

## Verksamhetsberättelse 2017



### Verksamhetsberättelse 2017

Styrelsen lämnar följande redogörelse för föreningens 98:e verksamhetsår.

#### STYRELSE

Ordförande	Per Bengtsson
Sekreterare	Caroline Sjökvist
Kassör	Martina Sundberg
Ledamöter	Patric de Boussard, Fredrik Hedin, Christopher Lindqvist och Therese Sjöberg
Suppleanter	Elin Ahlström och Mats Larsson

#### KOMMITTÉER

Arrangemangskommittén	Fredrik Hedin, Peter Albinsson, Jan Frödin och Josefin Lindqvist
Informationskommittén	Karin Björklund, Mikael Hallendal, Pär Hedlund, Carina Hallendal och adjungerad teknisk hemsidesansvarig Mats Eriksson
Lokalkommitté	Patric de Boussard, Christer Hedin och Jörgen Strindér
Trivselkommittén	Ulrika Axell, Susanne Blom och Åsa Hägerholm
Ungdomskommitté	Jenny Lundin, Christopher Lindqvist, Anders Björklund och Therese Sjöberg
Utbildningskommitté	Per Forsberg och Jenny Lundin
Uttagningskommitté	Jan Frödin och Katarina Rundström
10Mila	Martina Sundberg, Roland Persson, Mats Larsson och Josefin Lindqvist

#### REVISORER

Jan Frödin (sammankallande), Pär Hedlund (revisor)

#### ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Träningsansvarig	Ulf Persson
IdrottOnline	Mats Larsson
MTB-O	Peter Albinsson
Statistik	Martina Sundberg
Medlemsregister	Mats Larsson
Bingolottoförsäljning	Mona Forslund
Klädförsäljning	Patric de Boussard och Christopher Lindqvist

Kartansvarig  
Kartförsäljning  
Valberedning

Ulf Persson  
Bo Hedlund  
Per Forsberg och Carina Hallendal

## MÖTEN

Föreningens årsmöte hölls den 19 februari i klubblokalen i Svedmyra. Per Bengtsson var mötesordförande, varvid styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan fastställdes.

Styrelsen har hållit 7 protokollförda möten. En planeringsdag genomfördes den 26 november i klubblokalen i Svedmyra, där klubbens plan för framförallt 2018 diskuterades då klubben har två stora arrangemang med 10-mila i slutet av april och DM i medel och långdistans som vi arrangerar tillsammans med Snättringe SK i augusti.

## PUBLIKATIONER

Klubbtidningen EKOT var fortsatt vilande under 2017 och har därmed inte kommit ut.

## REPRESENTATION

<b>Årsmöten</b>	Tiomilaföreningen: Gert Forsberg, Mona Forslund, Roland Persson och Martina Sundberg StOF: Per Bengtsson och Pelle Forsberg
<b>Utbildning</b>	StOF-kurser och ledarträffar: Pelle Bengtsson deltog i två ordförandeträffar samt på StOF konventet. Fredrik Hedin deltog på StOF konventet.
<b>Uppdrag</b>	Gert Forsberg revisor och Martina Sundberg i styrelsen i Tiomilaföreningen Mona Forslund ingår i StOF:s valberedning Jan Frödin revisorsuppleant i StOF

## KLUBBTÄVLINGAR

<b>Klubbmästare</b>	Linn de Boussard	D12 Sprint, D12 Medel
	Katarina Rundström	D17 Sprint
	Patric de Boussard	H17 Sprint
	Nils Forsberg Rundström	H16 Sprint
	Jon Forsberg Rundström	U2 Sprint (inofficiell vinnare)
	Mats Larsson	H50 Sprint
	Fredrik Hedin	H40 Natt
	Bosse Hedlund	H70 Natt, Medel
	Pelle Bengtsson	H60 Medel
	Pelle Forsberg	H45 Medel
	Carina Hallendal	D40 Medel
	Ludde Blom	H16 Medel
	Anders Björklund	H50 Lång

