



Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen lämnar följande redogörelse för föreningens 99:e verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande	Per Bengtsson
Sekreterare	Caroline Sjökvist
Kassör	Martina Sundberg
Ledamöter	Patric de Boussard, Fredrik Hedin, Christopher Lindqvist och Therese Sjöberg
Suppleanter	Elin Ahlström och Mats Larsson

KOMMITTÉER

Arrangemangskommittén	Fredrik Hedin, Peter Albinsson, Jan Frödin
Informationskommittén	Adjungerad teknisk hemsidesansvarig Mats Eriksson. Övriga poster vakanta
Lokalkommitté	Patric de Boussard, Christer Hedin och Jörgen Strindér
Trivselkommittén	Ulrika Axell, Susanne Blom och Åsa Hägerholm
Ungdomskommitté	Pelle Forsberg, Patric de Boussard, Anna Orrghen och Anders Björklund
Utbildningskommitté	Per Forsberg och Karin Björklund
Uttagningskommitté	Jan Frödin och Katarina Rundström
10Mila	Martina Sundberg (styrelsen) och Roland Persson (klubbansvarig)

REVISORER

Jan Frödin (sammankallande), Pär Hedlund (revisor)

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Träningsansvarig	Ulf Persson
IdrottOnline	Mats Larsson
MTB-O	Peter Albinsson
Statistik	Martina Sundberg
Medlemsregister	Vakant
Bingolottoförsäljning	Mona Forslund
Klädförsäljning	Patric de Boussard och Christopher Lindqvist
Kartansvarig	Ulf Persson
Kartförsäljning	Bo Hedlund

Junioransvarig
Valberedning

Peter Albinsson
Pelle Forsberg och Carina Hallendal

MÖTEN

Föreningens årsmöte hölls den 18 februari i klubblokalen i Svedmyra. Per Bengtsson var mötesordförande, varvid styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan fastställdes.

Styrelsen har hållit 7 protokollförda möten. En planeringsdag genomfördes den 18 november i klubblokalen i Svedmyra, där klubbens plan för framförallt 2019 diskuterades. Det diskuterades även kring de arrangemang som ska genomföras under 2020 och 2021 med bland annat USM. Under 2019 har klubben mindre arrangemang i jämförelse med 2018 då vi bland annat var med och arrangerade både Tiomila och DM i långdistans och medeldistans.

PUBLIKATIONER

Klubbtidningen EKOT var fortsatt vilande under 2018 och har därmed inte kommit ut.

REPRESENTATION

Årsmöten

Tiomilaföreningen: Mona Forslund, Roland Persson och Martina Sundberg
StOF: Per Bengtsson och Pelle Forsberg
SÖKA: Ulf Persson

Utbildning

StOF-kurser och ledarträffar: Martina Sundberg deltog i ordförandekonferensen i juni. Per Bengtsson, Patric de Boussard, Fredrik Hedin samt Pelle Forsberg deltog på StOF konventet i november.
BTU: Maria Fröberg, Lina Holmgren
Kartritning: Ulf Persson, Peter Albinsson (MTB-O)

Uppdrag

Martina Sundberg i styrelsen i Tiomilaföreningen, Mona Forslund i valberedningen för Tiomilaföreningen
Jan Frödin revisorsuppleant i StOF
Ulf Persson ingår i valberedningen i SÖKA
Peter Albinsson har i uppdrag att vara samordnare för MTB-O i Stockholm

KLUBBTÄVLINGAR

Klubbmästare

Linn de Boussard	D14 Sprint
Nina de Boussard	D35 Sprint
Katarina Rundström	D45 Sprint
Pelle Forsberg	H35 Sprint, H40 lång, H40 medel, H45 Natt
Jon Forsberg Rundström	U2 Sprint (med skugga)
Emma Hallendal	D14 lång

Pontus Axell H16 lång
 Bo Hedlund H70 Medel
 Elis Forsberg Rundström H16 medel
 Anders Björklund H50 natt

Mästartröjan Nina de Boussard 691 poäng (damer)
 Pelle Forsberg 763 poäng (herrar)
 Elis Forsberg Rundström 482 poäng (ungdomar)

MEDLEMSANTAL

Ålder	Kvinnor						Män						Totalt
	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	
Totalt	1	17	19	16	40	93	1	30	23	9	61	124	217

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under året har vi haft 1334 starter¹ i olika tävlingar

Distriktstävling	444
Internationell tävling	34
Klubbtävling	90
Mästerskapstävling	54
Nationell tävling	509
Närtävling	203

Vi har bland annat haft deltagare vid:

Stafetter

10-MILA 2 ungdomslag placering 186 & 235

25-manna Lag 1 placering 96
 Lag 2 placering 286

DM-stafetten 1 lag i klasserna Ung 12, D14, D120, H16, H120, H150

Individuellt:

Vinnare av någon tävling 2018

Dam: Nina de Boussard

Herr: Pelle Forsberg, Bo Hedlund, Ulf Persson och Martin Ahlström

Ungdom: Felix Ahlström, Simon Ahlström, Elis Forsberg Rundström, Jon Forsberg Rundström, Hannes Lindqvist, Henrik Lundfors, Linn de Boussard, Lovisa Lindqvist, Clara Höglind

¹ Enligt statistik från Eventor

O-ringen i Arvika, Värmland

29 deltagare från IFK Enskede startade i o-ringen.

Klubbmästerskap

Vi har haft klubbmästerskap i sprint-, medel-, lång-, och nattorientering

Mästartröjan

Totalt har 79 Enskedeorienterare noterat något resultat på mästartröjan. Av dessa var 61 herrar (-7) och 31 damer (-12). Åldersfördelningen framgår av tabellen nedan.

	Herrar	Damer
Ungdom (0-16 år)	24 (-8)	13 (-2)
Juniorer (17-20 år)	1 (+1)	0 (+/-0)
Seniorer (21-34 år)	1 (+1)	1 (-1)
Veteraner (35-∞ år)	24 (-3)	15 (+1)
Totalt	50 (-11)	29 (-2)

Siffror inom parentes () är förändring från förra året

TÄVLINGSARRANGEMANG

Vinterserien arrangerades den 21 januari vid Enskede IP och banorna gick på kartan över Hemskogen. Till start kom 209 personer. Banläggare var Bo Hedlund och ansvarig för tävlingsadministrationen var Mats Larsson. Detta år hade vi även lagt till med MTB-O där Peter Albinsson var banläggare. Det kom 11 personer till start.

IFK Enskede, OK Älvsjö Örby och Skogsluffarna arrangerade Tiomila tillsammans som huvudarrangörer för första gången. Tävligen gick av stapeln vid Kvarnägens idrottsplats i Nynäshamn den 28–29 april. Tävligen innebar 986 startande lag i de tre stafetterna för ungdomar, damer och alla. Utöver att delta i stafetterna kan man även delta i de öppna klasserna vilket 792 stycken valde att göra. IFK Enskedes främsta område handlade om att ansvara för sekretariatet med tillhörande uppgifter och ekonomin för själva tävlingen samt att innan tävlingen ansvara för kartpocket. Bara klartpocket tog tre kvällar att genomföra och både innan och efter behövdes det göras förberedelsearbete och efterarbete. Under själva tävlingshelgen var det stora ansvaret att sköta sekretariatet med tillhörande uppgifter som tävlingsexpedition, utcheckning etc.

IFK Enskede och Snättringe SK arrangerade den 25–26 augusti DM i lång- och medeldistans från ett skogsTC i Sorunda. Enskede var ansvariga för banläggningen och delar av arenan och var även behjälpliga i sekretariatet.

Med tanke på den varma sommaren var vädret svalt. På lördagens långdistans var det 1261 startade och på söndagens medeldistans var det 1376 startande vilket var roligt. På det stora hela var arrangemanget bra genomfört med ett genomsnittsbetyg på över 4 av 5 möjliga och tävlingsarrangemanget utsågs till årets tävling på StOF konventet.

Sommarserien arrangerades vid klubblokalen den 12 juli. Banläggare var Fredrik Hedin. Anders Björklund, Jan Frödin, Ileana von Melen, Roland Persson och Ulf

Persson hjälpte till med utsättning, intagning och andra uppgifter. Mats Larsson hade hand om tävlingsadministrationen. 128 kom till start denna varma kväll.

Natti Natti ordnades den 26 september med TC vid Brotorpsskolan i Bagarmossen. Tävlingsledare var Caroline Sjökvist som till sin hjälp hade Stefan Henriksson som banläggare. Trots klubbens rutin blev det mycket att göra denna gång. Vi fick exempelvis inte tillgång till skolgården förens kl. 17 vilket gjorde det onödigt bråttom att få ihop TC. Att det dessutom började regna ca 1 timme innan start gjorde inte det hela bättre. Deltagandet i klassen stora stafetten blev 22 lag och 15 startande lag i lilla stafetten. I de öppna klasserna var det 22 startande.

KLUBBARRANGEMANG

Stockholm Maraton den 2 juni. Vi deltog med 18 funktionärer som vägvakter vid den för i år nya banan under Roland Perssons ledning. Detta arrangemang har vi ju varit med och deltagit i som funktionärer under ett stort antal år nu och med all rutin som finns kring detta så var det inga incidenter eller problem.

Midnattsloppet den 18 augusti. Vi deltog med 20 funktionärer och arbetade med starterna precis som tidigare år. Efter alla år vid midnattsloppet och all rutin så är jobbet inte så betungande. Allt avslutades med sedvanlig fika.

Skinkloppet den 9 december vid klubblokalen. Arrangör var Jon Forsberg Rundström och Sigge Fröberg Wilhelm som till sin hjälp hade ungdomskommittén. De som hade lokalkännedom och var äldre hade lättare med Generalstabens backstrecks-karta som av uppmärksamma deltagare daterades till mellan 1911 och 1915. En fördel är att alla nu kan bocka av "springa orientering på backstrecks-karta" på sin bucketlist. Segrare av juls-kinkan blev Bosse Hedlund i hård konkurrens, trots att många tyckte det var klurigt och trots att Bosse hade smått otroliga 5 sekunders felmarginal mellan gissad och reell tid på sitt lopp. Barnen hade dock relativt normal karta vilket också avspeglar sig i resultatet. Hedersomnämning därför även till Stefan Henriksson med sina 1.54 ifrån. Den som kammade hem äran att arrangera blev Erik Hagel von Heijne som med sin andraplats endast var 22 sekunder från sin gissade tid.

Naturpasset arrangerades från april till augusti. Kontrollerna satt ute i Ågesta. Klubben sålde 63 stycken paket vilket är en markant ökning från förra året då vi var med för första gången.

KLUBBVERKSAMHET

Träningsverksamheten (för vuxna)

Under vintern 2018 erbjöds det 3 möjligheter till träning för vuxna per vecka. Det var vinterserien på söndagar, löpträning + styrka i Bandhagen/Hagsätra på tisdagar och reflexrunda + styrkegympa i Oppunda i Enskede på torsdagar.

Under våren ersattes vinterserien med tävlingar och tisdagsträningarna med teknikträning i skog tillsammans med olika klubbar i söderort. På torsdagsträningarna från Oppunda blev det mer fokus på orienteringsträning och styrkegympan inomhus upphörde.

Under sommaren var det uppehåll i arrangerade träningar från Enskede, men sommarserien fanns som alternativ på tisdagar.

Under hösten fortsatte teknikträningssamarbetet på tisdagarna och orienteringsträningarna från Oppunda på torsdagarna. Under november drogs det även igång ett samarbete med Skogsluffarna och Skarpnäcks OL med långdistansträningar.

Ungdomsverksamheten

Träningsverksamheten

Klubbens ungdomar är i åldrarna 7 till 16 år. Till hösten skapade vi en grön och en vit grupp ur det som tidigare varit "den lilla" gruppen. Detta för att spridningen blivit för stor. Denna uppdelning är permanent och har fortsatt även när vinterträningssäsongen startat.

Ungdomarnas träningsdag nummer ett har fortsatt varit torsdagar, då det varit verksamhet hela året, med undantag för skolloven. Vintersäsongen avslutas i slutet av mars och börjar igen i början av november. Perioden fram till mars följde förra årets upplägg med inneträning för alla upp till och med 10 år i Tallkrogens skolas övre idrottshall mellan 18 och 19. De äldre hade samtidigt teori i lokalen Oppunda och tränade sedan i Tallkrogens skolas övre idrottshall mellan 19 och 20.

Efter höstlovet infördes ett nytt upplägg för vinterträningen med både teoripass inne och praktisk träning utomhus innan inomhusträningen för den äldre gruppen över 13 år. Mellangruppen (vit), 10–12 år hade då utomhusträning följt av inomhusträning och de yngsta hade enbart inomhusträning

Under vår och höst har torsdagarna bestått av teknikträning från Oppunda med gemensam fika efteråt, efter sommaren uppdelad i tre istället för två grupper. På tisdagarna har vi fortsatt med vårt samarbete med några andra söderklubbar, vilket innebär intervallträning och gympa, fram till mars från Bandhagens skola och från Hagsåtraskolan från och med att vintersäsongen återigen drog igång i början av november.

Vi har under tävlingssäsongerna också fortsatt vårt söderklubbsamarbete med gemensamma kvalitativa teknikträningar varje tisdagarna. Tisdagsträningarna samlar under året relativt få, vilket vi hoppas kunna ändra.

På onsdagarna under vintern har vi fortsatt med träning för 15+ som innebär stads-OL på karta vid så kallad "hemma-hos-träning", då ungdomarna turats om att stå värd för träningspassen med dusch och fika efteråt. Under vår och höst har ett gäng valt att träna på den gemensamma teknikträningen på onsdagar. Många onsdagar har dock gått bort och det har inte blivit så många tillfällen.

Under sommarlovet har det varit uppehåll för all organiserad träning även om vi har rekommenderat sommarserien och olika Naturpass.

På StOF:s ungdomsträffar har ett stort gäng deltagit i de olika träffarna för åldrarna 13–14 och 15–16 och vid USM i Luleå hade vi fyra representanter från IFK Enskede. Vi har fortsatt vår satsning på utbildning utöver den vanliga teknikträningen, fr.a. för de äldre ungdomarna. Under vintern hade vi ett femtontal teoritillfällen och i

december har nio ungdomar genomgått första fyra stegen i Ungoteket, under en helhelg vid Lillsveds folkhögskola på Värmdö.

Tävlingsverksamheten

En kärna av ett tiotal ungdomar tävlar på stockholmstävlingarna under vår- och höstsäsong. En större andel yngre har dock deltagit i ungdomsserien. Ett medvetet arbete har gjorts för att få så många ungdomar som möjligt att delta i 25-mannastafetten och Halikkostafetten i Finland. Till 2019 hoppas vi kunna få fler ungdomar ut på tävlingar och delta i fler stora stafetter.

Läger

Första helgen i februari har vi traditionsenligt övernattat i klubblokalen i samband med Stockholm Indoor cup. Då har vi ätit, lekt och i år även sett på Melodifestivalen tillsammans. I slutet av mars arrangerades ett dagläger vid Flaten med ett tjugotal deltagare, tyvärr med ganska mycket snö. Ett antal ungdomar deltog också på StOF:s sommarläger, i år vid Flottsbro. Sommarlägret gav ett tillfälle att lära känna varandra bättre och bidrog till att skapa en större sammanhållning i gruppen. Dessutom var fem ungdomar med en ledare på Rikslägret i Idre i juni. Under hösten maktade vi dock inte med något dagläger, trots att det var inplanerat. En löst organiserad tävlingsresa har vi också hunnit med. Vi var ett antal ungdomar och familjer som sprang tävlingar i närheten av Örebro.

Reflektion

Det är ett glatt och positivt gäng som orienterar i vår klubb. Vi har en kärna som känner varandra väl och som är hemma i Oppunda och på tävlingar runt om i distriktet. Vi vill dock få fler familjer och yngre ungdomar att hitta ut på tävlingar, vilket försvåras av ledarbrist och av att belastningen på oss ledare är stor. En viktig process av återhämtning har dock visat sig under 2018 då några nya föräldrar axlat ledarroller på olika sätt. På Barntränarutbildning vid Bosön i november hade vi två deltagare anmälda.

MTB-O

2018 började med att vi hade 11 st. MTB-O starter på vår vinterserie 21/1.

I februari hade Uppland, Sörmland och Stockholm möte angående MTB-O säsongen i ABCD området. IFK Enskede har haft aktiva på nästan alla träningar och ABCD cuper, flera nya har kommit och provat på. I april var fem enskedeiter med på MTB-O Camp i Danmark som är det största internationella lägret för MTB-O. Vi har också blivit tillfrågade att arrangera SM MTB-O 2019 och för den tävlingen har vi konverterat kartan Jungfrusund på Ekerö till MTB-O norm och har haft träningar på den strax före jul.

Trivselkommittén

Träningsdag i Årsta (24 mars). TK ordnade lunch till ungdomarnas träningsdag.

Sommarfest 9 juni. TK (i samarbete med Kricke m fl) ordnade sommarfest med mat och dryck i lokalen i Oppunda, på uppdrag från klubben, för att fira arrangemanget av 10-mila.

Fika 25-manna 6 oktober. TK ordnade kaffe, drycker och fikabröd vid klubbens tält på 25-mannastafetten.

Sopplunch 16 december. TK ordnade enklare förtäring (soppa, mackor, glögg) till långloppsträning, där även Skogsluffare och Skarpnäck deltog.

Uttagningskommittén

Eftersom vi var huvudarrangörer för 10-mila i år så deltog vi bara med två ungdomslag. Båda klarade sig runt och det var kaveldebut för flera som klarade sina banor med förvånansvärt bra resultat. Eftersom vi inte haft några ungdomslag på väldigt många år så var detta en positiv nystart för klubben.

Ungdomarna deltog även i Österåkerskaveln och vi hade både ungdoms- och vuxenlag i DM-stafetten.

Årets höjdpunkt måste ändå ha varit 25-manna där vi ställde upp med två lag fyllda med Enskedelöpare. Förstalaget kom 96:a och andralaget 286, mycket bra insatser av alla löpare. I tävlingen i tävlingen som finns mellan Skarpnäck, Skogsluffarna och Enskede så lyckades vi gå om Skarpnäck på sistasträckan med båda våra lag och innehar därför båda pokalerna, dels för bästa förstalag, men även för bästa andralag. Vi genomförde också resan till Halikko med rekordmånga unga debutanter, som visade att de klarar även internationella banor i framtiden.

EKONOMI

Intäkterna under året var 804 000 kronor. De är nästan dubbelt så mycket om ett normalt år men vi har också arrangerat exceptionellt mycket. De största intäkterna under året kommer från Tiomila (261 000 kronor), DM-tävlingarna (netto 98 000kr) samt våra medlemsavgifter (47 000 kronor). Under året har vi också fått ca 95 000 kronor i statliga och kommunala bidrag. Denna post ökar år efter år i takt med att vår verksamhet växer.

Kostnaderna under året var 585 000 kronor. Den största kostnaden är, precis som den ska vara, Tävlingsavgifter (-133 000 kronor). Den näst största kostnaden vi har är hyran för lokalen i Oppunda (-102 000 kronor). Övriga utgifter är bland annat för Ungdomsverksamheten, subventionering av läger samt kläder. Även kostnaderna har ökat jämfört med tidigare år, men vi har medvetet investerat en del pengar från våra arrangemang, bland annat i nya tält och SI-enheter.

Årets resultat blir en vinst på 218 000 kronor och betydligt bättre än budgeterat. I år har vi haft två stora arrangemang och båda har haft utfall mycket bättre än väntat vilket gör att vi ökar på vårt sparkapital.

Föreningens ekonomi är i gott skick, vi har tillgångar på ca 740 000 kronor. De 100 000kr vi investerade i en fond har växt lite till och är värd ca 108 000 kr.

Utmaningen framåt är att använda sparkapitalet på ett hållbart och långsiktigt sätt, så att vi kan fortsätta ha vår fina klubblokal samtidigt som vi utvecklar verksamheten.

SLUTORD

Det gångna året har varit ett intensivt år och då främst med tanke på alla våra genomförda arrangemang. Tävlingsverksamheten har pågått i normal omfattning, bortsett från att vi inte hade lag damkaveln eller tiomilakavlen på grund av vårt arrangemangsåtagande.

Årets arrangemang inleddes med Vinterserien i januari från Enskede IP, 10MILA i Nynäshamn i april, Sommarserien i juli från klubblokalen i Oppunda, Distriktsmästerskap Medel och Lång tillsammans med Snättringe SK i augusti, Natti Natti i september vid Brotorpsskolan i Bagarmossen. Samtliga arrangemang har varit lyckade, tack vare bra arbetsinsatser av klubbens ansvariga och övriga medlemmar. Speciellt bör arbetet med Tiomila lyftas fram. Klubbens medlemmar på ansvarsposter lade ner ett omfattande arbete och tävlingshelgen var hela klubben engagerad. Tävlingen har fått mycket positiv respons från deltagarna. Detta gäller även DM-helgen - samarrangemanget med Snättringe – då tävlingen kördes som årets tävling vid Stockholms orienteringsförbunds ordförandekonferens i november. Arrangemangen är viktiga för vår tävlingsidrott och grundstommen i föreningens ekonomi.

Ungdomsverksamheten är viktig och har haft bra fart under året tack vare ett bra arbete utfört av våra ungdomsledare. Positivt att ungdomarna fyllde på i 25-mannalagen och gjorde det med bra resultat. Det känns nu som stabilt att föreningen kan fylla upp två lag i denna populära tävling. I år så gick båda lagen runt och det med bra placeringar.

Klubblokalen vid Oppundavägen i Svedmyra är etablerad och utvecklas med vår växande verksamhet.

Den ekonomiska omsättningen ökar år efter år. