrik Hedin tel. 08 - 18 54 55  
c/o Hellberg fax. 08 - 10 07 75  
Vallfartsvägen 6  
126 48 Hägersten e-post: b94\_hel@b.kth.se

Josefin Andersson 604 92 26  
Mats Eriksson 648 77 51  
Sofie Ericsson 686 09 04  
Mona Forslund 712 24 15  
Hedersredaktör: Gunnar Persson 773 10 44

Internet: [www.ifkenskede.se](http://www.ifkenskede.se)

Telefonsvarare: 08 - 39 43 69

Adressändringar skickas till: Gunnar Åsell, Riskvägen 13, 122 63 Enskede  
[gunnar@asellco.se](mailto:gunnar@asellco.se)

Postgiro: 60 18 57 - 6

Medlemsavgift: 100 kr  
Familjeavgift: 250 kr  
Tävlingslicens: 150 kr (endast för medlem över 21 år)

## Styrelse

Ordförande Per Lindskog 659 32 67  
Sekreterare Christer Hedin 659 97 17  
Kassör Pär Hedlund 571 403 53  
Ledamöter Patric de Boussard 648 48 10  
Mona Forslund 712 24 15  
Bo Hedlund 648 25 34  
Suppleanter Mats Eriksson 648 77 51  
Gunnar Persson 773 10 44

## Revisorer

Ordinarie Gert Forsberg 742 16 26  
Stefan Sallstedt 33 53 89  
Suppleant Jan Frödin 777 41 74

## Funktionärer

Träning/tävling Patric de Boussard 648 48 10  
Arrangemang Bo Hedlund 648 25 34  
Ungdom Per Bengtsson 649 86 14  
Information Mats Eriksson 648 77 51

Tävlingssekreterare Roland Persson 500 270 75  
Statistik Ulla Eriksson 648 77 51  
Medlemsregister Gunnar Åsell 649 53 65  
Utbildning Mona Forslund 712 24 15  
Klädförsäljning Bo Hedlund 648 25 34  
Kartansvarig Per Lindskog 659 32 67  
Kartförsäljning Bo Hedlund 648 25 34  
Elitkontakt Roland Persson 500 270 75  
Uttagning Ulf Persson 724 81 35  
Valberedning Fredrik Hedin 18 54 55

---

## Inledningsord

?Mörkret faller, trillar ner över da'n  
däcken tjuer sommaren rasar i stan  
Jag kan sitta hemma jag kan gå ut  
jag kan vila upp mig jag kan ta slut?

Det går mot mörkare tider, men under tiden  
ska vi njuta av sommaren som varit och se  
fram emot höstens alla händelser, mot träning  
och tävling. Trots allt är det ju bara slutet av  
augusti ännu så länge.

Vi försöker som vanligt få med allt som har  
hänt och allt som ska hända i Ekot. I detta  
nummer hittar ni bland annat två reportage  
från Gotlandsveckan, en sammanfattning av 5-

dagars och en reflexion över Midnattsloppet.  
Men Ekot innehåller ju också mycket mer,  
tyvärr ingen Ungdomssida dock, men den  
återfinns i nästa nummer som utkommer i  
slutet av oktober.

Tipsa oss gärna om saker vi ska skriva om.  
Och som vanligt: kom med synpunkter så vi  
kan utveckla tidningen ännu mer.

Slutligen, eller kanske inledningsvis, hjärtligt  
välkomna till detta nummer av Ekot.

Redaktionen

---

## Snart är sommaren över

Orienterarlivet i Enskede är fyllt av  
höjdpunkter: Ålandsläger, Tiomila, KM, Jukola,  
Halikko mm. Om två veckor förestår en av de  
allra största höjdpunkterna, Natti-Natti. Även vi  
har ju påverkats av 25-mannas flyttning till  
slutet av september, därav den nya tidpunkten  
5 september. Vi har haft ett sjunkande antal  
startande de senaste åren, hoppas denna  
trend vänder i år när tävlingen går tidigare på  
året och sommarvärmen kan dröja sig kvar.

Vi har också beslutat att arrangera en  
vårtävling i slutet av mars nästa år. Platsen är  
inte riktigt bestämd, men det blir Sandåkra  
eller Ågesta. Tävlingsledare är inte heller  
bestämd, men det finns kandidater som

funderar. Däremot är det klart att Hugo blir  
banläggare.

I övrigt har väl klubbssommaren förflutit utan  
några större sensationer. Deltagandet på  
sommartävlingarna har väl varit sådär, 5-  
dagars hyfsat, Gotland hyfsat, i övrigt bara  
sporadiskt. På fredag kör höstsäsongen igång  
på allvar med natt-DM följt av dag-DM på  
söndag, så rubriken på denna lilla reflektion  
har fog för sig, trots högsommartemperaturen  
ute.

Hälsningar Pelle L

## Manusstopp

Manusstopp för nästa Ekot är den 17 oktober. Skicka det material du vill ska finnas med till Fredrik H, adress finns på föregående sida, eller lämna materialet till nån i redaktionen vid lämpligt tillfälle.

## (Upp)rättelse

I nummer 2 av Ekot smög det sig in en stor felaktighet som tyvärr fick oanade konsekvenser. Personen som drabbades har knappt sprungit någon orientering sedan dess, men i och med detta hoppas vi att han tar i med nya krafter inför höstens alla tävlingar. Alltså, Gunnar Å sprang mycket snabbare på Tiomilas sista sträcka än vi påstod. Hans riktiga tid ska vara 143 minuter och absolut inte 203 minuter som vi skrev. Förlåt!

---

## Medlemsliga

Äntligen kommer nu medlemsligan. Jag är ju ny kassör sen årsmötet och jag hoppas att det inte smugit sig in några fel. På en del inbetalningar står tex inte vilket år som avses. Jag har dock kollat på Gunnars lista från förra året och redovisat på samma sätt, dvs med flerårsbetalarna i topp.

Fetstil och placering 1-11 är de som har betalt för fler år. Inbetalningar till och med 30 juni är med på denna lista.

Pälle H

<b>1 Stig Forslund</b>	<b>2013</b>	53 Lars Schyberger	2001
<b>2 Mattias Balck</b>	<b>2009</b>	54 Jan Frödin	2001
<b>3 Patric de Boussard</b>	<b>2006</b>	55 Sofie Ericsson	2001
<b>4 Roger Helmersson</b>	<b>2005</b>	56 Johan Mellquist	2001
<b>5 Berit Harrysson</b>	<b>2004</b>	57 Rolf Bohlin	2001
<b>6 Sture Hedegard</b>	<b>2003</b>	58 Bengt Carlsson	2001
<b>7 Inge Fors</b>	<b>2002</b>	59 Robert Berglund	2001
<b>8 Curt och Gunnel Balck</b>	<b>2002</b>	60 Hans Börthas	2001
<b>9 Astrid och Bertil Sandman</b>	<b>2002</b>	61 Harriet Eriksson	2001
<b>10 Rolf Rosen</b>	<b>2002</b>	62 Uno, Ulla Engman	2001
<b>11 Evert Engström</b>	<b>2002</b>	63 Familjen Pär Hedlund	2001
12 Ragnar Wiberg	2001	64 Familjen Leif Berggren	2001
13 Lars Westerdahl	2001	65 Lennart Olsson	2001
14 Nils Karlsson	2001	66 Birger Söderlund	2001
15 Thom Brolin	2001	67 Jesper Karlsson	2001
16 Lars Bengtsson	2001	68 Fredrik Sjökvist	2001
17 Bo Hedlund	2001	69 Lars Järnkrok	2001
18 Hugo Isgren	2001	70 Gunilla Roos	2001
19 Göran och Gunilla Glanshed	2001	71 Nils Carlsson	2001
20 Katarina Rundström, Per Forsberg	2001	72 Gunnar Persson	2001
21 Kersti Holmberg	2001	73 Familjen Jan Svärd	2001
22 Åke Persson	2001 (fri)	74 Familjen Per Lindskog	2001
23 Per Bengtsson	2001	75 Marianne Nilsson	2001
24 Familjen Peter Albinsson	2001	76 Kjell Johannesson	2001
25 Hildur Forsberg	2001	77 Anders och Annika Granström	2001
26 Johan Hedin	2001	78 Carin Bergfeldt	2001
27 Familjen Ulla, Sören, Mats Eriksson	2001	79 Jörgen Glanshed	2001
28 Familjen Hedin	2001	80 Familjen Åke Persson	2001
29 Göte och Lillian Åberg	2001	81 Ove Hedlund	2001
30 Fredrik Hedin	2001	82 Familjen Kjell Berglund	2001
31 Roland och Marianne Persson	2001	83 Hans Esselöv	2001
32 Elsa Esselöv	2001	84 Mattias Nyren	2001
33 Ulf Persson	2001	85 Thom Brolin	2001
34 Familjen Österman	2001	86 Ulrika Nilsson	2001
35 Stefan Sallstedt	2001	87 Agneta Lindblom	2001
36 Therese och Tobias Martinsson	2001	88 Sara och Birgitta Thomsen	2001
37 Mats Säter	2001	89 Per Bogren	2001
38 Familjen Jan Albinsson	2001	90 Nina Andersson	2001
39 Jerker Eriksson	2001	91 Christopher Lindqvist, Josefin Andersson	2001
40 Arne Andersson	2001	92 Daniel Engström	2001
41 Madeleine Sandman	2001	93 Bertil Rydgren	2001
42 Marcus Carlberg, E-M Ljungkvist	2001	94 Gösta Åqvist	2001
43 Familjen Liljedahl	2001	95 Familjen Gert Forsberg	2001
44 Jonatan Lindell, Anna Dahlberg	2001	96 Familjen Thomas Lindqvist	2001
45 Gunnar Åsell	2001	97 Malin Sandgren	2001
46 Ingrid Källman	2001	98 Familjen Mats Larsson	2001
47 Mathias Persson	2001	99 Clarence Linde	2001
48 Carin Kihlström	2001	100 Magnus Gestlöf	2001
49 Carina Persson, Micke Hallendal	2001	101 Åke Hall	2001
50 Tomas Albinsson	2001	102 Lars Hjulström	2001
51 Stig Ravelius	2001	103 Mats Forslund	2001
52 Arne Andersson	2001	104 Per Kummets	2001