<b>Mästartröjan</b>	Nina de Boussard	711 poäng (damer)
	Bosse Hedlund	762 poäng (herrar)
	Linn de Boussard	498 poäng (ungdomar)

## MEDLEMSANTAL

Ålder	Kvinnor						Män						Totalt
	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	
<b>Totalt</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>39</b>	<b>105</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>63</b>	<b>139</b>	<b>244</b>

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under året har vi:	haft 1039 starter <sup>1</sup> i olika tävlingar
Distriktstävling	362
Klubbtävling	25
Mästerskapstävling	84
Nationell tävling	451
Närtävling	117

Vi har bland annat haft deltagare vid:

### Stafetter

10-MILA                      1 herrlag            ej godkänt

25-manna                    Lag 1                    placering, 147  
Lag 2                    ej godkänt

DM-stafetten                1 lag i klasserna D12, H16, H120, H150  
2 lag i klasserna: D120 och Ung 12

### Individuellt:

Vinnare av någon tävling 2017

Dam: Nina de Boussard och Gunnel Balck

Herr: Patric de Boussard, Bosse Hedlund och Martin Ahlström

Ungdom: Gustav Björklund, Lucas de Boussard, Jon Forsberg Rundström, Hannes Lindqvist, Nora Ahlström, Linn de Boussard och Lovisa Lindqvist

### O-ringen i Arvika, Värmland

14 stycken Enskedeorienterare startade i o-ringen.

### Klubbmästerskap

Vi har haft klubbmästerskap i sprint, medel-, lång-, och nattorientering

<sup>1</sup> Enligt statistik från Eventor

### Mästartröjan

Totalt har 92 Enskedeorienterare noterat något resultat på mästartröjan. Av dessa var 61 herrar (-7) och 31 damer (-12). Åldersfördelningen framgår av tabellen nedan.

	Herrar	Damer
Ungdom (0-16 år)	32 (+1)	15 (-10)
Juniorer (17-20 år)	0 (-1)	0 (+/-0)
Seniorer (21-34 år)	2 (+/-0)	2 (+/-0)
Veteraner (35-∞ år)	27 (-7)	14 (-2)
Totalt	61 (-7)	31 (-12)

Siffror inom parentes ( ) är förändring från förra året

### **TÄVLINGSARRANGEMANG**

Vinterserien arrangerades den 22 januari vid Enskede IP och banorna gick på kartan över Enskede gård. Till start kom 252 personer. Banläggare var Bo Hedlund och ansvarig för tävlingsadministrationen var Mats Larsson. Detta år hade vi även lagt till med MTB-O där Peter Albinsson var banläggare. Det kom 11 stycken till start.

IFK Enskede och Skogsluffarna arrangerade den 16–17 april en medeldistans och en långdistans tillsammans vid Källbrinks IP i Huddinge. Enskede var ansvariga för marka, arena, direktanmälan och sekretariat båda dagarna samt för starten på måndagen då vi även var ansvariga för banläggningen genom Janne Frödin samt prisutdelningen.

Vädret var ett riktigt aprilväder med kyla och sol om vartannat. På söndagen var det 524 deltagare och på måndagen deltog ca 800 stycken. Solens närvaro bidrog säkerligen till att ca 260 kom ut och anmälde sig direkt på måndagen. Detta ledde tyvärr till att kartorna tog slut i en ÖM-nivå. På det stora hela var dock arrangemanget bra genomfört.

Ungdomsserien ordnades den 23 maj vid Flaten. Denna gång nyttjade vi Skarpnäcks arrangemang och Kåre Axel var tävlingsledare och Gert Forsberg bitr. tävlingsledare. Mats Larsson hade ansvar för tävlingsadministrationen med hjälp av Pelle Blom. Många andra enskedeiter var med och ordnade med en tävling där det var 179 anmälda.

Sommarserien arrangerades vid Ågesta värmeverk den 20 juli. Banläggare var Uffe Persson och Rolle Persson. Mats Larsson hade hand om tävlingsadministrationen. 223 kom till start denna kväll.

