

# IFK ENSKEDE



## Verksamhetsberättelse 2005

Styrelsen lämnar följande redogörelse för föreningens 85:e verksamhetsår.

### STYRELSE

Ordförande	Per Forsberg
Sekreterare	Nina de Boussard
Kassör	Pär Hedlund
Ledamöter	Per Bengtsson, Patric de Boussard och Bo Hedlund
Suppleanter	Mats Eriksson, Gunnar Persson
Adjungerad	Kristian Antin

### KOMMITTE

Ungdomskommittén	Per Bengtsson, Mona Forslund, Elisabeth Svärd, Therese Martinsson, Josefin Andersson och Christopher Lindqvist.
------------------	---

### REVISORER

Gert Forsberg (sammankallande) och Stefan Sallstedt samt Jan Frödin som suppleant.

### FUNKTIONSANSVARIGA I STYRELSEN

Tävlingsverksamheten	Patric de Boussard
Träningsverksamheten	Patric de Boussard
Ungdomsverksamheten	Per Bengtsson
Arrangemang	Bo Hedlund
Information	Mats Eriksson

### FUNKTIONÄRER

Tävlingssekreterare	Roland Persson
Statistik	Elisabeth Svärd
Medlemsregister	Gunnar Åsell
Bingolottoansvarig	Mona Forslund
Utbildning	Mona Forslund
Försäljning kläder	Bo Hedlund
Kartansvarig	Christer Hedin
Kartförsäljning	Bo Hedlund

Elitkontakt	Roland Persson
Uttagning	Ulf Persson, Carina Hallendal
10MILA	Gert Forsberg
Valberedning	Fredrik Hedin sammankallande, Hugo Isgren och Therese Martinsson

## MÖTEN

Föreningens årsmöte höll den 12 februari i Kunskapsskolan med Gunnar Persson som mötesordförande och 33 medlemmar närvarande, varvid styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan fastställdes.

Styrelsen har hållit 5 protokollförda möten. En planeringskväll genomfördes den 21 november, där klubbens kort- och långsiktiga mål diskuterades.

## PUBLIKATIONER

Klubbtidningen EKOT har utkommit med 6 nummer i sin 68:e årgång och Ungdoms-EKOT med 5 nummer, årgång 32. Information har även nått medlemmarna via vår hemsida [www.ifkenskede.se](http://www.ifkenskede.se).

## REPRESENTATION

<b>Årsmöten</b>	10-MILA: Gunnar Persson. Han var även på deras höstmöte. Kristian Antin deltog på Stockholms skidförbunds årsmöte.
<b>Uppdrag</b>	Stockholms Skogskarlar Klubb - Gunnar Persson skrivare Söderkartor – Mona Forslund är med i valberedningen Tiomilastyrelsen - Gunnar Persson ordförande
<b>Utmärkelser</b>	Gunnar Persson är invald i Stockholms idrottsakademi

## KLUBBTÄVLINGAR

### Klubbmästare

1 KM Patric de Boussard	H21 lång
Mats Eriksson	H21 terräng
Fredrik Hedin	H21 skidor
Jonna Rickard	D21 medel
Elin Isgren	D21 lång
Bo Hedlund	H60 lång
Roland Persson	H55 medel
Mats Larsson	H45 lång
Jimmy Wickander	H12 terräng
Hanna Hamrell	D12 terräng
Embla Hjulström	D12 lång
Anna Dahlberg	D35 lång
2 KM Anders Svärd	H16 lång, terräng

3 KM Pär Hedlund H21 natt, medel och ultralång  
Per Bengtsson H45 natt, medel och ultralång

### Kilometerstidscupen

**A-final** Fredrik Hedin  
**B-final** Jesper Karlsson

**Mästartröjan** Anna Svärd och Per Bengtsson

**Bästa familj på dag-DM** Fredrik Hedin och Christer Hedin

### MEDLEMSANTAL

Ålder	Kvinnor					Män					Totalt
	-12	13-20	21-40	41-	Tot kv	-12	13-20	21-40	41-	Tot män	
Aktiva	12	10	19	13	54	5	15	39	31	90	144
Passiva	2	2	14	23	41	3	1	11	31	46	87
<b>Totalt</b>	14	12	33	36	95	8	16	50	62	136	231

### TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under året har vi deltagit i: 38 individuella dagtävlingar  
5 natttävlingar  
6 flerdagarstävlingar  
8 budkavlar

Vi har bland annat haft deltagare vid:

#### Budkavlar

**10-mila** 1 damlag plac felstämplat  
2 herrlag plac 136 resp 267  
1 st ungdomslag plac 232  
**25-manna** 2 lag plac 106 resp 202  
**Halikko** 1 lag plac 56  
**Jukola** 1 herr 2 dam plac 208 resp 308 resp 424  
**DM-kaveln** 5 lag totalt

#### Individuellt:

Vinnare av någon tävling 2005:  
Nina de Boussard, Malin Albinsson  
Patric de Boussard, Per Forsberg, Pelle Bengtsson, Pälle Hedlund, Mats Eriksson.

**Femdagars i Småland: 18** st enskedingar deltog

**Veteran SM 2** st

#### Klubbmästerskap

Vi har haft klubbmästerskap i medel-, lång-, ultralång-, och natt-orientering, terräng och Skid-KM

### Klubbmatcher

Vi har haft 1 klubbmatch mot Skogsluffarnas OK och där vann Enskede

### Mästartröjan

Mästartröjan vanns i år av: **Pelle Bengtsson** på 756 poäng i herrklassen och **Anna Svärd** på 676 poäng i damklassen

Totalt har 79 st Enskedingar noterat något resultat på mästartröjan. Av dessa var 44 st herrar och 35 st damer. Åldersfördelningen framgår av tabellen nedan.

	Herrar	Damer
Ungdom (0-16 år)	10	13
Juniorer (17-20 år)	5	3
Seniorer (21-34 år)	10	10
Veteraner (35-∞ år)	19	9
Totalt	44	35

### **TÄVLINGSARRANGEMANG**

Vinterserien 13/2 vid ravinenstugan, ansvarig var Patric de Boussard och medhjälpare var Bo Hedlund. Marka hade Nina de Boussard, Mona Forslund och Carina Sandgren.

10-mila 23-24 April vid Kungsängen. Vi arbetade med kartplockning, kartplanksbygge, kartplank, start och omstarter. Ansvariga Gert Forsberg och Åke Persson.

Startansvarig var Hugo Isgren.

Tävlingsadministration Christer Hedin.

Elgruppen Patric de Boussard.

Prisutdelning Gunnar Persson.

Kranskulla ungdomskavle Sara Thomsen.

Sommarserien 21/6 vid Flatenbadet.

Ansvarig var Roland Persson med flera medhjälpare då det var stort deltagarantal.

5-dagarsträning 1/7 vid Lilla Sickla.

Ansvarig var Bo Hedlund med Hugo Isgren som medhjälpare.

Natt-DM vid Ågesta, tc vid räddningstjänstens område i samarbete med Snättringe SK.

Tävlingsledare var Per Bengtsson, Jan Svärd var biträdande. Banläggare var Ulf Persson och bankontrollant Fredrik Hedin.

### **KLUBBARRANGEMANG**

Stockholm Maraton 4/6. Vi deltog med 16st funktionärer. I år vid Valhallavägen öster om Stadion som vägvakter.

Midnattsloppet 13/8. I år var vi 23st som arbetade med starterna, städning och rivning av startområdet.

Lidingöloppet 24/9. Vi deltog med 18st funktionärer vid vätskekontrollen Fågelöudde.

Skinkloppet vid Ravinenstugan 11/12. Erica Sohlberg var ansvarig med hjälp av ungdomskommittén. Skinkan vanns av Gert Forsberg och slevan av Maud Walan. Ett vackert luciataåg, skinka, gröt och tårta bjöds det på en riktigt fin vinterdag.

## TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Träningsverksamheten har i sedvanlig ordning skett i egen regi, samt med andra klubbar.