---

## Notiser

### Bingolotto

Höstsäsongen startar 25 aug och pågår fram till jul. Hjälp Mona att sälja lotter – vi har 85 st varje vecka. Detta ger klubben en inkomst på 1100 kr varje vecka, dvs över 42.000 kr på ett år att användas till resor och läger.

Många klagar på att de aldrig vinner och visst är det olika. En vecka hade vi 17 vinster och en annan vecka fick vi bara 2 vinster. Under våren har en person vunnit resa för 5000 kr och två personer vann guld för 1000 kr och sista omgången vann Gösta Johansson 2 presentkort på 1000 kr från ICA och Jula på samma lott! Så visst kan man vinna och köper man ingen lott vinner man garanterat inte....

### Lidingöl oppet 6 oktober

Nu är det dags att anmäla sig till arbete med vätskekontrollen vid Fågelöudde. Tiden är c:a kl 12.00-16.15. Arbetet är att serva löparna med:  
Dricka (blåbär, sportdryck, vatten), bullar, bananer och gurka

Hör av er till mig:

Rolle Persson

Tel 500 270 75

E-post [roland.persson@mbox317.swipnet.se](mailto:roland.persson@mbox317.swipnet.se)

Senast 29 sept (25-Manna)

### Födelsedagar i september och oktober

3 september	Johan Balck	35 år
12 oktober	Mattias Balck	30 år

### NattiNatti 2001

Onsdagen den 5 september arrangerar vi årets upplaga av NattiNatti. Tävlingsplats är Älvsjö Gamla IP i Älvsjö. Till denna tävling behöver vi en massa funktionärer så om inte Mats E eller Fredrik H har kontaktat er i detta ärende är ni varmt välkomna att meddela att ni kan hjälpa till under tävlingen.

Mats E, tel 648 77 51, e-post [d94-mae@nada.kth.se](mailto:d94-mae@nada.kth.se)

Fredrik H, tel 18 54 55, e-post [b94\\_hel@b.kth.se](mailto:b94_hel@b.kth.se)

### Namngivning

Som Ekot tidigare meddelat fick Johan Hedin och hans sambo Elinor Ling en dotter i mitten av juni. Nu har de lyckliga föräldrarna äntligen kommit på ett namn. Flickan ska heta Amanda.

## UK-sidan

Sommartävlingarna är slut och det börjar bli dags att sätta ihop lag till höstens kavar. Först ut är DM-kaveln som går söndagen den 2 september. Det är hög tid att anmäla sig till denna för er som ännu inte har gjort det.

Nästa stora kavel är 25-manna som går lördagen den 29 september vid Tullinge flygfält. Som vanligt har vi två lag med och det betyder att vi behöver 50 löpare. De senaste två åren har vi inte lyckas fylla lagen helt efter sena avhopp sista veckan. Därför är det viktigt

att alla meddelar om de kan vara med eller inte. UK har skissat lite på lag och fått fram listan nedan. Lagen är väldigt preliminära eftersom vi inte har tillfrågat speciellt många om deras medverkan ännu. Hör av er till UK om ni kan vara med eller ej. Från tidigare år har vi lärt oss att ca 10st kommer att hoppa av sista veckan så om vi glömt några löpare i dessa listor skriver vi gärna upp dem.

Str	Dist (km)	IFK Enskede Lag 1	IFK Enskede Lag 2	Anm
1	6.8	Patric	Lars Hjulström	Alla
2	6.8	Pelle F	Anders G	Alla
3	3.9	Therese	Lena	Damer
		Annika G	Jossan	
		Elin	Sofie	
		Nina	Marianne	
4	3.2	Henrik Ö	Ulla Eriksson	Ej
		Jonna	Gunnel	D19-39
		Anna Svärd	Anders Ö	H15-54
		Martina	Uno	
5	6.8	Magnus	Jonatan	alla
		Ove	Fredrik S	
		Kricke	Nicke E	
		Perka	Mats E	
6	4.2	Bosse	Hugo	Ej
		Christer H	Gunnar P	H17-39
		Rolle	Mats L	
		Per B	Gert	
7	4.3	Johan L	Micke	Alla
		Per L	Jörgen G	
		Pär H	Andreas P	
		Mats F	Stefan B	
23	3.4	Gunnar Å	Jan Albinsson	som 4
24	4.1	Karin L	Katarina	Damer
25	8.5	Ulf	Fredrik H	Alla

Reserver Herrar	Reserver Herrar	Reserver Damer	Kan ej
Johan H	Jerker	Berit	Peter
Tommy	Anders Ö	Ulla Engman	Malin A
Janne	Anders Svärd	Marianne Ö	Mathias P
Lollo	Christer Berglind	Karin H	Göran G
Jan Svärd	Göte Åberg	Elisabeth Svärd	Gunilla G

UK / Ulf + Patric

---

## Rapporter från Gotland

### Gotlandspaketet

Även i år åkte ett stort antal enskedeiter till Gotland för att springa och inte springa två- och tredagars i orientering. Man kan väl säga att det var två mindre och tre större gäng. De två mindre gängen bestod av familjen Balck

som bodde hemma hos sig själva på sommarstället i Ljugarn, samt familjen Persson som bodde i husvagnen. De lite större gängen kan delas in i:

#### **Festarmycketgänget**

Ove och Linda Hedlund  
Per Jansson  
Niklas Eklund  
Stefan Brunnelöv  
Samt lite annat löst pack

#### **Festarlitegänget**

Patric och Nina de Boussard  
Kricke och Josse Lindqvist  
Karin, Malin Lindskog  
Uffe Persson  
Erik Åkesson, Tomas A mfl

#### **Familjegänget**

Pälle, Karin, Johanna Hedlund  
Peter, Malin, Emmy, Linus Albinsson  
Magnus, Therese, Marika Elwin  
Stefan, Malin, Tuva Sallstedt

I samtliga dessa gäng så sprangs det. Fast man kan säga är att det sprangs VÄLDIGT olika mycket. I festarmycketgänget var det bara Ove och Perka som sprang, fast bara tvådagars. Vissa slöfockar var inte ens ute på TC. I festarlitegänget sprang de flesta det mesta, även om det förekom en del bangningar. I familjegänget försökte vi hela tiden övertala Salle och Therese att springa, men de kom hela tiden med mycket vassa ursäkter och undanflykter så det gick inte.

De flesta åkte över den 7/7 med jättetidiga avgången (07.00) från Nynäshamn. Vid tolvtiden anlände vi till Visby och som vanligt kändes det som att komma utomlands. Det var varmt hemma, men ännu varmare på ön. Vi i familjegänget styrde bilarna söderut mot Tofta semesterby för att få reda på att stugorna inte var klara. Vi skulle inte få tillträde förrän klockan tre. Så vi packade in oss i bilarna igen och fortsatte till Playa del Tofta för att bada. Där träffade vi Nicke Eklund som åkt över redan på torsdagen. Tyvärr var det alblomning så vattnet var ingen höjdare, men det var skönt i sanden... På kvällen blev det långbord med grillning i familjestugbyn. Alla satt samtidigt i säkert 5 minuter. Sen blev det spring för att få barn att sova. Kvällen avslutades med ett tufft kubbspel mellan undertecknad och Salle mot Therese och Petta. Vi lät dom vinna så vi kunde gå och lägga oss någon gång.

På söndagseftermiddagen var det dags för första etappen på 2-dagars. Skogarna vid Hejnum Hällar en knapp mil från Slite skulle provas. Vi åkte till Slite havsbad som uppladdning. Starten var nämligen först framåt sena eftermiddagen för att alla som for över på söndagen skulle hinna fram. Stranden var

helt underbar, och det var ingen alblomning på östkusten, så det blev mycket bada. Vi försökte in i det längsta att få Salle och Therese att springa men inga argument bet. I Hejnum var det typisk Gotlandsterräng: flackt, svårt, många hällar, enbuskar, snabblopt (om man är bra tränad så man får väl säga lättsprunget i stället). Bäst första dagen lyckades D21M-tjejerna. Särskilt Josse som vann, GRATTIS! Karin H gjorde årsdebut och gick vasst. Det syns inte i resultaten. Men med nästan 30 min sen start så skulle det räckt till topp tre. Perka visade att han konserverat formen fint. Han slog till med en sjundeplats och var bästa herrsenior. Vi i familjegänget körde långbord även denna kväll. Men det var rätt mycket spring och jag tror ingen åt samtidigt.

Även måndagens orienteringsäventyr var i Hejnum. Det var samma TC och samma badstrand. Fast vi badade efter loppet då det var normala starttider. Det var också normal distans och banorna gick längre norrut i samma fina terräng. Idag dominerade Enskedes herrseniorer. Bäst gick Patric som blev tvåa på etappen bara två minuter efter. Han var tätt följd av Uffe 3:a och undertecknad 4:a. Tre bland de fyra bästa, det var nog rätt länge sedan.

Tyvärr hade vår ledarinna Josse en tung dag och tappade ett par placeringar. På kvällen blev det blandat långbord i Tofta Semesterby.

På tisdagen så var det vilodag. Givetvis så slog vädret om. Åska och regn hela förmiddagen. Det blev lite olika verksamheter. Kneippbyn förädrades ett besök av Albinssonarna och Elwinarna. Sallstedtarna och Hedlundarna körde "shopping and touristing in Visby".

Kvällen avslutades med långbord med olika mattider.

3-dagars hade ett skräp-TC med högt gräs på en trist åker alla tre dagarna. Det var nära att åka dit för oss i Tofta, bara några kilometer från Klintehamn. Första etappen bjöd på hyggligt väder och rätt fin terräng. Men det var svårt, åtminstone tyckte jag det. Gjorde nog utan att överdriva det sämsta loppet på säkert tio år. Hade 102 minuter och 34 sekunder på 8.3 km. Alltså en bra bit över tio minuter per kilometer och missade nästan varje kontroll, till och med den sista. Det enda positiva var att jag hittade hem. Det var inte så många som sprang men bäst lyckades Magnus och Uffe som jag tror var bland de tio bästa. Efter tävlingen for Hedlundarna till Kneippbyn för lite Villa Villekulla, vattenrutschbanor och middag med Lasse och Gunvor i husvagnen.

Etapp två var kortdistans i samma terräng. Det var dock mycket lättare, vilket var skönt med tanke på gårdagen. Herrseniorerna gick rätt bra allihopa. Intressant var att vid sjuan av tio kontroller låg Kricke 2:a, jag 4:a, Magnus 5:a och Uffe 6:a. Kricke och Uffe missade dock lite på slutet och sjönk till 21:a respektive 8:e plats. Petta höll däremot tempot och gick om Kricke på slutet. Efter tävlingen så for några bilar upp till Fårö för att köra lite seriös snabbsightseeing. Vi åkte bil genom regnet, bilfärja, fikade, kollade raukar, plockade sten, tittade på får, köpte ullmattor, åt lamm. På hemvägen tog vi Hedlundare en omväg via Slite och vi fick se 15 kyrkor på 5 mils bilåkande.

## Gotland - Sommaren 2001

Efter att ha hört lyriska berättelser och historier om "Gotlandsveckan" blev det nu så att jag for dit, till denna mytomspunna vecka, för det är speciellt. Säger man att jag ska åka till Gotland får man lägga till "inte orienteringsveckan alltså" om det skulle vara så att man åker dit av en annan orsak. För det kan man nämligen!

Undertecknad bodde med "festalitegänget", som Pälle kallade det, "festamycketgänget" kallade oss "tönhuset". Vi å andra sidan kallade dem för "sprithuset". Som Pälle redan berättat kom de flesta med morgonbåten på lördagen. Vi i Kneippbyn fick också våra två lägenheter någon timme senare än vi räknat med. Det blev inhandling av frukost plus övrig

Fredagens etapp tre bjöd på rejält äkta brutalt hållregn. Det var ordentligt blött i skogen. Eftersom jag gått så dåligt första dagen blev det en riktigt sen start. Gick stabilt och plockade nog ett par placeringar. Fast man kan väl säga att inställningen var inte riktigt 100 % när man går ut 40 minuter efter täten i jaktstart. Såg inte många människor i skogen. Mot slutet av banan slutade det regna, så det gick bra att gå till duschen efter målgång. Sen åkte jag och Magnus och mötte upp familjegänget i Kneippbyn. Framåt eftermiddagen blev det så pass schysst väder att vi badade och åkte vattenrutschbana. De stora barnen (vi vuxna alltså) hade nog roligast. Givetvis körde vi långbord på kvällen, det var ju fredag! Vi slog även till med 4-kamp, en gren per stuga.

På lördagsmorgon blev det packning och städning. Vi var tvungna att vara vid terminalen runt klockan tolv. Självklart var det jättefint väder när vi ska åka hem. Festarmycketgänget skulle stanna kvar för att fira att orienteringen var slut, men festarlitegänget mötte vi på båten. Framåt sextiden kom vi åter till fastlandet. Sen så var det bara att åka hem och packa upp och tvätta och sova och vila och...

Tack snälla Gotland för att vi fick komma till dig och ha en trevlig orienteringsvecka. Fast jag tycker att du kan visa lite mer av dina soltimmar som du skryter så mycket över.

Pälle H

mat samt en runda på bolaget istället för besök på stranden för vår del.

Vi hade två lägenheter på 50 kvm att dela med totalt 16 pers (om man inte räknar med dem som sov i tält, eller på madrass). Det var folk från Enskede, Ravinen, Lidingö och Söders som anlitat Albinsson/Åkesson resebyrå.

På lördagskvällen blev det utgång. Vi tog oss till Gutekällaren och var där i mycket god tid. Lite segt i början men sedan brakade partyt loss och det blev svettigt värre. På "Gute" träffade vi även på folk från sprithuset och det blev en ganska lång natt.

Söndagens tävling gick riktigt bra för min egen del (snabbaste loppet någonsin, tror jag). Tur att en del av mina medtävlade hade



smågriniga barn att ta hand om så att de kom ca 30-40 min sent till starten. Annars hade jag haft Karin Hedlund strax bakom mig på resultatlistan.

Det var ett litet men fint TC, mjukt gräs och nära till allt. Dagen var het, mycket het, och det kändes som att springa i Afrika. Kvällen firades med rökt fisk, applåder och present till dagens etappvinnare i D21M.

Tidig måndagsmorgon bar det av igen upp till etapp 2 på samma TC. Jag hann sticka ut innan den värsta hettan slagit till, men var nog lite nervös för min ledning. Jag sprang bort mig flera gånger och slutade på 4:e plats totalt. Vann gjorde Charlotta (Casper Gidings flickvän) från Lidingö.

Patric gick bra och kom på en hedrande andra plats. Övriga resultat från Gotland finns längre fram i detta nummer.

Efter tävlingen åkte vi i tönhuset och en del från sprithuset till Åminne för att kaka och bada. Det var varmt i vattnet och det blev en lång badstund för de flesta.

På kvällen ordnades det grillning på en grillplats strax söder om Kneippbyn som hade underbar havsutsikt med tillhörande solnedgång.

Utgång igen till "Gute" för att parta loss med Peter Siepen och Richard Engfors som DJ:ade och hade show.

På tisdagen var det vilodag och några enskedingar åkte till Stenkyrka för att spela

fotbollsgolf. Vi var ca 15 st som spelade om äran att få vinna och om en insats på 20 kr. Patric var mest lyckosam denna dag. En del gick ut på en andra runda och kom tillbaka genomsura av det regn och åskväder som kom över oss.

De tre dagar som följde med tävlingar och annat kom nog av sig lite på grund av regnvädret som stannat hos oss. Det var ett tråkigt TC som dessutom var på samma ställe alla dagarna.

Terrängen skilde sig mycket från 2-dagars. För egen del gick det riktigt bra på 1:a etappen ända tills jag kom i mål och fick reda på att jag stämplat fel. Tråkigt och onödigt eftersom jag hade kommit etta eller tvåa.

Det var inte mycket till samvaro på TC men väl en liten samling på Bullboden i Klintehamn efter varje dags tävling.

Fredagskvällen startade med två stora hemgjorda smörgåstårter med välsmakande dryck vid vår lägenhet. Den fortsatte inne i Visby på Munkkällaren för de flesta Kneippbyare och på Burmeister för mig, Kricke och folket från sprithuset (Ove, Linda, Perka, Stefan, Nicke m.fl.). Den slutade inte allt för sent med en lagom bit smörgåstårta som smakade mums filibabba.

Lördagen var städ- och avresedag. Ironiskt nog var det strålande väder.

/ Josefin



Partystämning på Gutekällaren.

---

## Rapport från 5-dagars 2001 i Uppland

### Etapp 1 Sigtuna

När vi kom ut till TC vid Sigtuna fanns många Enskedingar på plats. Fler än de som var föranmälda. I det vackra vädret passade många på att springa en direktbana. För en del slutade OL-dagen mycket bra, dock ingen etappsegrare. För andra var väl inte dagen så lyckad men då är det ju bara att plocka platser

de övriga dagarna, eller... Det är ju fyra dagar kvar.

Pär Hedlund hade mest otur som vad ryktet gjorde gällande fick åka från TC i ambulans. Hugo har som mål att komma före Bosse men det lyckades inte idag.

### Etapp 2 Östuna

Det tappra Enskedegänget är på plats, dock inte så många direktlöpare, men det är ju vardag och många jobbar trots semestertider. Själv hade jag en lyckad dag och lyckades plocka en del platser.

Hur det nu gick till så lyckades inte Hugo slå Bosse idag heller men det blir fler tillfällen.

### Etapp 3 Gottröra

Det var den här dagen som Ulf skulle och med Rolle och Marianne ut. Han skulle ta Enskedeskärmen med för de skulle vara på plats tidigt.

ut. Nåja till slut var både skärm och folk samlat. Roligt att Hildur följt med Mona ut.

Enskedegänget på plats men ingen igenkänningsskärm. Hade de satt sig på annan plats trots att Rolle så ordentligt markerat var vi skulle sitta? Så småningom dyker de upp och Uffe meddelar förtrytsamt att föräldrarna ju skulle jobba först innan det var dags att åka

Det var den här dagen som var Hugos födelsedag och då ska det väl hända eller vända. Men inte riktigt som det var tänkt. Om det nu var tårtan han tänkte för mycket på så konstaterar han efter målgång att segraren skulle ha kunnat springa två varv och ändå vinna. Och Bosse, ja, han kom före idag också.

### Etapp 4 Lövstaholm

Det var den här dagen som var min födelsedag och då ska det väl hända. Men jag hade inte tänkt att det skulle bli ett sådant bottennapp att jag skulle få upprepa Hugos ord om segraren som kan springa två varv och ändå vinna.

Hugo lyckades inte slå Bosse idag heller [tidsmässigt –reds anm] men tyvärr missade Bosse en kontroll så han blev inte godkänd på etappen.

### Etapp 5 Rosersberg

Sista dagen på denna fina 5-dagarsvecka, som klarat sig utan regn. Själv visste jag denna dag precis var jag var på kartan, visste precis hur jag skulle springa och gjorde det. Vilken känsla att komma i mål utan att ha gjort någon tabbe, och vilken revansch för gårdagen.

Pelle Forsberg var inte glad när han kom i mål. Han hade ett stort skavsår på ena hälen och tungt att ta sig i mål.

Och Hugo ... ja det här var dagen då han slog Bosse på etappen.

Ulla E

---

## Rapport från Midnattsloppet 11 augusti

(Ur en funktionärs ögon)

Samlingen för funktionärerna var klockan 17.15 långt upp, långt in i Maria skolan. Närvarande var Skogsluffarna, IFK Enskede och IK Enskede (IFK-wannabes enligt Micke...) Där var det noggrann genomgång av vad som skulle hända och var allt skulle hända. Vi fick tidningar och häften med information om både Lilla Midnattsloppet och Midnattsloppet. Det som uppskattades mest var nog matbiljetterna och inbjudan till festligheterna efteråt...

Starten för Lilla Midnattsloppet var ändrad för i år, från Fatbursparken till Krukmakargatan. Och målet var ändrat till Hornsgatan. Klockan 19.00 då första starten gick för lilla loppet, gick några funktionärer, jag bland annat, för att spärra av vägen så att löparna hittade rätt väg till Zinkens IP efter loppet. Vi hade fått information om att polisen hade av spärrat området, men så var inte fallet, så det blev stort, stort kaos då vi försökte dirigera alla förvirrade och irriterade bilister. Det gick väl något så när, men det tog mycket lång tid innan polisen verkligen spärrade av. Fy, farbror blå!

När barnen sprungit klart och hittat rätt var det vår tur att äta middag, underbar pytt i panna i matsalen på Mariaskolan. Där hade Patric satt upp ljudanläggning fick vi veta.

Så var det dags för kvällens huvudnummer, Midnattsloppet. Nytt för i år var att det var 7

(Ur en löparens ögon)

Eftersom jag endast tränat sporadiskt det senaste året visste jag att jag inte ens skulle komma i närheten av att slå något personbästa. Istället riktade jag in mig på att komma ifrån loppet levande, vilket skulle visa sig nog så svårt.

Liksom förra året var det en ny bansträckning, vilket gjorde att man inte skulle komma till mördarbacken upp till Sofia kyrka förrän efter cirka 6.5 kilometer, mot tidigare 4 km. Fast å andra sidan är ju Hornsgatan en bättre målplats än Tantolunden.

Hursomhelst så gick uppvärmningen bra. För att inte tala om den obligatoriska kvarten i startfällan bland några hundra vettvillingar.

När startskottet väl gick av, var det bara att ta cirka fem steg i gående fart och sen börja springa. Taktiken var att gå ut lugnt och

startgrupper istället för 5. Liksom för Lilla Midnattsloppet var målplassen flyttad, från Tantolunden till Hornsgatan. Vi samlades igen klockan 20.30 för att sätta upp alla rep mellan alla startgrupper och skyltar. Det gick relativt smärtfritt, det var bara små incidenter t.ex. en lite virrig läkare som hade så bråttom till en patient att hon var nära att dra med sig halva startbanan då hon inte såg repen över vägbanan.

När alla var klara med sitt släppte vi in löpare i respektive fälla, några försökte snika in i fällan framför men vi var hårda... Regler är regler.

Allt gick ganska smidigt fram till den sjätte gruppen, då slutade elen att fungera hos speakern. Den kom dock tillbaka i sista sekund.

När även sjunde och sista gruppen startat var det "roligaste" kvar att göra: STÅDA!!! Det gick ganska bra, trots att det mest behövdes folk vid utlämningen av löparnas väskor och påsar med kläder.

Klockan ett kom den efterlängtdade festen för alla funktionärer. Och som seden är så satt IFK Enskede kvar till allra sist, tills dom tände lamporna i lokalen och sa åt oss att nu fick vi nog ta och gå hem. Kul hade vi!

På återseende nästa år!!!

Sofie E

kanske öka på spurtan, men som vanligt var det väldigt svårt att inte dras med i ett för högt tempo. Trots att jag blev omsprungen hela tiden tyckte jag ändå att det gick för fort och vid 2 km markeringen fick jag svart på vitt att det gjorde det. 7.20 minuter är inte vad jag kallar ett lugnt tempo.

Resten av loppet handlade alltså om överlevnad, att inte förgås av alla de krämpor som uppkom och att försöka intala sig själv att man gör ju det för att det är roligt. Det sista var dock svårt, särskilt när man sprang i den sega backen upp till Mosebacke och någon ropade: -Öka!!

Väl i mål var jag helt utpumpad, men partypåsen man fick piggade upp. Fast någon efterfest blev det inte.

Fredrik H

## Rapport från Dag KM (igen) den 18 augusti

Omlöpning av dag-KM för H21 och D21

Jag kom till Paradiset (det låter alltid lika bra) sist av alla inför dag-KM. En viss förvirring angående vilken tid starten skulle gå rädde, men det lyckades jag reda ut.

Vinnarna var inte direkt oväntade.

Det var en varm och solig dag. 7 km verkade väldigt kort. Jag gick ut näst sist i startfältet och satsade stenhårt från början. Terrängen var dock väldigt tunglöpt, särskilt på en del mosspartier med högt gräs. Jag gjorde tre stycken riktigt grova bommar, varav en på

slutet där jag var vid kontroll 11 och stämplade två gånger, den andra gången i tron att jag nått till kontroll 12. Det var bland de mest absurda saker jag gjort som orienterare. Det lustiga var även att jag gick exakt rätt på kontrollen. Stor trötthet och kontrakurs möjliggjorde detta misstag.

Det var inte bara jag som hade det tungt denna dag, som ni kan se av resultaten.

Mats E



Observera att jag verkligen tror att jag är vid 12:an när jag anländer till 11:an andra gången

Plats: Paradiset

Banläggare/Arrangörer: Bosse, Rolle, Christer

Väder: Soligt

### D21 3.5km

1. Carina Persson	35.52	<b>90</b>
2. Katarina Rundström	52.11	<b>59</b>
3. Josefin Andersson	64.52	<b>45</b>

### H21 7km

1. Ulf Persson	54.08	<b>90</b>
2. Lars Hjulström	57.49	<b>84</b>
3. Roger Nitsche (Lidingö)	62.23	
4. Mats Eriksson	68.21	<b>69</b>
5. Patric de Boussard	73.29	<b>64</b>
6. Fredrik Hedin	85.02	<b>54</b>
Ove Hedlund	Utgått	
Christopher Lindqvist	Utgått	

## Resultat

### Gotlands 2 dagars 010708/09

H55	31 startande		Daq 1		Daq 2		Total
	1 Bengt Andersson	Söders SOL	18.36		36.20		54.58
	25 Roland Persson	IFK Enskede	35.11	<b>53</b>	72.30	<b>50</b>	1.47.41
H21	34 startande						
	1 Jonny Bergman	Ravinen	26.21		44.28		1.10.49
	2 Patric de Boussard	IFK Enskede	32.08	<b>82</b>	46.32	<b>96</b>	1.18.40
	5 Ulf Persson	IFK Enskede	36.37	<b>72</b>	50.18	<b>88</b>	1.26.55
	6 Pär Hedlund	IFK Enskede	34.10	<b>77</b>	53.29	<b>83</b>	1.27.39
	11 Per Jansson	IFK Enskede	31.30	<b>84</b>	63.03	<b>71</b>	1.34.33
	19 Ove Hedlund	IFK Enskede	35.30	<b>74</b>	67.30	<b>66</b>	1.43.00
	20 Peter Albinsson	IFK Enskede	38.37	<b>68</b>	65.23	<b>68</b>	1.44.00
	21 Magnus Elwin	IFK Enskede	45.03	<b>58</b>	59.11	<b>75</b>	1.44.14
	Christopher Lindqvist	IFK Enskede	37.24	<b>70</b>	Felst.		
D55	13 startande						
	1 Gunilla Häggstrand	TMOK	27.14		36.32		1.03.46
	9 Gunnel Balck	IFK Enskede	50.04	<b>54</b>	55.48	<b>65</b>	1.45.52
D50	19 startande						
	1 Lena Granfelt	OK Tyr	19.56		42.45		1.02.46
	13 Marianne Persson	IFK Enskede	31.04	<b>64</b>	67.56	<b>63</b>	1.39.00
D21	38 startande						
	1 Cristin Söderqvist	Ravinen	24.31		36.01		1.00.32
	16 Nina Andersson	IFK Enskede	30.03	<b>82</b>	57.48	<b>62</b>	1.27.51
	27 Karin Lindskoq	IFK Enskede	49.07	<b>50</b>	58.04	<b>62</b>	1.47.11
D21 M	10 startande						
	1 Charlott Lundren	IFK Lidinqö	44.34		54.02		
	4 Josefin Andersson	IFK Enskede	35.53	<b>90</b>	70.43	<b>66</b>	1.46.36
	8 Karin Hedlund	IFK Enskede	65.10	<b>45</b>	92.40	<b>48</b>	2.37.50
	Malin Albinsson	IFK Enskede	43.55	<b>72</b>	Felst.		

### Gotlands 3 Dagars 010711/13

H21	52 startande		Daq 1		Daq 2		Daq 3	Total
	1 Kristian Palm	IKHP	60.22		27.55		64.45	154.02
	6 Ulf Persson	IFK Enskede	69.00	<b>86</b>	31.39	<b>88</b>	67.40	168.19
	12 Christopher Lindqvist	IFK Enskede	78.31	<b>76</b>	34.23	<b>81</b>	74.01	186.55
	13 Magnus Elwin	IFK Enskede	74.41	<b>80</b>	29.16	<b>95</b>	89.45	193.42
	20 Pär Hedlund	IFK Enskede	102.30	<b>58</b>	29.41	<b>94</b>	77.49	210.00
	Peter Albinsson	IFK Enskede	ej start		33.53	<b>82</b>	ej start	
D55	13 startande							
	1 Elisabeth Kimell	Gotland Bro	43.40		34.43		57.34	135.57
	7 Gunnel Balck	IFK Enskede	71.43	<b>61</b>	50.28	<b>69</b>	75.13	197.24
D21	41 startande							
	1 Cristin Söderqvist	Ravinen	60.18		35.48		41.28	
	Karin Lindskoq	IFK Enskede	Felst.		42.19	<b>69</b>	ej start	
D21M	8 startande							
	1 Cecilia Gambré	Arboqa	44.49		38.01		50.13	133.03
	Josefin Andersson	IFK Enskede	Felst.		38.13	<b>79</b>	49.31	
	Malin Albinsson	IFK Enskede	62.17	<b>52</b>	50.47	<b>55</b>	ej start	

### **Raventräffen 010505**

#### H55 4800m 58 startande

1 Rune Rådeström	Snättringe	42.23	
35 Göran Glanshed	IFK Enskede	74.12	<b>57</b>

#### H50 5300m 50 startande

1 Hans Aurell	Gävle OK	39.46	
22 Per Lindskog	IFK Enskede	54.54	<b>57</b>
Gert Forsberg	IFK Enskede	Felst.	

#### H21 8650m 31 startande

1 Per Möller	Leksand	67.22	
9 Magnus Elwin	IFK Enskede	85.44	<b>79</b>
10 Patric de Bousard	IFK Enskede	87.03	<b>77</b>

#### H21M 7050m 6 startande

1 Fredrik Lemming	IF Thor	75.09	
Jörgen Glanshed	IFK Enskede	Felst.	

#### D55 3550m 28 startande

1 Kerstin Rosengren	Tureberg	39.57	
Gunnel Balck	IFK Enskede	Felst.	

#### D50 4000m 22 startande

1 Aila Halttunen	Haninge	46.44	
7 Lena Alsheden	IFK Enskede	62.57	<b>74</b>

#### D55m 3500m 5 startande

1 Barbro Cedérus	Snättringe	65.44	
3 Gunilla Glanshed	IFK Enskede	72.45	<b>70</b>

#### D20Lång 5900m 9 startande

1 Johanna Karlsson	Köping-Kolsva	60.31	
5 Therese Martinsson	IFK Enskede	76.59	<b>69</b>

#### Ö2 3000m 13 startande

1 Johan Winsnes	Södertälje	47.39	
5 Ulrika Jansson	IFK Enskede	83.30	<b>37</b>

#### Ö4 3500m 29 startande

1 Fredrik Larsson	Sundbyberg	47.44	
14 Ulla Eriksson	IFK Enskede	75.12	<b>43</b>

#### Ö9 7200m 25 startande

1 Magnus Grahn	Södertälje	57.46	
Per Jansson	IFK Enskede	Felst.	

### **Gustavsberg 010506**

#### D55M 39 startande

1 Kerstin Rosengren	Tureberg	40.54	
11 Gunilla Glanshed	IFK Enskede	59.59	<b>68</b>

## 5-dagars Etapp 1

Namn	Klass	Totalresultat		Plac	Etappresultat		
		Tid	Efter		Tid	Efter	
Gunilla Glanshed	D55 Motion	0:31:10	00:11	2	31:10	00:11	<b>89</b>
Pelle Bengtsson	Dir 8	0:32:23	02:15	6	32:23	02:15	<b>73</b>
Malin Albinsson	Dir 4	0:33:57	06:48	13	33:57	06:48	<b>60</b>
Per Lindskog	H50-1	0:42:24	05:26	15	42:24	05:26	<b>87</b>
Ulf Persson	H21-2	0:53:40	07:34	21	53:40	07:34	<b>86</b>
Ulrika Nilsson	Öppen 2	0:40:49	14:39	23	40:49	14:39	<b>44</b>
Elsa Esselöv	D60 Motion	0:40:12	13:52	28	40:12	13:52	<b>56</b>
Ulla Eriksson	D60 Motion	0:41:24	15:04	30	41:24	15:04	<b>54</b>
Ulrika Forsberg	Öppen 2	0:44:10	18:00	31	44:10	18:00	<b>39</b>
Jan Albinsson	Dir 7	0:36:32	15:58	32	36:32	15:58	<b>36</b>
Ove Hedlund	Dir 9	0:49:32	12:24	34	49:32	12:24	<b>55</b>
Lena Alsheden	D50	0:41:23	12:26	35	41:23	12:26	<b>70</b>
Karin Lindskog	Dir 6	0:53:44	19:00	36	53:44	19:00	<b>45</b>
Uno Engman	Dir 7	0:37:59	17:25	38	37:59	17:25	<b>34</b>
Karin Engman	Dir 7	0:38:11	17:37	39	38:11	17:37	<b>34</b>
Pelle Forsberg	Dir 9	0:52:04	14:56	45	52:04	14:56	<b>51</b>
Göran Glanshed	H55-1	0:53:24	16:35	53	53:24	16:35	<b>69</b>
Hans Esselöv	H21 M kort	0:53:57	20:30	53	53:57	20:30	<b>52</b>
Magnus Elwin	H21-2	0:58:22	12:16	56	58:22	12:16	<b>79</b>
Bo Hedlund	H60	0:39:13	07:24	57	39:13	07:24	<b>81</b>
Gunnar Åsell	H50-1	0:49:44	12:46	57	49:44	12:46	<b>74</b>
Katarina Rundström	Dir 6	1:00:04	25:20	58	60:04	25:20	<b>38</b>
Peter Albinsson	Dir 9	0:55:41	18:33	62	55:41	18:33	<b>47</b>
Ulla Engman	Dir 4	0:53:14	26:05	67	53:14	26:05	<b>31</b>
Christer Hedin	H50-1	0:53:42	16:44	83	53:42	16:44	<b>69</b>
Martina Forsberg	D18 Lång	0:59:07	22:25	87	59:07	22:25	<b>62</b>
Gert Forsberg	H50-1	0:54:30	17:32	89	54:30	17:32	<b>68</b>
Mats Eriksson	H21-2	1:01:55	15:49	95	61:55	15:49	<b>74</b>
Jörgen Glanshed	H21 Kort-2	1:04:06	25:45	99	64:06	25:45	<b>60</b>
Christian Forsberg	H12	0:41:50	26:03	123	41:50	26:03	<b>38</b>
Mats Larsson	Dir 9	1:13:22	36:14	125	73:22	36:14	<b>31</b>
Lars Hjulström	H21 Lång-1	1:29:49	38:04	133	89:49	38:04	<b>58</b>
Hugo Isgren	H60	0:49:52	18:03	157	49:52	18:03	<b>64</b>
Sofie Ericsson	D21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
Pär Hedlund	Dir 9	Utg.	-	991	Utg.	-	

