



## Verksamhetsberättelse 2010

Styrelsen lämnar följande redogörelse för föreningens 90:e verksamhetsår.

### STYRELSE

Ordförande	Per Bengtsson
Sekreterare	Göran Glanshed
Kassör	Gunnar Persson
Ledamöter	Patric de Boussard, Bo Hedlund, Therese Sjöberg och Fredrik Hedin
Suppleanter	Mats Larsson, Martina Forsberg

### KOMMITTÉ

Ungdomskommittén	Therese Sjöberg, Mona Forslund och Martina Forsberg
------------------	---

### REVISORER

Gert Forsberg (sammanställande), Jan Frödin (revisor) och Pär Hedlund (revisorsuppleant)

### FUNKTIONSANSVARIGA I STYRELSEN

Tävlingsverksamheten	Patric de Boussard
Träningsverksamheten	Patric de Boussard
Ungdomsverksamheten	Therese Sjöberg
Arrangemang	Bo Hedlund
Information	Fredrik Hedin

### FUNKTIONÄRER

Tävlingssekreterare	Roland Persson
Statistik	Elisabeth Svärd
Medlemsregister	Mats Larsson
Bingolottoansvarig	Mona Forslund
Utbildning	Martina Forsberg
Försäljning kläder	Bo Hedlund
Kartansvarig	Christer Hedin
Kartförsäljning	Bo Hedlund
Elitkontakt	Roland Persson
Uttagning	Ulf Persson (herr), Nina de Boussard (dam)
10MILA	Vakant
Valberedning	Hugo Isgren (sammanställande), Christer Hedin och Elisabeth Svärd

## MÖTEN

Föreningens årsmöte hölls den 13 februari i Kunskapsskolan vid Sockenplan med Per Bengtsson som mötesordförande, varvid styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan fastställdes.

Styrelsen har hållit 6 protokollförda möten. En planeringsdag genomfördes den 27 november på Djurönäset, där klubbens kort- och långsiktiga mål diskuterades. Upplägget var träning, lunch och planering.

## PUBLIKATIONER

Klubbtidningen EKOT har utkommit med 6 nummer i sin 73:a årgång och Ungdoms-EKOT med 5 nummer, årgång 36. Information har även nått medlemmarna via vår hemsida [www.ifkenskede.se](http://www.ifkenskede.se).

## REPRESENTATION

### Årsmöten

Tiomila: Gunnar Persson  
StOF:s: Per Bengtsson och Gunnar Persson  
SÖKA-kartor: Christer Hedin

### Utbildning

StOF-kurser och ledarträffar:  
Klubbledare vårträff: Per Bengtsson  
Klubbledare höstträff: Per Bengtsson och Mona Forslund  
SOFT – Ungdomsledarutbildning: Mona Forslund  
IFK Enskede har deltagit i ”Vinnande förening”

### Uppdrag

Gunnar Persson, ordförande i tiomilaföreningen  
Mona Forslund, valberedningen i tiomilaföreningen  
Gunnar Persson, skrivare i Skogskarlarnas klubb

### Utmärkelser

IFK – kamratororganisationens förtjänstmedalj i guld: Gunnar Persson  
Stockholms idrottsförbunds förtjänstmedalj i guld: Gunnar Persson  
SOFT förtjänstmedalj i silver: Mona Forslund

## KLUBBTÄVLINGAR

### Klubbmästare

Linus Albinsson, Långdistans HD12  
Ludvig Sandahl, Terräng HD16, Medel- och Långdistans HD16  
Patric de Boussard, Medel-H21  
Ulf Persson, Långdistans H17 och Terräng H17  
Bosse Hedlund, Långdistans H65  
Christer Hedin, Medeldistans H60  
Nina de Boussard, Medel- och Långdistans D21  
Agneta Lindblom, Långdistans D40-  
Per Bengtsson, Långdistans H45, Medeldistans H45  
Peter Albinsson, Natt H35  
Fredrik Hedin, Skidor H21

### Mästartröjan

Nina de Boussard och Ulf Persson.