- Senvinter:** Tisdagsträning med Söder och Södertörn från Hökarängsskolan med efterföljande gymna. Nina de Boussard håller i några gympapass. Torsdagsträningarna i Enskede skola med innebandy efter löpningen. Vinterserien användes flitigt på söndagarna fram till den 13:e mars. Skidlägret i Grönklitt 13-16 jan samlade 18 deltagare + en handfull småttningar.
- Vår:** Inget Ålandsläger i år, för att slippa snön, istället blev det ett läger i Finspång 12-13:e mars med ca: 25 deltagare, det var 30-40cm snö....! Per Forsberg arrangerade en träningsdag inför 10-mila, 3 april, eftersom vi skulle ha ett kombinationslag med Skogsluffarna, var även dom inbjudna. Platsen var Granskog och vi var 15st. Per bjöd på mycket kvalitativ träning med teori.
- Sommar:** Ingen gemensam klubbträning har arrangerats, sommarserien och 5-dagars på hemmaplan samt telias onsdagsskubb har utnyttjats. 8 ungdomar och 7 ledare var på sommarläger vid Hellasgården. Den 18:e aug. startade träningen från Kärrtorps IP med Terräng-KM.
- Höst:** Den 22:e sep. flyttade vi torsdagsträningarna till Enskedeskola. I oktober började även tisdagsträningen från Hökarängen. Ett Ungdomsläger hölls vid Ågesta under senhösten.
- Vinter:** Torsdagsträningarna genomförs med samma övningar för ungdomarna, dom yngsta har haft egen träning. På tisdagsträningarna är som vanligt skralt med ett snitt på 2 st enskedeiter med. Gert Forsberg arrangerar en tuff nattträning 29 dec, mycket snö sätter dock stopp för kontrollhängning men ett gäng härdade seniorer snöpulsar gärna runt 11km ändå, samt Roland Persson dock något avkortat.

## UNGDOMSVERKSAMHETEN

### Träning

Ungdomsträning har pågått hela året med avbrott för skolloven.

Under våren hade vi torsdagsträningarna från Enskede skola. Löpträning, teoriövningar och olika lekar.

Söndagsträningen under januari till mars skedde tillsammans med övriga klubben från olika friluftsgårdar ingående i den så kallade Vinterserien.

På klubbens träningsläger i Finspång den 12-13 mars deltog 10 ungdomar.

Utträningen bedrevs torsdagar vid Kärrtorp med start 7 april.

Våravslutning den 9 juni med tipspromenad och pick-nic i Margaretaparken.

Höstträningen inleddes den 18 augusti vid Kärrtorps IP och flyttade sedan till Enskede skola den 29 september och avslutades där den 15 december.

Under fyra lördagar, med start den 12 november, hade vi träningstävlingar

”Höstserien/Sydcup”

tillsammans med Hellas, Skogsluffarna, Älvsjö-Örby och Ravinen som ordnade Skarpnäcks arrangemang.

Niklas Wickander deltog i samtliga etapper och fick för detta en pokal som utdelades i samband med ”Skinkloppet”.

Höstavslutning den 11 december i samband med ”Skinkloppet” vid Ravinens klubbstuga – Hellasgården. Förutom orientering med frågesport hade vi luciataåg, julgröt med fika och julklappsutdelning. Ungdomskommittén arrangerade tillsammans med fjolårsvinnaren Erica Sohlberg-Andersson.

### **Tävling**

Vi deltog med 10 ungdomar i OK Tors ungdomstävling den 2 april. Resan gjordes med buss tillsammans med Söders SOL..

Vi deltog med ett ungdomslag i Tiomila den 23 april i Kungsängen. I laget ingick Anders Svärd, Hanna Hamrell, Jesper Karlsson och Henrik Österman. Laget kom 232:a.

Ungdomsseriens 1:a etapp arrangerades av Järla den 12 maj vid Nyckelviken.

21 ungdomar från Enskede deltog. Två segrare – Jesper Karlsson i U4 och Jonathan Schubeis i U2.

Ungdomsserien 2:a etapp arrangerades av Söders SOL den 24 maj vid Lilljansskogen.

16 ungdomar från Enskede deltog. Två segrare – Jesper Karlsson i U4 och Axel Simonsson i U2.

Dag-KM 22 maj i Trosa. 6 ungdomar deltog. Klubbmästare – Embla Hjulström och Anders Svärd.

Medeldistans-KM 9 juni vid Gladö Kvarn. Jesper Karlsson vann ungdomsklassen, men eftersom det bara var Anders Svärd som också deltog, blev det ingen mästarklass.