## 5-dagars Etapp 2

+/-	Namn	Klass	Totalresultat		Plac	Etappresultat		
			Tid	Efter		Tid	Efter	
990	Pelle Forsberg	Dir 9	0:41:56	03:35	7	41:56	03:35	<b>71</b>
47	Bo Hedlund	H60	1:14:59	06:10	3	35:46	01:11	<b>97</b>
11	Ulf Persson	H21-2	1:52:27	10:27	9	58:47	02:53	<b>95</b>
18	Ulla Eriksson	D60 Motion	1:14:35	18:38	5	33:11	05:18	<b>74</b>
977	Katarina Rundström	Dir 6	0:59:10	26:18	20	59:10	26:18	<b>36</b>
2	Ulrika Nilsson	Öppen 2	1:32:35	32:42	27	51:46	22:11	<b>37</b>
5	Elsa Esselöv	D60 Motion	1:19:18	23:21	17	39:06	11:13	<b>61</b>
-12	Per Lindskog	H50-1	1:35:56	17:04	55	53:32	13:33	<b>75</b>
-25	Gunilla Glanshed	D55 Motion	1:21:59	17:42	49	50:49	18:42	<b>53</b>
967	Jonatan Lindell	Dir 8	0:45:09	11:18	30	45:09	11:18	<b>55</b>
0	Lena Alsheden	D50	1:26:49	25:45	49	45:26	14:53	<b>67</b>
17	Magnus Elwin	H21-2	2:03:27	21:27	42	65:05	09:11	<b>86</b>
-21	Ulrika Forsberg	Öppen 2	2:24:46	84:53	61	100:36	71:01	<b>10</b>
-2	Göran Glanshed	H55-1	1:48:31	29:38	68	55:07	17:00	<b>69</b>

-8 Gunnar Åsell	H50-1	1:47:36	28:44	73	57:52	17:53	<b>69</b>
913 Anna Dahlberg	Dir 4	0:58:06	34:24	84	58:06	34:24	<b>16</b>
8 Mats Eriksson	H21-2	2:13:06	31:06	79	71:11	15:17	<b>79</b>
-12 Christer Hedin	H50-1	1:58:45	39:53	105	65:03	25:04	<b>61</b>
22 Lars Hjulström	H21 Lång-1	2:59:29	57:34	90	89:40	20:35	<b>77</b>
-14 Jörgen Glanshed	H21 Kort-2	2:19:11	60:34	130	75:05	35:57	<b>52</b>
38 Hugo Isgren	H60	1:40:15	31:26	90	50:23	15:48	<b>69</b>
-31 Gert Forsberg	H50-1	2:14:36	55:44	140	80:06	40:07	<b>50</b>
-5 Christian Forsberg	H12	1:51:05	76:44	142	69:15	51:34	<b>26</b>
-946 Hans Esselöv	H21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
0 Sofie Ericsson	D21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
-912 Martina Forsberg	D18 Lång	Ej Start	-	998	Ej Start	-	

### 5-dagars Etapp 3

+/-	Namn	Klass	Totalresultat			Etappresultat		
			Tid	Efter	Plac	Tid	Efter	
4	Ulla Eriksson	D60 Motion	1:57:10	27:22	12	42:35	08:44	<b>69</b>
19	Gunilla Glanshed	D55 Motion	1:59:10	20:34	5	37:11	03:05	<b>82</b>
0	Ulf Persson	H21-2	2:41:22	13:21	11	48:55	02:54	<b>94</b>
-4	Bo Hedlund	H60	1:55:40	10:41	47	40:41	09:06	<b>78</b>
7	Per Lindskog	H50-1	2:19:15	22:32	19	43:19	05:48	<b>87</b>
-3	Ulrika Nilsson	Öppen 2	2:20:54	51:19	34	48:19	18:50	<b>41</b>
973	Marianne Persson	Dir 4	0:37:03	11:25	24	37:03	11:25	<b>49</b>
-3	Elsa Esselöv	D60 Motion	2:19:41	49:53	36	60:23	26:32	<b>46</b>
968	Roland Persson	Dir 6	0:43:53	14:25	29	43:53	14:25	<b>47</b>
4	Magnus Elwin	H21-2	2:57:16	29:15	43	53:49	07:48	<b>86</b>
956	Katarina Rundström	Dir 6	0:51:03	21:35	41	51:03	21:35	<b>38</b>
953	Ulla Engman	Dir 4	0:46:15	20:37	44	46:15	20:37	<b>35</b>
5	Göran Glanshed	H55-1	2:41:08	41:09	55	52:37	13:44	<b>74</b>
0	Ulrika Forsberg	Öppen 2	3:24:41	115:06	55	59:55	30:26	<b>29</b>
-29	Lena Alsheden	D50	2:25:51	52:24	113	59:02	26:39	<b>55</b>
-3	Gunnar Åsell	H50-1	2:42:51	46:08	91	55:15	17:44	<b>68</b>
925	Uno Engman	Dir 8	0:37:16	11:51	72	37:16	11:51	<b>48</b>
7	Mats Eriksson	H21-2	3:12:10	44:09	76	59:04	13:03	<b>78</b>
912	Karin Engman	Dir 8	0:39:03	13:38	85	39:03	13:38	<b>45</b>
4	Christer Hedin	H50-1	2:52:49	56:06	80	54:04	16:33	<b>69</b>
13	Lars Hjulström	H21 Lång-1	4:22:48	74:28	62	83:19	16:54	<b>80</b>
10	Jörgen Glanshed	H21 Kort-2	3:22:59	74:17	77	63:48	16:57	<b>73</b>
9	Gert Forsberg	H50-1	3:15:02	78:19	119	60:26	22:55	<b>62</b>
9	Christian Forsberg	H12	2:24:56	93:35	126	33:51	18:03	<b>47</b>
-43	Hugo Isgren	H60	2:55:02	70:03	199	74:47	43:12	<b>42</b>
0	Hans Esselöv	H21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
0	Sofie Ericsson	D21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
0	Martina Forsberg	D18 Lång	Ej Start	-	998	Ej Start	-	

### 5-dagars Etapp 4

+/-	Namn	Klass	Totalresultat			Etappresultat		
			Tid	Efter	Plac	Tid	Efter	
997	Embla Hjulström	Inskoln dir	Godkänd		0	Godkänd		
996	Pelle Forsberg	Dir 8	0:23:51	00:00	1	23:51	00:00	<b>80</b>
1	Gunilla Glanshed	D55 Motion	2:28:59	23:40	5	29:49	03:06	<b>80</b>
1	Ulf Persson	H21-2	3:12:16	12:34	6	30:54	04:28	<b>86</b>
2	Ulrika Nilsson	Öppen 2	2:59:42	66:35	28	38:48	16:34	<b>37</b>
-4	Per Lindskog	H50-1	2:58:07	30:20	40	38:52	09:54	<b>75</b>
-16	Ulla Eriksson	D60 Motion	2:54:16	56:18	44	57:06	30:51	<b>36</b>
-9	Elsa Esselöv	D60 Motion	3:28:02	90:04	51	68:21	42:06	<b>28</b>



