



## Verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen lämnar följande redogörelse för föreningens 97:e verksamhetsår.

### STYRELSE

Ordförande	Per Bengtsson
Sekreterare	Caroline Sjökvist
Kassör	Martina Sundberg
Ledamöter	Patric de Boussard, Fredrik Hedin, Christopher Lindqvist och Therese Sjöberg
Suppleanter	Elin Ahlström och Mats Larsson

### KOMMITTÉER

Arrangemangskommittén	Fredrik Hedin, Martin Ahlström, Jan Frödin och Peter Skott
Informationskommittén	Karin Björklund, Susanne Blom, Mikael Hallendal, Pär Hedlund och Mats Eriksson
Lokalkommitté	Patric de Boussard, Christer Hedin, Christopher Lindqvist och Martina Sundberg
Trivselkommittén	Ulrika Axell, Kurt Carlsson, Åsa Hägerholm och Bengt Mührer
Ungdomskommitté	Per Forsberg, Christopher Lindqvist, Josefin Lindqvist och Therese Sjöberg
Utbildningskommitté	Per Forsberg och Mona Forslund
Uttagningskommitté	Jan Frödin och Katarina Rundström

### REVISORER

Jan Frödin (sammankallande), Pär Hedlund (revisor)

### ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

IdrottOnline	Mats Larsson
Statistik	Martina Sundberg
Medlemsregister	Mats Larsson
Bingolottoförsäljning	Mona Forslund
Utbildning	Per Forsberg
Försäljning kläder	Bo Hedlund
Kartansvarig	Ulf Persson

Kartförsäljning  
10-MILA  
Valberedning

Bo Hedlund  
Roland Persson och Martina Sundberg  
Per Forsberg och Carina Hallendal

## MÖTEN

Föreningens årsmöte hölls den 21 februari i klubblokalen i Svedmyra. Per Bengtsson var mötesordförande, varvid styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan fastställdes.

Styrelsen har hållit 7 protokollförda möten. En planeringsdag genomfördes den 20 november i klubblokalen i Svedmyra, där klubbens plan för framförallt 2017 diskuterades men även en del kring 10-mila 2018 samt o-ringen 2022.

## PUBLIKATIONER

Klubbtidningen EKOT var vilande under 2016 och har därmed inte kommit ut.

## REPRESENTATION

### Årsmöten

Tiomilaföreningen: Gert Forsberg, Mona Forslund, Roland Persson och Martina Sundberg  
StOF: Mona Forslund och Per Bengtsson

### Utbildning

StOF-kurser och ledarträffar:  
Barnledarutbildning (BTU): Jenny Lundin  
Banläggarkurs: Fredrik Hedin  
Kartritningskurs: Ulf Persson och Per Forsberg

### Uppdrag

Mona Forslund valberedningen, Gert Forsberg revisor och Martina Sundberg i styrelsen i Tiomilaföreningen  
Mona Forslund ingår i StOF:s valberedning  
Jan Frödin revisorsuppleant i StOF

## KLUBBTÄVLINGAR

### Klubbmästare

Linn de Boussard	D12 Lång
Carina Hallendal	D40 Lång
Bo Hedlund	H65 Lång, H65 Medel, H60 Natt
Ulf Persson	H40 Lång
Patric de Boussard	H17 Sprint
Nils Forsberg Rundström	H14 Sprint
Hannes Lindqvist	HD12 Sprint
Katarina Rundström	D17 Sprint
Mats Eriksson	H21 Medel
Elis Forsberg Rundström	H14 Medel
Jan Frödin	H 50 Medel
Per Forsberg	H21 Natt

<b>Mästartrojan</b>	Carina Hallendal	732 poäng (damer)
	Bo Hedlund	780 poäng (herrar)
	Elis Forsberg Rundström	472 poäng (ungdomar)

## MEDLEMSANTAL

Ålder	Kvinnor						Män						Totalt
	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	
<b>Totalt</b>	1	35	8	13	39	96	5	32	22	14	61	134	230

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under året har vi:	haft 1132 starter <sup>1</sup> i olika tävlingar
Distriktstävling	456
Internationell tävling	12
Klubbtävling	52
Mästerskapstävling	80
Nationell tävling	439
Närtävling	93

Vi har bland annat haft deltagare vid:

### Stafetter

10-MILA	1 damlag	placering, 206
	1 herrlag	placering, 192

25-manna	Lag 1	placering, 123
	Lag 2	placering, 300

DM-stafetten 1 lag i klasserna D12, H12, H14, D120, H120, H150

### Individuellt:

Vinnare av någon tävling 2016

Mästare DM-medel:

Bo Hedlund H75

Vinnare av övrig tävling 2016:

Dam: Carina Hallendal, Elin Ahlström, Nina de Boussard och Jenny Lundin

Herr: Patric de Boussard och Ulf Persson

Ungdom: Pontus Axell, Lucas de Boussard, Elis Forsberg Rundström, Hannes Lindqvist, Kalle Forslund, Erik Nordin, Nils Engstrand, Lovisa Lindqvist, Hanna Lundin, Felicia Strindér

<sup>1</sup> Enligt statistik från Eventor

### O-ringen i Dalarna, Sälen

36 stycken Enskedeorienterare bodde med klubben och 32–37 från Enskede deltog vid varje etapp. Dessutom hade klubben 3 stycken tävlande i MTB-O

### Klubbmästerskap

Vi har haft klubbmästerskap i sprint, medel-, lång-, och nattorientering

### Mästartröjan

Totalt har 111 Enskedeorienterare noterat något resultat på mästartröjan. Av dessa var 68 herrar (+10) och 43 damer (+12). Åldersfördelningen framgår av tabellen nedan.

	Herrar	Damer
Ungdom (0-16 år)	31 (+7)	25 (+12)
Juniorer (17-20 år)	1 (+1)	0 (+/-0)
Seniorer (21-34 år)	2 (-1)	2 (+/-0)
Veteraner (35-∞ år)	34 (+3)	16 (+/-0)
Totalt	68 (+10)	43 (+12)

Siffror inom parentes ( ) är förändring från förra året

## **TÄVLINGSARRANGEMANG**

Vinterserien arrangerades den 17 januari vid Enskede IP och banorna gick på kartan över Enskede gård. Till start kom ca 160 personer. Banläggare var Bo Hedlund och ansvarig för tävlingsadministrationen var Mats Larsson. Många andra var även med och hjälpte till.

Enskede-Hellas-dubbeln arrangerades den 23–24 april tillsammans med Hellas vid Harvedens IP i Västerhaninge. Tävlingsledare från Enskede var Jan Frödin och banläggare var Fredrik Hedin, Ulf Persson och Stefan Henriksson. På lördagen var det långdistans och på söndagen var det medeldistans som erbjöds. Vädret var ett riktigt aprilväder med snö, regn och sol om vartannat. På lördagen var det 553 deltagare och på söndagen deltog 978 stycken. I och med att det var ett samarrangemang delade vi och Hellas upp tävlingen i olika ansvarområden och en del områden som exempelvis markan delade klubbarna på genom att ansvara varsin dag. Denna typ av arrangemang kommer även att ske under 2017 då vi ska arrangera en tävlingshelg tillsammans med Skogsluffarna.

Natti Natti ordnades den 28 september med TC vid Tallkrogens skola. Tävlingsledare var Jan Frödin som till sin hjälp hade Ulf Persson som banläggare. Klubbens rutin gör att detta arrangemang inte känns alltför betungande. Deltagandet blev ungefär lika stort som vanligt med 22 startande lag i stora stafetten och 10 startande i lilla stafetten. Det var även 45 startande i de öppna klasserna.

## **KLUBBARRANGEMANG**

Stockholm Maraton den 4 juni. Vi deltog med 21 funktionärer som vägvakter vid Valhallavägen, under Roland Perssons ledning. Detta arrangemang har vi ju varit

med och deltagit i som funktionärer under ett stort antal år nu och detta gick bra och vi fick beröm från banchefen.

Midnattsloppet den 13 augusti. Vi deltog med 20 funktionärer och arbetade med starterna precis som tidigare år men några fick detta år andra uppgifter som banfunktionärer och funktionärer vid vätskekontoroll. Efter alla år vid midnattsloppet och all rutin så är jobbet inte så betungande. Allt avslutades med sedvanlig fika.

Skinkloppet den 11 december vid klubblokalen. Arrangör var Ulrika Axell och till sin hjälp hade hon ungdomskommittén. I år fanns det fyra olika banor där två av banorna var manipulerade och två var vanliga orienteringsbanor. Vinnare blev Lucas de Bousard som endast var några sekunder från sin gissade tid. Efter gröt och fika blev det traditionsenligt Lucia-tåg och julklappsutdelning.

## **TRÄNINGSVERSAMHET**

### **Träning**

Vinterträningen började samtidigt som skolornas vårtermin i januari. På torsdagar tränade ungdomarna flitigt på villagatorna och i gymnastiksalen i Enskede skola. Bland de vuxna var det tyvärr i regel endast ungdomsledare som var på plats. På tisdagar anordnades intervallträningar från Oppunda. Då deltog både vuxna och ungdomar, även om deltagarantalet var betydligt lägre än på torsdagar. Några från klubben deltog även i de klubbgemensamma träningarna vid Hökarängens skola. Tre söndagar ordnades även soppaträningar från vår nya klubblokal Oppunda.

När det blev ljusare flyttades torsdagsträningarna till skogarna vid Oppunda och fokuserade då på OL-teknik. Även vid dessa tillfällen var det i huvudsak endast ungdomar och ungdomsledare på plats. På tisdagarna fanns möjlighet till teknikträning i ett träningspartnersamarbete med ett antal andra söderklubbar som utnyttjades av en del av de äldre ungdomarna och en del vuxna.

Träningshösten startade som vi avslutade våren, med OL-träning vid Oppunda. Från slutet av oktober tränade de yngre ungdomarna inne i Tallkrogens skolas gymnastiksal medan de äldre ungdomarna först hade teknikpass i Oppunda för att därefter ha löpskola och styrketräning inne i gymnastiksalen. Ett fåtal vuxna har tagit chansen att delta på de äldre ungdomarnas styrkepass kombinerat med reflexrunda i skogen kring Oppunda.

Under hela året har torsdagsträningarna samlat runt 30–40 ungdomar, men endast ett fåtal vuxna utöver ungdomsledare.

### **Ungdomsverksamheten**

#### **Tävling**

Tävlingssäsongen startade inomhus med Stockholm Indoor Cup och följdes av en hel rad med tävlingar, bland annat ungdomsseriens två kretstävlingar och regionfinal, Solnas tävling, Järladubbeln, sommarlägret, DM-stafetten, Skogsluffarnas tävling, Österåkerskavlen och 25-manna. Årets största kraftsamling var nog ändå ungdomsseriefinalen där vi blev hela 37 startande och lyckades samla ihop totalt 3819 poäng, vilket räckte till en 14:e plats. Men minst lika viktig som tävlandet är ju vår gemenskap och därför var det extra glädjande att vi fyllde nästan en hel kolgrill vid den avslutande lunchen!

## Läger och trivselaktiviteter

Årets första läger skedde i februari i samband med Stockholm Indoor Cup då 17 ungdomar sov över i Oppunda. Årets sommarläger arrangerades vid Stora Sköndal med träning, tävling och härlig gemenskap för de 20 ungdomar som deltog. I september arrangerade klubben ett eget dagläger i Ågesta där knappt 30 ungdomar deltog. Även detta år var lägret kostnadsfritt för ungdomarna tack vare ett bidrag från Sällskapet Gamla Enskedekamraterna (GEK). Även Daladubbeln, där 5 patruller (9 enskedeungdomar) deltog, och klubbgemensamma tävlingsresan till Gästrikland och O-ringen var tillfällen då vi inte bara orienterade tillsammans utan även upplevde gemenskap genom övernattnig.

På våren startade vi upp smörgåsfikat efter träningen på torsdagar. Föräldrar turades om att handla och fixa till alla som var hungriga, vilket var mycket uppskattat och fortsatte efter sommaren.

## Rekrytering

Under april/maj genomfördes en nybörjarkurs med totalt 6 tillfällen: 4 träningar samt deltagande vid ungdomsseriens två kretstävlingar. Cirka 15 nya ungdomar deltog varav cirka hälften fortsatte i den ordinarie ungdomsverksamheten under hösten. Under hösten till kom även ytterligare ett antal nya ungdomar.

Även under 2016 har vi via Idrottslyftet besökt skolor inom Enskede-Årsta nätverk.

## EKONOMI

**Intäkterna under året var 376 000 kronor.** De största intäkterna under året kommer från Vårtävlingen (netto 55 000 kronor), våra medlemsavgifter (50 000 kronor) och Bingolotto (32 000 kronor). Under året har vi också fått ca 72 000 kronor i statliga och kommunala bidrag. Denna post har ökat markant i jämförelse med tidigare år då vi under 2016 har fått ökat LOK-stöd i takt med att vår verksamhet växer samt hyresbidrag för Oppunda.

**Kostnaderna under året var 393 000 kronor.** Den största kostnaden är, precis som den ska vara, Tävlingsavgifter (-133 000 kronor). Den näst största kostnaden vi har är hyran för lokalen i Oppunda (-102 000 kronor). Övriga utgifter är bland annat subventionering av läger och kläder.

**Årets resultat blir en förlust på 16 000 kronor.** Det är det första hela året med vår nya lokal och en extra kostnad på cirka 100 000 kronor så vi kan vara nöjda. Med den successiva anpassning som sker så kommer vi inom några år komma bära lokalen med vår årliga omsättning.

Föreningens ekonomi är trots det negativa resultatet i gott skick, vi har fortfarande tillgångar på ca 480 000 kronor. Då vi inte får någon ränta på vårt konto har vi under året investerat 100 000 kronor i en långsiktig fond, där pengarna förhoppningsvis kommer att växa stadigt.

## SLUTORD

Det gångna året har präglats av vår sedvanliga verksamhet. Tävlingsverksamheten har pågått i normal omfattning. Året har innehållit ett antal arrangemang – Vinterserien i januari från Enskede IP, ett samarrangemang med Hellas 23–24 april vid Hanveden och sedan Natti Natti i september vid Tallkrogens skola. Samtliga arrangemang har varit lyckade, tack vare bra arbetsinsatser av klubbens ansvariga och övriga medlemmar. Arrangemangen är viktiga för vår tävlingsidrott och för föreningens ekonomi.

Ungdomsverksamheten är viktig och har haft bra fart under året tack vare ett bra arbete utfört av våra ungdomsledare. Positivt att ungdomarna fyllde på i 25-mannalagen och gjorde det med bra resultat. Det känns nu som stabilt att föreningen kan fylla upp två lag i denna populära tävling.

Klubblokalen vid Oppundavägen i Svedmyra känns nu etablerad. Lokalen utvecklas så sakta utifrån vår växande verksamhet.

Den ekonomiska omsättningen har ökat kraftigt jämfört med 2015. Resultatet för 2016 är negativt, dock är det bättre än budget. Ett resultat i balans framöver känns realistiskt trots lokalkostnaden om vår verksamhet växer och vi klarar av att arrangera.

Sammanfattningsvis har året visat på klubbens goda sammanhållning och viljan bland medlemmarna att genomföra den verksamhet som vi planerade för år 2016.

Enskede februari 2017

Per Bengtsson

Caroline Sjökvist

Martina Sundberg

Patric de Boussard

Fredrik Hedin

Christopher Lindqvist

Therese Sjöberg

Elin Ahlström

Mats Larsson