Natti Natti ordnades den 27 september med TC vid Blommensbergsskolan i Hägersten. Tävlingsledare var Therese Sjöberg som till sin hjälp hade Fredrik Hedin som banläggare. Klubbens rutin gör att detta arrangemang inte känns alltför betungande. Deltagandet i klassen stora stafetten blev 22 lag och 15 startande lag i lilla stafetten vilken är en ökning med 50 % jämfört med förra året. Det var även 46 startande i de öppna klasserna.

Mila by Night arrangerades på lucia den 13 december. Tävlingsledare var Janne Frödin och banläggare var Uffe Persson. Tävlingen arrangerades från Skogås och

gick på Ågestakartan. Det kom 199 stycken till start och de flesta lyckades ta sig runt sin bana med godkänt resultat.

## **KLUBBARRANGEMANG**

13–14 träff den 29 mars vid Enskede IP/Kunskapsskolan. Ansvariga från klubben var Pelle Forsberg och Anders Björklund.

Stockholm Maraton den 3 juni. Vi deltog med 20 funktionärer som vägvakter vid Valhallavägen, under Roland Perssons ledning. Detta arrangemang har vi ju varit med och deltagit i som funktionärer under ett stort antal år nu och med all rutin som finns kring detta så var det inga incidenter eller problem.

Midnattsloppet den 19 augusti. Vi deltog med 21 funktionärer och arbetade med starterna precis som tidigare år. Efter alla år vid midnattsloppet och all rutin så är jobbet inte så betungande. Allt avslutades med sedvanlig fika.

Skinkloppet den 11 december vid klubblokalen. Arrangör var Lucas de Boussard som till sin hjälp hade pappa Patric. Nytt för i år var att kommande evenemang skall arrangerad av den som kommer tvåa. Vinnare blev Martin Ahlström och tvåor blev Jon Forsberg Rundström och Sigge Fröberg Wilhelm.

Naturpasset arrangerades från den 24 april till den 12 juli. Kontrollerna satt ute i Majroskogen och runt Högdalstoppen.

## **KLUBBVERKSAMHET**

### **Träningsverksamheten (för vuxna)**

Under vintern 2017 erbjöds det 3 möjligheter till träning för vuxna per vecka. Det var vinterserien på söndagar, löpträning+styrka i Hökarängen på tisdagar och reflexrunda+styrkegympa i Oppunda i Enskede på torsdagar.

Under våren ersattes vinterserien med tävlingar och tisdagsträningarna med teknikträning i skog tillsammans med olika klubbar i söderort. På torsdagsträningarna från Oppunda blev det mer fokus på orienteringsträning och styrkegympan inomhus upphörde.

Under sommaren var det uppehåll i arrangerade träningar från Enskede, men sommarserien fanns som alternativ på tisdagar.

Under hösten fortsatte teknikträningssamarbetet på tisdagarna och orienteringsträningarna från Oppunda på torsdagarna.

### **Ungdomsverksamheten**

#### Träningsverksamheten

Klubbens ungdomar är i åldrarna 7 till 16 år. Ungdomarnas träningsdag nummer ett har fortsatt varit torsdagar då det varit verksamhet året runt. Under vintersäsongen, som avslutas i slutet av mars har de mindre barnen, de upp till och med 10 år tränat i Tallkrogens skolas övre idrottshall mellan 18 och 19. De äldre har haft teori i lokalen Oppunda kl. 18 -19 och sedan tränat i Tallkrogens skolas övre idrottshall mellan 19

och 20. Under vår och höst har torsdagarna bestått av teknikträning från Oppunda med gemensam fika efteråt.

Tisdagarna gjorde vi ett försök med löpträningar från Oppunda under vintern, vilket bara samlade några få. Vi samarbetar med många andra söderklubbar med gemensamma kvalitativa teknikträningar på tisdagarna vilket också har utnyttjats av väldigt få ungdomar.

En stor andel av de äldre ungdomarna är scouter och har förhinder varje tisdag. Det har gjort att denna grupp har tränat på onsdagar - under vintern med stads-OL på karta vid så kallad "hemma hos-träning", då ungdomarna turats om att stå värd för träningspassen med dusch och fika efteråt. Under vår och höst har Anders tagit sig an ett gäng som valt att träna på den gemensamma teknikträningen på onsdagar. Många onsdagar har dock gått bort och det har inte blivit så många tillfällen.

Under sommarlovet har det varit uppehåll för all organiserad träning även om vi har rekommenderat sommarserien och olika Naturpass.

På StOF:s ungdomsträffar har ett stort gäng deltagit i de tre träffarna för åldern 15–16. Vi har t.o.m. någon gång varit största klubb där. På de fyra 13-14träffarna har dock endast någon enstaka haft åldern inne. Vi arrangerade också en 13–14 träff den 29 mars.

#### Tävlingsverksamheten

En kärna av ett tiotal ungdomar tävlar på stockholmstävlingarna under vår- och höstsäsong. En större andel yngre har dock deltagit i ungdomsserien. Ett medvetet arbete har gjorts för att få så många ungdomar som möjligt att delta i 25-mannastafetten och Halikkostafetten i Finland. Till 2018 hoppas vi kunna delta i fler stora stafetter.

#### Läger

Första helgen i februari har vi för andra året övernattat i klubblokalen i samband med Stockholm Indoor cup. Då har vi ätit, lekt och i år även sett på Melodifestivalen tillsammans. Ett antal ungdomar deltog också på StOF:s sommarläger, i år vid Lillsved på Värmdö. Under hösten i september har vi också genomfört ett sedvanligt dagläger vid Ågesta. En tävlingsresa har vi också hunnit med. Vi var ett antal ungdomar och familjer som sprang tävlingar i närheten av Söderhamn och vi bodde tillsammans på ett trevligt boende i Njutånger, Hälsingland.

Vi har börjat satsa mer på utbildning utöver den vanliga teknikträningen, fr.a. för de äldre ungdomarna. Under vintern hade vi 16 teoritillfällen och vi genomförde också en kurs i tävlingsadministration där ett par tre ungdomar deltog.

#### Reflektion

Det är ett glatt och positivt gäng som orienterar i vår klubb. Vi har en kärna som känner varandra väl och som är hemma i Oppunda och på tävlingar runt om i distriktet. Vi vill dock få fler familjer och yngre ungdomar att hitta ut på tävlingar, vilket försvåras av att vi under 2017 tappade en del ledarresurser och belastningen på oss som är kvar har varit alltför stor för att möjliggöra någon expansion. Vi tar dock nya tag i den vägen. Positivt är att vi kommer att ha minst två ledare på Barntränarutbildning i mars då den sedvanliga i november snabbt blev full.

## **MTB-O**

2017 inleddes året med att vi erbjuder MTB-O banor på vinterserien som komplement, vi har även varit med på ungdomsträningar teori och förklarat hur MTB-O fungerar.

Linus Albinsson vart uttagen att representera Sverige på Europamästerskapen för ungdomar i MTB-O där han kom 9: a på sprinten (bästa svensk) men sedan insjuknade han och kunde endast ställa upp i den avslutande stafetten i Junior klassen. Vi har haft KM men för få startande för att utkora en segrare, men har fått flera nya att testa på MTB-O vid flera tävlingar och träningar.

## **Trivselkommittén**

Sopp- och klädbyttarkväll (31/8) i samband med en torsdagsträning, i Oppunda. Barn/ungdomar och föräldrar serverades soppa och det fanns tillfälle att byta/köpa idrottskläder av varandra. (Uppskattat och trevligt som säsongsupptakt, men klädbyttardelen behöver bli lite mer känd, tar lite tid att jobba in).

Träningsdag i Årsta (9/9). TK ordnade hamburgerlunch och lite fika till ungdomarnas träningsdag. (TK stod för inköp och leverans, föräldrar hjälpte till med grill och servering).

Fika 25-manna (7/10). TK ordnade kaffe, drycker och fikabröd vid klubbens tält på 25-mannastafetten. Kändes trevligt och uppskattat, om än lite långt att bära...)