Ungdomsseriens del 3 – alla Söderklubbar – den 23 augusti vid Uttrans sjukhem. Arrangör Tullinge SK.

15 ungdomar från klubben deltog. Henrik Österman vann U4.

12 ungdomar deltog i Terräng-KM den 18 augusti vid Kärrtorp. Anders Svärd, Hanna Hamrell och Jimmy Wickander blev klubbmästare. Ungdomsseriens final arrangerades av Gustavsberg den 24 september vid Viks skola på Värmdö.

15 Enskedeiter kom till start. Vi blev 17:de klubb – tre placeringar bättre än fjolåret.

Ungdomarna deltog i klubbens lag i 25-manna den 8 oktober vid Skavlöten.

Ungdomar deltog i klubbmatchen – kavel - mot Skogsluffarna den 23 oktober vid Ågesta.

### **Läger**

Stof:s Sommarläger vid Hellasgården den 27 till 29 maj deltog 7 ungdomar. Jonathan Schubeis, Niklas Wickander, Hanna Hamrell, Frida Walan, Anders Svärd, Jesper Karlsson och Christian Forsberg. Axel Simonsson var med under lördagen. Ledare var Erik Westerberg, Therese Martinsson, Mona Forslund, Elisabeth Svärd och Pelle Bengtsson. Anna Svärd och Sara Thomsen var med på träningspassen på lördagen.

Klubbens traditionella höstläger för ungdomarna ägde rum den 22-23 oktober vid Ågesta.

Följande ungdomar deltog: Jonathan Schubeis, Axel Simonsson, Niklas Wikander, Jesper Karlsson, Anders Svärd, Henrik Österman, Christian Forsberg, Frida Walan, Karin Wetterberg och Erica Sohlberg-Andersson. Ledare var: Therese Martinsson, Mona Forslund, Elisabeth Svärd och Pelle Bengtsson.

### **Rekrytering**

I slutet av mars arrangerade vi en orienteringslektion för årskurs 2-3 i Tallkrogens skola.

### **Trivselaktivitet**

Lördagen den 5 februari spelade vi bowling i bowlinghallen vid Gullmarsplan. Vi var 17 spelare – ungdomar, ledare och föräldrar.

### **TIOMILA**

Årets Arrangemang gick vid Stålboda skjutbanor i Kungsängen. Vi gjorde som vanligt ett gott arbete vid kartplanket under ledning av Gert Forsberg och Åke Persson.

Kartplockningen sköttes som vanligt av järngänget Åke Persson, Gunnar Persson och Gert Forsberg med benägen hjälp av klubbkamrater. Även Patric de Boussard gjorde ett stort jobb med el-montering. Totalt lade i vi klubben ned 1343 arbetstimmar på tävlingen.

Klubbens tävlingsresultat blev för herrlaget 136:e plats – vilket är det bästa resultatet sen 1960-talet. Lag 2 var ett kombinationslag IFK Enskede/Skogsluffarna OK och dom kom på 267:e plats. Damlaget blev diskvalificerat efter felstämpling. Ungdomslaget kom på plats 232.

### **EKONOMI**

I kassan vid årets slut finns 220 162 kr. På tillgångssidan finns också 5 210 kr i fordringar på medlemmar. I månadsskiftet november- december gjordes ett faktureringsutskick för ej start, sen anmälan mm. Merparten av detta är glädjande nog reglerat redan i januari 2006. Det finns även 35 860 kr i förutbetalda kostnader (Grönklitt och 5-dagars 2006) och upplupna intäkter (Bingolotto avseende 2005 som kom in 2006). På skuldsidan finns 19 220 kronor i några oregrerade poster för natt-dm samt en skuld till Skogsluffarna avseende deras del av intäkterna för Ågestakartan. Det finns också en upplupen kostnad om 9 226 kr till backhoppningssektionen avseende bidrag för inköp av material. Klubbens eget kapital uppgår till 233 376 kr.