951	Katarina Rundström	Dir 6	0:53:13	24:20	46	53:13	24:20	<b>34</b>
3	Ulrika Forsberg	Öppen 2	4:07:52	134:45	37	43:11	20:57	<b>31</b>
-5	Göran Glanshed	H55-1	3:22:15	53:06	78	41:07	12:53	<b>69</b>
7	Lena Alsheden	D50	3:15:10	73:24	74	49:19	21:00	<b>57</b>
-26	Magnus Elwin	H21-2	3:44:07	44:25	117	46:51	20:25	<b>56</b>
929	Karin Engman	Dir 7	0:44:09	24:36	68	44:09	24:36	<b>24</b>
924	Uno Engman	Dir 7	0:45:38	26:05	73	45:38	26:05	<b>23</b>
13	Christer Hedin	H50-1	3:36:44	68:57	66	43:55	14:57	<b>66</b>
-14	Gunnar Åsell	H50-1	3:39:51	72:04	126	57:00	28:02	<b>51</b>
-6	Mats Eriksson	H21-2	3:59:02	59:20	118	46:52	20:26	<b>56</b>
2	Lars Hjulström	H21 Lång-1	5:08:49	91:29	125	46:01	17:01	<b>63</b>
894	Mats Larsson	Dir 9	0:42:09	18:23	103	42:09	18:23	<b>36</b>
-1	Jörgen Glanshed	H21 Kort-2	4:08:16	92:14	110	45:17	18:48	<b>58</b>
5	Gert Forsberg	H50-1	4:07:53	100:06	108	52:51	23:53	<b>55</b>
886	Ulla Engman	Dir 4	0:58:43	37:16	111	58:43	37:16	<b>17</b>
4	Christian Forsberg	H12	4:05:54	177:47	142	100:58	85:32	<b>15</b>
16	Hugo Isgren	H60	3:36:08	81:42	132	41:06	16:58	<b>59</b>
1	Martina Forsberg	D18 Lång	Ej Start	-	89	45:05	16:53	<b>63</b>
-985	Bo Hedlund	H60	Felst.	-	991	Felst.	-	
0	Hans Esselöv	H21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
0	Sofie Ericsson	D21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	

## 5-dagars Etapp 5

+/-	Namn	Klass	Totalresultat		Plac	Etappresultat		
			Tid	Efter		Tid	Efter	
0	Gunilla Glanshed	D55 Motion	2:58:26	18:40	3	29:27	00:57	
0	Ulf Persson	H21-2	3:54:21	12:43	9	42:05	03:45	
3	Ulla Eriksson	D60 Motion	3:26:42	52:32	4	32:26	01:17	
2	Per Lindskog	H50-1	3:38:32	37:10	25	40:25	06:50	
0	Ulrika Nilsson	Öppen 2	4:12:08	90:48	42	72:26	24:13	
970	Patric De Boussard	Dir 9	0:45:55	09:46	27	45:55	09:46	<b>59</b>
967	Pelle Forsberg	Dir 9	0:46:12	10:03	30	46:12	10:03	<b>58</b>
1	Elsa Esselöv	D60 Motion	4:06:22	92:12	26	38:20	07:11	
956	Katarina Rundström	Dir 6	0:55:52	20:42	41	55:52	20:42	<b>43</b>
7	Ulrika Forsberg	Öppen 2	5:06:10	144:50	17	58:18	10:05	
-1	Göran Glanshed	H55-1	4:10:38	63:59	67	48:23	14:16	
-3	Lena Alsheden	D50	3:55:54	87:05	78	40:44	13:41	
926	Jonatan Lindell	Dir 8	0:43:54	16:28	71	43:54	16:28	<b>42</b>
-1	Christer Hedin	H50-1	4:32:07	90:45	128	55:23	21:48	
4	Mats Eriksson	H21-2	4:55:01	73:23	119	55:59	17:39	
6	Lars Hjulström	H21 Lång-1	6:19:06	106:25	89	70:17	15:32	
5	Jörgen Glanshed	H21 Kort-2	5:00:10	108:48	111	51:54	17:57	
891	Karin Lindskog	Dir 8	0:47:32	20:06	106	47:32	20:06	<b>38</b>
-1	Gert Forsberg	H50-1	5:02:51	121:29	122	54:58	21:23	
2	Christian Forsberg	H12	4:39:31	190:22	107	33:37	15:55	
9	Hugo Isgren	H60	4:17:53	88:02	83	41:45	09:29	
8	Bo Hedlund	H60	Felst.	-	103	43:30	11:14	
-917	Gunnar Åsell	H50-1	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
-938	Magnus Elwin	H21-2	Felst.	-	991	Felst.	-	
0	Hans Esselöv	H21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
0	Sofie Ericsson	D21 M kort	Ej Start	-	998	Ej Start	-	
-1	Martina Forsberg	D18 Lång	Ej Start	-	998	Ej Start	-	

## Kilometertidscupen

Nästa deltävling är Dag-DM söndagen den 26 augusti. Förmodligen har cupen redan avgjorts innan nästa nummer av Ekot kommer ut. För den mest aktuella informationen och resultaten

hänvisar vi därför till hemsidan och de grupp e-brev som skickas ut.

Om ni undrar något så är det Uffe P ni ska prata med, eftersom han är enväldig domare i denna tävling.

Namn	Tid 2000	Kval 1, Strängnäs 16/4			Kval 2, Gustavsberg 6/5			Ny KM-tid
		Tid	Banl	KM-tid	Tid	Banl	KM-tid	
Ulf Persson	7,68				59,07	7,3	8,10	7,89
Per Bengtsson	7,85				55,18	6	9,22	8,54
Pär Hedlund	8,23	55,16	8,2	6,74	60,19	7,3	8,26	7,74
Patric de Boussard	8,72				59,37	7,3	8,17	8,45
Peter Albinsson	8,89	66,11	8,2	8,07	63,18	7,3	8,67	8,54
Magnus Elwin	8,91	63,56	8,2	7,80	68,45	7,3	9,42	8,71
Ove Hedlund	9,22	71,1	8,2	8,68	63,34	7,3	8,71	8,87
Jonatan Lindell	10,38				67,47	7	9,68	10,03
Roland Persson	10,99	46,16	5	9,25	54	5	10,80	10,35
Therese Martinsson	11,31	57,03	4,6	12,40	72,33	4,5	16,12	13,28
Gunnar Persson	11,47				65,54	4,5	14,64	13,06
Gunnar Åsell	11,53	53,19	5,5	9,69				10,61
Mats Larsson	12,04	66,38	6,5	10,25	68	6,5	10,46	10,96
Christer Hedin	12,07	68,33	5,5	12,46	59,13	5,5	10,77	11,77
Martina Forsberg	12,21	52,37	4,6	11,44	71,31	4,5	15,89	13,18
Lena Alsheden	13,12	38,12	3,5	10,91	46,38	3,5	13,32	12,45
Marianne Persson	13,55				51,09	3,5	14,61	14,08
Hugo Isgren	13,57				64,25	4,5	14,31	13,94
Nina Andersson	10*	39,47	5	7,96	felst	5		8,98
Per Lindskog	10*	45,07	5,5	8,20	55,1	5,5	10,03	9,41
Karin Lindskog	11*	56,35	5	11,32				11,16
Anders Svärd	12*	43	3,1	13,87	33,18	3	11,10	12,32
Anders Österman	12*	47,32	3,1	15,33	37,19	3	12,44	13,26
Göran Glanshed	12*	57,47	5	11,56	61,53	5	12,38	11,98
Henrik Österman	12*	31,54	3,1	10,29	34,21	3	11,45	11,25
Jesper Karlsson	12*	78,4	3,1	25,38	47,2	3	15,78	17,72
Anna Svärd	13*	51,08	3,4	15,04				14,02
Gunilla Glanshed	14*	56,03	3,2	17,52				15,76
Elisabeth Svärd	15*	42,48	3,1	13,81	87,33	5	17,51	15,44
Jan Svärd	15*	44,14	3,1	14,27	51,58	4	12,99	14,09
Katarina Rundström	15*				felst	5		
Ulrika Forsberg	20*	95,16	3,1	30,73	53,38	3	17,88	22,87
Pelle Forsberg	8*				58,58	7,3	8,08	8,04
Sara Thomsen	15*				57,43	3,5	16,49	15,75
Ulla Eriksson	18*				66,48	3,5	19,09	18,55
Jänny Forssen	25*				68,03	2,5	27,22	26,11
Johanna Novo	25*				68,13	2,5	27,29	26,15