## **Informationskommittén**

Informationskommittén har under året fokuserat på att utveckla informationsflödet i klubben, genom ex att en person samlat in reportage från klubbens medlemmar. Det har förts diskussioner inom gruppen och med styrelsen avseende hur informationsflödet kan förbättras och utvecklas genom uppdatering eller byte av hemsida. Informationskommittén har även lämnat broschyrutkast för vidare arbete till styrelsen.

## **UK**

De största insatserna görs inför 10-mila och 25-manna. Målsättningarna har varit att få ihop 2 stycken 25-mannalag och dam och herrlag till 10-mila. Vi hade inget damlag i 10 mila men i övrigt uppfylldes målsättningen. IFK Enskede representerades även med ett lag i Halikko vilket var roligt.

## **EKONOMI**

**Intäkterna under året var 512 000 kronor.** De största intäkterna under året kommer från Påsktävlingarna (netto 55 000 kronor), Lokala Orienteringsarrangemang (57 000kr), våra medlemsavgifter (47 000 kronor) och Bingolotto (43 000 kronor). Under året har vi också fått ca 81 000 kronor i statliga och kommunala bidrag. Denna post ökar år efter år i takt med att vår verksamhet växer.

**Kostnaderna under året var 488 000 kronor.** Den största kostnaden är, precis som den ska vara, Tävlingsavgifter (-126 000 kronor). Den näst största kostnaden vi har är hyran för lokalen i Oppunda (-102 000 kronor). Där hade vi räknat med en

hyreshöjning under året, men som aldrig kom. Övriga utgifter är bland annat för Ungdomsverksamheten, subventionering av läger samt kläder.

**Årets resultat blir en vinst på 26 000 kronor** och betydligt bättre än budgeterat. I år har vi haft många arrangemang och det lönar sig. I år klarade vi av att bära kostnaden av lokalen på ett bra sätt, men vi är beroende på att vi får bidrag från Stockholm Stad. Vi har ännu inte behövt använda vårt sparkapital. Föreningens ekonomi är i gott skick, vi har fortfarande tillgångar på ca 495 000 kronor. De 100 000kr vi investerade i en fond har växt och är värd ca 106 000 kr.

## SLUTORD

Det gångna året har präglats av vår sedvanliga verksamhet. Tävlingsverksamheten har pågått i normal omfattning. Året har innehållit ett flertal arrangemang – Vinterserien i januari från Enskede IP, ett samarrangemang med Skogsluffarna 16–17 april vid Källbrinks IP, deltävling i Ungdomsserien i maj från Flaten, Sommarserien i juli från Ågesta Värmeverk, Natti Natti i september vid Blommensbergsskolan samt Mila by Night vid Skogåshallen. Samtliga arrangemang har varit lyckade, tack vare bra arbetsinsatser av klubbens ansvariga och övriga medlemmar. Arrangemangen är viktiga för vår tävlingsidrott och för föreningens ekonomi.

Ungdomsverksamheten är viktig och har haft bra fart under året tack vare ett bra arbete utfört av våra ungdomsledare. Positivt att ungdomarna fyllde på i 25-mannalagen och gjorde det med bra resultat. Det känns nu som stabilt att föreningen kan fylla upp två lag i denna populära tävling.

Klubblokalen vid Oppundavägen i Svedmyra är nu etablerad. Lokalen utvecklas så sakta utifrån vår växande verksamhet.

Den ekonomiska omsättningen ökar år efter år. Ett arrangemangsintensivt år tillsammans med en växande verksamhet. Resultatet för 2017 är positivt och bättre än budget. Ett resultat i balans framöver känns realistiskt trots lokalkostnaden om vår verksamhet växer och vi klarar av att arrangera.

Sammanfattningsvis har året visat på klubbens goda sammanhållning och viljan bland medlemmarna att genomföra den verksamhet som vi planerade för år 2017.

Enskede februari 2018

Per Bengtsson

Caroline Sjökvist

Martina Sundberg

Patric de Boussard

Fredrik Hedin

Christopher Lindqvist

Therese Sjöberg

Elin Ahlström

Mats Larsson