Sammanlagt är intäkterna 302 482 kr vilket är mindre än de budgeterade 314 000 kr. Den största intäktsposten blev Bingolotto som tack vare Monas fina jobb gett klubben över 55 000 kr. Natt-dm blev ekonomiskt sett en bra tävling med nästan 50 000 kr i intäkter och över 22 000 kr i vinst. Trots att Tiomila var ett ”Stockholmsår” med stort engagemang från klubbens sida blev det en förhållandevis dålig vinst om 21 005 kr (förra året 35 200 kr). På grund av natt-dm stod vi över Natti-Natti men vi har varit hjälpparrangörer på Stockholm Marathon 4 110 kr, Midnattsloppet 4 600 kr och Lidingöloppet 3 000 kr.

Sammanlagt är kostnaderna 300 343 kr. Även detta är mindre än budgetens 349 000 kr. Den största utgiften är tävlingsanmälningar 103 732 kr (förra året 117 917 kr). Vi har åkt på resor och läger för sammanlagt 67 760 kr vilket är lite mer än förra årets 63 393 kr men mindre än de budgeterade 87 000 kronorna.

På nedersta raden i resultaträkningen kan vi läsa + 2 139 kronor och 25 öre. Vi står alltså med ett svagt plusresultat och det är avsevärt bättre än budgetens – 35 000 kronor.

Klubbens ekonomi är fortsatt god och vi kan med tillförsikt se fram mot 2006. Vi känner dock en viss oro för vad som händer runt hörnet. Vi står numera utan Tiomila vart annat år och vad händer om Bingolotto minskar ytterligare alternativt att Mona inte orkar längre?

## **BACKHOPPNING**

Under våren 2005 beslöt styrelsen att låta Kristian Antin starta upp backhoppningsverksamheten inom klubben igen.

Med hjälp av ett litet bidrag från Stockholms Kommun har den lilla hoppbacken på Enskedefältet samt backarna vid Fiskartorpet under sommar och höst renoverats så att det går att hopp i dem.

Under hösten har Backhoppningskommittén beviljats 20 000 kr från handslaget. Pengarna skall användas till att köpa ny utrustning så att fler barn och ungdomar får möjlighet att prova på backhoppning.

Under 2005 köptes 13 par barn- och ungdomspjäxor för en del av dessa pengar.

Föreningen har haft två stycken aktiva hoppare som under det första verksamhetsåret representerat föreningen i ett par tävlingar.

## **SLUTORD**

Årets verksamhet har även det gångna året präglats av vår sedvanliga verksamhet. Klubben är med tanke på medlemsantalet relativt duktig på arrangemang vilket ger en solid ekonomisk bas tillsammans med Bingolotto-intäkterna. I år hade vi dragit den något mindre fördelaktiga lotten att få arrangera natt-DM i orientering vilket dock visade sig inte skulle bli någon nitlott varken ekonomiskt eller kvalitativt. Ulf Persson banor blev mycket uppskattade.

Ungdomsverksamheten ska vara klubbens prioriterade verksamhet som dock alltid skulle behöva fler ledare. De som arbetat med ungdomarna under året förtjänar en extra tanke för sitt värdefulla arbete. I år har man inlett teknikträningssamarbete med grannklubbar vilket både kan inspirera och lära. Liknande samarbeten spar både tid och sporrar till utveckling såväl fr ungdomar som seniorer.

Vad gäller den övriga tävlingsverksamheten upplever herrsidan ett uppsving vilket skänker förhoppningar om än bättre resultat på kommande tiomila trots det bästa resultatet sedan 1960-talet. På damsidan har klubbens baby-boom tryggt framtiden men dämpat resultaten något. Där kan det bara gå framåt.

En mycket positiv och uppfriskande nyhet har varit pånyttfödelsen av backhoppningsverksamheten i klubben. Vi har på kort tid, helt tack vare några starkt brinnande eldsjälur, seglat upp till en position som en av två centrum för backhoppningens utveckling i huvudstadsregionen. Förutom en bra verksamhet som utan problem kan kombineras med orientering tror vi också att IFK Enskede genom backhoppningen kan få en mer framskjuten plats i söderortsbornas medvetande.



Enskede februari 2005

Per Forsberg

Nina de Boussard

Pär Hedlund

Per Bengtsson

Patric de Boussard

Bo Hedlund

Mats Eriksson

Gunnar Persson