## MEDLEMSANTAL

Ålder	Kvinnor					Män					Totalt
	-12	13-20	21-40	41-	Totalt	-12	13-20	21-40	41-	Totalt	
Aktiva*	2	7	16	17	42	5	10	21	33	69	111
Passiva	3	3	8	28	42		3	12	33	48	90
<b>Totalt</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>45</b>	<b>84</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>33</b>	<b>66</b>	<b>117</b>	<b>201</b>

\* som aktiv räknas även funktionärer, kommittéledamöter

Noteras kan, att antalet passiva medlemmar är betydligt flera än föregående år vilket beror på att antalet är beräknat på de som finns med i registret i IdrottOnline. Ett arbete med att städa i registret pågår.

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under året har vi deltagit i: 42 individuella dagtävlingar  
6 nattävlingar  
7 flerdagarstävlingar  
4 budkavlar

Vi har bland annat haft deltagare vid:

### Budkavlar

#### **10-mila**

1 damlag placering, inte godkänd  
1 herrlag placering, 218  
1 ungdomslag placering, 262

#### **25-manna**

2 lag placering, 100 resp. ej godkänd

#### **Halikko**

1 lag placering, inte godkänd

#### **DM-kaveln**

4 lag totalt

### Individuellt:

Vinnare av någon tävling 2010:

Nina de Boussard, Carina Hallendal, Malin Albinsson.

Patric de Boussard, Ulf Persson, Magnus Elwin,

Jörgen Glanshed, Björn Bylund, Ulf Bylund,

Martin Ahlström, Mathias Persson, Per Knutes.

### DM:

Gunnel Balck

**Femdagars i Örebro:** 8 st enskedingar deltog

**Veteran VM i Schweiz:** 7 st enskedingar deltog

### Klubbmästerskap

Vi har haft klubbmästerskap i medel-, lång-, och natt-orientering samt terräng,

### Klubbmatcher

Vi har inte haft klubbmatch i år.

### Mästartröjan

Mästartröjan vanns i år av: **Ulf Persson** på 755 poäng i herrklassen  
**Nina de Boussard** på 705 poäng i damklassen

Totalt har 70 st Enskedingar noterat något resultat på mästartröjan. Av dessa var 45 st herrar (- 5) och 25 st damer (- 3). Åldersfördelningen framgår av tabellen nedan.

	Herrar	Damer
Ungdom (0-16 år)	11 (+ 1)	4 (- 4)
Juniorer (17-20 år)	1 (- 2)	1 (+- 0)
Seniorer (21-34 år)	5 (- 2)	10 (+- 0)
Veteraner (35-∞ år)	29 (+ 3)	10 (+ 1)
Totalt	45 (- 5)	25 (- 3)

**Siffror inom parantes ( ) är förändring från förra året**

### **TÄVLINGSARRANGEMANG**

Mila By Night arrangerades 13 januari vid Hökarängens skola. Tävlingsledare var Patric de Boussard och banläggare var Fredrik Hedin. Tävlingen genomfördes i knädjup snö och -15°C . 172 anmälda och 146 startade i vargavädet.

Ungdomskretstävling arrangerades 11 maj vid Ågesta raststuga med fint vårväder och c:a 100 anmälda. Tävlingsledare var Mona Forslund och banläggare Bo Hedlund.

Deltävling i sommarserien arrangerades 22 juni. Även i år vid raststugan i Ågesta, banläggare var Roland Persson medhjälpare var Bo Hedlund, Ulf Persson, Mats Larsson samt många andra. Sommarvärmen lockade ut c:a 300 deltagare.

Natti-natti arrangerades vid Gubbängens IP den 29 september. Tävlingsledare var Per Bengtsson, banläggare Ulf Persson och bankontrollant Bo Hedlund. Den 21:a Natti-natti genomfördes som vanligt på ett utmärkt sätt. Antalet deltagande lag ökade något i år.

Motionsorientering har vi arrangerat vid Enskede IP. De genomfördes på våren den 10 juni med Hemskogens karta och 42 deltagare och på hösten den 9 september med banor på Svedmyraskogens karta och 51 deltagare. Arrangemangen genomfördes efter Naturpassets upplägg. Ledare var Mona Forslund, banläggare Bo Hedlund, data Mats Larsson och många fler hjälpte till att gör dessa arrangemang till lyckade introduktioner för de deltagande.

### **KLUBBARRANGEMANG**

10-mila i Finspång 1 – 2 maj

Enskede ansvarade för kartplockningen i Enskede skola under ledning av Åke Persson, Gert Forsberg, Roland Persson och Gunnar Persson m-fl . Vi svarade också för kartplanket i Finspång. Gunnar hade äran att inför herrstarten hålla tal och redogöra för 10MILA:s utveckling under 65 år .

Stockholm Marathon den 5 juni

Vi deltog med 20 funktionärer som vägvakter vid Valhallavägen under ledning av Roland Persson.

Midnattsloppet den 14 augusti

Här deltog vi med 20 funktionärer. Vi arbetade med starterna, rivning av startområde och avstädnig.

Lidingöloppet den 25 september

Vi deltog med 22 funktionärer vid Fågelö uddes vätskekontroll. Rekorddeltagande gjorde det stressigare än vanligt. Årets sportdryck var giftblå vilket medförde att händerna var blåa i flera dagar.

Skinkloppet arrangerades den 5 december vid Ravinensstugan. Arrangör var familjen Glasell med medhjälpare. Julskinkan i år vanns av Alvin Pettersson, med en felmarginal på 44 sekunder. Tröstpriset, Grötsleven, fick Helen Knutes. Årets lucia var Anna Knutes och luciatåget sjöng vackert till Per Forsbergs komp.

## **TRÄNINGSVERKSAMHET**

Året inleddes med ett tufft träningspass inför vårt arrangemang MSbN i Gubbängen - Hökarängen. Banorna skulle provspringas i djup djup snö i en kyla som får alla andra att stanna inne.

Vinter: Övrig vinterträning i Hökarängsskolan med Söders SOL och Södertörn pågick som vanligt på tisdagar, med Therese Sjöberg som gympaledare på en del pass. Våra egna torsdagsträningar från Enskede skola har varit mer uppstyrda än tidigare, med en planerad verksamhet och ansvarig för varje pass. Vi stannade i skolan t.o.m. 25/3 innan vi flyttade ut till Kärrtorps IP.

Vår: Inga vinter eller vårläger genomfördes, snön låg långt in på våren, som störde både träning och tävlingsverksamhet.

Sommar: Vid 2 tillfällen hade vi en nybörjarkurs för vuxna i början av sommaren som lockade 3st, varav 2 föräldrar som rört sig i skogen efter det. 26:e augusti började Kärrtorpsträningen igen för att åter flytta in i Enskede skola 16:e september.

Höst: I november började Hökarängsträningen igen, med Ludvig Sandahl som mest träningsflitig, annars är det lite tunt med enskedeiter på tisdagarna, vilket är synd med tanke på den höga kvalité som bjuds på träningspassen.

Vinter: Under planeringsdagen ute på Djurunäset, 27/11, bjöd Pär Hedlund på ett vintrigt löppass innan mötet.

När det gäller träningsläger har klubben hamnat i lite av en svacka senaste åren, hög ålder på seniorerna med mycket familjeliv får nog ses som bidragande orsak, en trend som förhoppningsvis borde vända snart när miniknatarna åldras.

## **UNGDOMSVERKSAMHETEN**

### **Träning**

Ungdomsträningen har pågått hela året med avbrott för skolloven. Under vintern/våren hade vi torsdagsträningarna från Enskede skola. Löpträning, teoriövningar, gympa och olika lekar.

Söndagsträningen under januari till mars skedde tillsammans med övriga klubben från olika friluftsgårdar ingående i den så kallade Vinterserien. På lördagar hade ungdomarna möjlighet att träna genom ett samarbete mellan söderklubbarna.

