



Glada klubbkamrater

En pigg 100-åring

Idrottsföreningen Kamraterna, Enskede bildades redan 1920 och är en pigg 100-åring.

Idag är IFK Enskede en orienteringsklubb men i det förflutna hittar man SM-medaljer i både cykel, skidor och förstås – orientering. Vi ca 200 medlemmar i alla åldrar som tränar, tävlar och trivs tillsammans.

*Välkommen att bli en del av
IFK Enskedes fortsatta
verksamhet de kommande 100
åren!*

Allt arbete i föreningen utförs ideellt av medlemmar, kommittéer och styrelse. ❤️

Vilka vi är

Vi är en livskraftig förening med stark samhörighet och trivsel.

Var och en är med på sina egna villkor, och kan välja nivå, från tävlings-satsning till skogspromenadsnivå.

Vi är aktiva tillsammans över generationsgränserna.

Målet är att ha roligt, ha en meningsfull fritid och främja motion och hälsa hela livet.

Läs mer här

www.ifkenskede.se

Kontakta oss

kontakt@ifkenskede.se

Klubblokal: Oppundavägen 21,
Svedmyra



IFK ENSKEDE
c/o Axell
Krokvägen 15
12262 Enskede



IFK ENSKEDE



*– en aktiv orienteringsklubb i södra
Stockholm för både nybörjare och
vana orienterare i alla åldrar.
Välkommen att träna, tävla och
umgås med oss!*



Hur gick det för dig?

Vad vi gör

Till vardags erbjuder vi tisdagsträning, torsdagsträning, långpass, teoripass, teknikpass – och gemenskap!

Dagläger, sommarläger, tävlingsresor, utvecklings-läger, inomhusorientering, övernattningar och klubb dagar är andra arrangemang som kommer tillbaka varje år.



Träning och tävling

På torsdagar är vi indelade i träningsgrupper - grön, vit, gul, orange och lila - och ledarna arrangerar övningar som passar för respektive nivå.

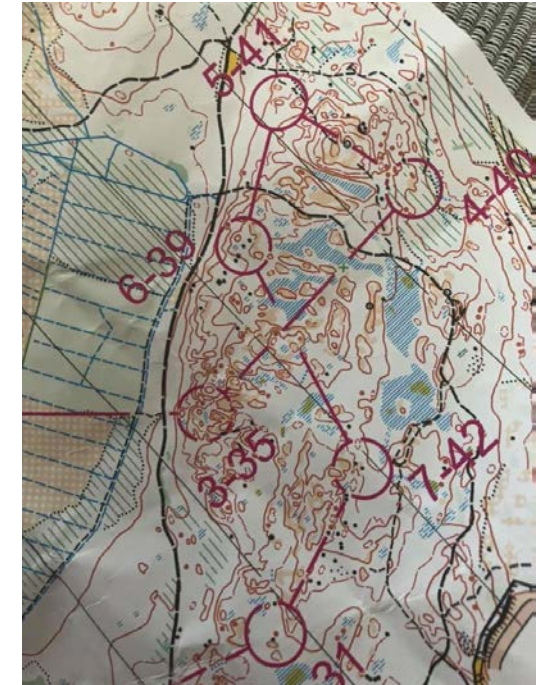
I de yngre grupperna är ett visst mått av föräldraengagemang välkommet eftersom det behövs vuxna som hjälper till i skogen.,

På vintern tränar vi styrka och orienteringsteori och finslipar konditionen. Gillar du att cykla? Kom och prova MTB-orientering!

Orienteringsteknisk utveckling och rörelseglädje är i fokus på våra torsdagsträningar där både barn, ungdomar och vuxna deltar.

Tävlingar finns för alla åldrar, vardag som helg, dag som natt, antingen i skogarna runt Stockholm eller lite längre bort.

Större tävlingar som O-Ringen och Daladubbeln, varvar vi med mindre, som Julrace, Skinklopp och ungdomstävlingar.



Karta och kompass är våra verktyg.

Tävlingsarrangör

IFK Enskede både deltar i och arrangerar tävlingar och vi är en av ägarföreningarna till den stora tävlingen Tiomila.

Vi samarbetar med andra klubbar för tävlingsarrangemang och borta-träningar.

Varje år arrangerar vi Naturpasset motionsorientering i Ågesta.