\* = Subjektiv tid

## Mästartröjan 2001

Herrar										
Plac	Namn	1	2	3	4	5	6	7	8	Totalt
1	Ulf Persson	100	100	95	94	93	90	88	88	748
2	Patric de Boussard	100	96	93	92	90	87	82	77	717
3	Magnus Elwin	95	86	86	84	83	83	80	80	677
4	Per Lindskoog	90	87	87	81	79	78	75	75	652
5	Roland Persson	100	90	87	83	76	71	71	70	648
6	Ove Hedlund	89	87	75	74	73	70	66	55	589
7	Pär Hedlund	97	94	92	83	77	74	58		575
8	Peter Albinsson	87	82	81	68	68	66	57	49	558
9	Christer Hedin	74	69	69	68	67	66	66	61	540
10	Pelle Forsberg	94	91	88	80	71	58	51		533
11	Göran Glanshed	74	71	69	69	69	62	57	40	511
12	Lars Hjulström	84	82	80	77	64	63	58		508
13	Mats Eriksson	89	79	78	74	69	61	56		506
14	Gunnar Åsell	74	71	69	68	67	58	51	42	500
15	Hugo Isgren	69	67	66	64	59	59	56	42	482
16	Gert Forsberg	69	68	62	62	56	55	55	50	477
17	Anders Österman	99	90	80	74	56	52	10	10	471
18	Bo Hedlund	97	81	78	75	66	57			454
19	Henrik Österman	67	63	62	61	61	56	41		411
20	Anders Svärd	90	63	60	52	50	49	45		409
21	Per Benatsson	90	90	85	73	66				404
22	Christian Forsberg	66	57	47	45	44	38	37	32	366
23	Christopher Lindavist	82	81	76	70	42				351
24	Jesper Karlsson	70	64	51	46	45	43	25		344
25	Per Jansson	88	84	71	65					308
26	Jonatan Lindell	73	55	51	49	42				270
27	Jörgen Glanshed	73	60	58	52	10				253
28	Mats Larsson	68	59	43	36	31				237
29	Fredrik Hedin	77	72	54						203
30	Marcus Carlberg	58	58	52	31					199
31	Jan Svärd	80	54	49						183
32	Jan Albinsson	77	70	36						183
33	Gunnar Persson	74	65							139
34	Uno Engman	48	34	23						105
35	Christer Berglind	61								61
36	Fredrik Siökvist	55								55
37	Hans Esselöv	52								52

Damer										
Plac	Namn	1	2	3	4	5	6	7	8	Totalt
1	Lena Alsheden	93	84	80	79	74	74	72	70	626
2	Gunilla Glanshed	89	82	80	70	68	59	53		501
3	Therese Martinsson	86	81	75	69	65	65	58		499
4	Martina Forsberg	88	76	70	65	63	62	31		455
5	Anna Svärd	82	79	75	69	65	58			428
6	Nina Andersson	98	87	82	79	62				408
7	Karin Lindskoog	69	62	61	50	45	42	38	30	397
8	Ulla Eriksson	74	69	61	55	54	43	36		392
9	Gunnel Balck	73	69	65	61	54	50	10	10	392
10	Marianne Persson	74	72	67	64	63	49			389
11	Josefin Andersson	90	79	66	58	45				338
12	Katarina Rundström	59	47	43	38	38	36	34		295
13	Sara Thomsen	64	63	56	49	45				277
14	Malin Sandgren	71	51	49	37	37				245
15	Malin Albinsson	72	60	55	52					239
16	Ulrika Nilsson	44	41	37	37	37				196
17	Elsa Esselöv	61	56	46	28					191
18	Carina Persson	90	90							180
19	Ulrika Forsberg	46	39	31	29	10	10			165
20	Karin Engman	45	34	24						103
21	Karin Hedlund	48	45							93
22	Malin Lindskoog	86								86
23	Ulla Engman	35	31	17						83
24	Elisabeth Svärd	44	28							72
25	Sofie Ericsson	52								52
26	Anna Dahlberg	16								16
27	Jännv Forssen	10								10
28	Johanna Novo	10								10

---

## Tävlingskalender för hösten 2001

I höst finns det många tävlingar att springa. Lång-KM tillkommer, samt en klubbmatch mot Skogsluffarna och kanske även att Haninge vill vara med. Klubbmatchen blir i budkavle-format och arrangeras i november.

Glöm för allt i världen inte Halikko!

Kom ihåg att anmäla er i god tid till Rolle. Antingen skriver ni upp er i pärmen, som finns med överallt Rolle kommer, skickar ett e-brev eller rent av ringer till Rolle.

Arrangör	Tävlingsdag	Information	Anmäl senast
Järfälla OK	Sönd 2 sept	Budkavle DM	18 aug
IFK Enskede	Onsd 5 sept	Natt kavle	28 aug
Bromma	Lörd 8 sept	Kort, Kärsön	26 aug
Väsby	Sönd 9 sept	Klassisk, Gillinge	26 aug
Täby	Lörd 15 sept	Ungdomsserie, Final	2 sept
Veteranmästerskapen	Lörd/Sönd 15/16 sept	FALUN	2 sept
Skarpnäck	Fred 21 sept	Natt	9 sept
IBM- klubben	Sönd 23 sept		9 sept
25-Manna	Lörd 29 sept	Kavle	9 sept
Tumba	Sönd 30 sept	Kort	16 sept
Halikko	13 Okt	Kavle	16 sept
Tureberg	Sönd 21 okt	Lång / Klassisk	7 okt
Smålandskavlen	Lörd/Sönd 27/28 okt	Budkavle	3 okt
Höstlunken	Sönd 4 nov	Lång	21 okt
Tullinge	Lörd/Sönd 10/11 nov	Kort / Klassisk	29 okt
Mila by Night	14 nov / 12 dec	Natt	8 nov / 6 dec

### Tävlingsanmälare

Roland Persson  
Mjölntäppan 63  
136 53 HANINGE  
Telefon 500 270 75  
Fax 500 270 75  
E-post roland.persson@mbox317.swipnet.se

## ANMÄL ER I GOD TID TILL TÄVLINGARNA!!

---

### Kilometertidscupen

Nästa deltävling är Dag DM den 26 augusti och vi återkommer i nästa nummer av Ekot med resultat. För den mest aktuella informationen hänvisar vi till hemsidan:

[www.ifkenskede.se](http://www.ifkenskede.se)

## Träningsprogram för september

### Information

Det kan ske förändringar i programmet, kontrollera därför med telefonsvararen för mer aktuell information. Tävlingsplatser för träningsorienteringarna med Telia kommer att meddelas på telefonsvararen i de fall platserna inte redan är angivna.

Länk till Telias träningsprogram: <http://w1.877.telia.com/~u87703449/index.html>

Telefonsvarare 39 43 69

1	Lör		Grödinge	Kort-DM
2	Sön		Järfälla	Budkavle-DM
3	Mån			
4	Tis			
5	Ons		Älvsjö	Natti-Natti
6	Tor	18.00	Kärrtorp	Ol-träning
7	Fre			
8	Lör		Kärsön	Bromma, kort
9	Sön		Gillinge	Väsby, klassisk
10	Mån			
11	Tis			
12	Ons	16-18	Gömmaren västspets	Ericsson
13	Tor	18.00	Kärrtorp	Ol-träning
14	Fre			
15	Lör		Täby	Final Ungdomsserien
16	Sön		Angarn	Täby, klassisk
17	Mån			
18	Tis			
19	Ons	16-18	Flottsbro	Telia
20	Tor	18.00	Kärrtorp	Ol-träning
21	Fre		Kärrtorp	Skarpnäck, natt
22	Lör			
23	Sön		Viby Sollentuna	IBM-Klubben, klassisk
24	Mån			
25	Tis	18.00	Hökarängens skola	löpning+gympa, premiär?
26	Ons	16-18	Brosjöbadet	Ericsson
27	Tor	18.00	Enskede skola	löpning+innebandy, premiär
28	Fre			
29	Lör		Tullinge Flygfält	25-manna, budkavle
30	Sön		Tullinge Flygfält	Tumba, kort

## Träningsprogram för oktober

### Information

Det kan ske förändringar i programmet, kontrollera därför med telefonsvararen för mer aktuell information. Tävlingsplatser för träningsorienteringarna med Telia och Sommarserien kommer att meddelas på telefonsvararen i de fall platserna inte redan är angivna.

Länk till Telias träningsprogram: <http://w1.877.telia.com/~u87703449/index.html>

Telefonsvarare 39 43 69

1	Mån		Telia	natt-träning
2	Tis	18.00	Hökarängens skola	löpning+gympa
3	Ons		Telia	natt-träning
4	Tor	18.00	Enskede skola	löpning+innebandy
5	Fre		Södermanland	Klemmingen, natt patrull
6	Lör		Lidingöloppet Österåkerskaveln	budkavle, ungdom
7	Sön			
8	Mån		Ericsson	natt-träning
9	Tis	18.00	Hökarängens skola	löpning+gympa
10	Ons		Telia	natt-träning
11	Tor	18.00	Enskede skola	löpning+innebandy
12	Fre			
13	Lör		Halikko	
14	Sön			
15	Mån			
16	Tis	18.00	Hökarängens skola	löpning+gympa
17	Ons			
18	Tor	18.00	Enskede skola	löpning+innebandy
19	Fre			
20	Lör			
21	Sön		Vaxmora	Tureberg, klassisk
22	Mån			
23	Tis	18.00	Hökarängens skola	löpning+gympa
24	Ons			
25	Tor	18.00	Enskede skola	löpning+innebandy
26	Fre			
27	Lör		Västervik	Smålandskaveln
28	Sön		Västervik Lång-KM	Smålandskaveln Luffarna
29	Mån			
30	Tis	18.00	Hökarängens skola	löpning+gympa
31	Ons			