Vårens träning bedrevs på torsdagar vid Kärrtorps IP med start den 8 april och avslutning den 20

maj. Höstträningen inleddes den 19 augusti vid Kärrtorps IP med terräng-KM och flyttade sedan till Enskede skola den 16 september och avslutades med julracet den 16 december.

Julavslutning den 5 december skedde i samband med ”Skinkloppet” vid Hellasgården. Förutom orientering hade vi luciatåg med Anna Knutes som lucia, julgröt med fika och julklappsutdelning. Arrangör var fjolårets vinnare Johanna Glasell. Bäst på att gissa sin tid i år var Alvin Pettersson som därmed vann skinkan.

## **Tävling**

Under året deltog ungdomarna vid diverse tävlingar runt om i Stockholmsområdet. Dessutom deltog de med ett ungdomslag i Tiomila den 1 maj i Finspång. I laget ingick Ludvig Sandahl, Anna Knutes, Per Knutes och Josefin Glasell. Laget slutade på 262:a plats.

Ungdomsseriens 1:a etapp arrangerades av Enskede den 11 maj vid Ågesta. Nio ungdomar från Enskede deltog. Ungdomsseriens 2:a etapp arrangerades av Skogsluffarna den 20 maj vid Orhem. Tio ungdomar från Enskede deltog. Ungdomsseriens 3:e etapp – alla Söderklubbar – gick av stapeln den 25 augusti vid Flottsbro. Arrangör var Snättringe SK. Sju ungdomar från klubben deltog. Ungdomsseriefinalen arrangerades av Waxholms OK den 3 oktober på Resarö, också med 7 deltagare. Vi blev 19:e klubb totalt, vann gjorde OK Ravinen.

Lång-KM anordnades den 22 maj vid Alby friluftsgård. Fyra ungdomar deltog. Klubbmästare blev Ludvig Sandahl. Även vid medel-KM den 27 maj och vid terräng-KM den 19 augusti stod Ludvig som segrare.

Niklas Wickander deltog vid 5-dagars i Örebro.

Vi deltog med ett U16-lag samt ett H14-lag i DM-stafetten den 19 september och vid 25-manna deltog sju ungdomar i klubbens lag.

Tillsammans med Skogsluffarna deltog Ludvig Sandahl, Per och Anna Knutes samt Martina Forsberg vid Daladubbeln den 16-17 oktober.

## **Läger och trivselaktiviteter**

Lördag den 23 januari spelade vi bowling, totalt deltog 11 spelare – ungdomar, ledare och föräldrar. Lördagen den 13 februari deltog flera ungdomar vid klubbens årsmöte och årsfest. Vid StOF:s sommarläger vid Rosersbergs slott den 4-6 juni deltog fem av våra ungdomar.

## **Rekrytering**

I samband med torsdagsträningarna i Kärrtorp anordnades en nybörjarkurs för ungdomarnas föräldrar.

Enskede deltog med två arrangemang i SOFT och StOF:s satsning på Naturpasset motionsorientering för att nå vuxna nybörjare. Båda arrangemangen var vid Enskede IP. Arrangemanget lockade ca 40 löpare/gång.

Mona Forslund och Bosse Hedlund har via Idrottslyftet fortsatt att besöka skolorna inom Enskede-Årsta nätverk. I år koncentrerade vi oss på högstadiееleverna i Enskede skola.

Vid tre tillfällen under sommarlovet fick ungdomarna på Spårvägens Badmintonklubbs idrottsläger pröva på orientering som extra aktivitet. Våra ungdomar var funktionärer under ledning av Bosse och Mona.

Över 700 ungdomar/dag deltog i den inomhusorientering i Liljeholmhallen som arrangerades under två dagar på höstlovet. Några av våra ungdomar, tillsammans med Mona, var med och instruerade.

## **EKONOMI**

Vid årets slut hade vi 520 verifikationer vilket är visst mått på omfattningen.

**I kassan finns vid årsskiftet 282 262:14** vilket är 19 477:95 mer än vid årets början, 2010. Vi har en fordran på medlemmarna på drygt 2 680: - som avser efteranmälningar och ej start **men** också en skuld på 5 550: - till några medlemmar avseende 50 % av anmälningsavgifterna på O-ringen.

**De sammanlagda intäkterna 2010 (exkl. ränta) är 253 701:** vilket är 21 201: - mer än budget. Den största intäkten netto är Bingolotto och övriga lotterier 64 206: - att jämföra med budget 35 000: -. Det är i första hand tack vare Mona Forslunds omfattande insatser men också övriga som sålt eller köpt lotter.

Övriga större intäkter är tävlingsarrangemang som vi själva ordnat eller deltagit i vilket givit inkomster på 64 055:73 men också utgifter på 24 721:53 dvs. netto 39 334:20.

Andra intäkter är ex.vis Ågestakartan 14 204: -, kartbidrag 17 500: -, kommunala och statliga bidrag 12 618: -, samt, medlemsavgifter 13 350: -, medlemslicenser 16 800: -.

Vi har också fått tillbaka vår fordran från 10MILA: s tävling 2007 på 12 780: -.

De största kostnaderna exkl. tävlingsarrangemangen är inköp av kläder 25 073: -, orienteringsmaterial 12 460: - , medlemsavgifter till förbund 10 620:- och tävlingsavgifter 82 151:63.

**De sammanlagda kostnaderna 2010 (exkl. avskrivningar) är 238 479:** vilket är 40 521 kr bättre än budget.

**Årets resultat** inkl. ränta och avskrivningar är + 7 589:45 att jämföra med budget – 55 000: -.

Alla medlemmar som medverkat i våra arrangemang bidrar till att vi har en bra ekonomi som leder till att medlemsavgiften inte behöver höjas och att vi kan tävla och träna billigt utan att behöva höja tävlingslicensen.

**Att alla medverkar ideellt och med glädje är grunden för vår ekonomi och sammanhållning.**

## **BACKHOPPING**

Backhoppningen har inte bedrivit någon verksamhet under året.

## SLUTORD

Det gångna året har präglats av vår sedvanliga verksamhet. Året har innehållit ett antal arrangemang – Mila By Night i januari, kretstävling i Ungdomsserien i maj vid Ågesta, Sommarserien i juni och sedan Natti Natti i slutet av september. Samtliga arrangemang har varit lyckade, tack vare bra arbetsinsatser av klubbens ansvariga och medlemmar.

Under året har vi satsat på två motionsorienteringsarrangemang i juni och september från Enskede IP. Dessa har inte gett något direkt positivt utfall för vår nyrekrytering men däremot synliggjort vår sport i Enskede. Detta är ett långsiktigt arbete och kommer att fortsätta även 2011.

Ungdomsverksamheten är viktig och ledarna gör ett bra arbete, vi behöver dock ytterligare ledare om vi skall orka bedriva nyrekrytering under 2011. Det finns nu ett större antal småbarn till klubbmedlemmar, som julavslutningen ”Skinkloppet” visade. Det är angeläget att få ihop en större grupp av unga nybörjarorienterare.

Klubbens avsaknad av seniorer kvarstår från tidigare år i takt med att klubbens aktiva orienterare blir äldre. Om några år kan vi få problem med att få ihop ett tiomilalag.

Under våren avslutade klubben utbildningen ”certifiering vinnande förening” i SISU:s regi och bekostad av Stockholms stads fritidsförvaltning.

Under året har klubben firat sitt 90-årsjubileum – bland annat genom middag i samband med årsmötet i februari.

Det ekonomiska utfallet för 2010 är positivt tack vare främst tävlingsarrangemangen, men också Bingolotto, Sverigelotten och alla andra arrangemangsuppdrag. Under våren låg snön kvar länge och bidrog till att tävlingsavgifterna under denna period blev låga för klubben.

Sammanfattningsvis har året visat på klubbens goda sammanhållning och viljan bland medlemmarna att genomföra den verksamhet som vi planerade för år 2010.

Enskede januari 2011

Per Bengtsson

Göran Glanshed

Gunnar Persson

Patric de Boussard

Fredrik Hedin

Bo Hedlund

Therese Sjöberg

Martina Forsberg

Mats Larsson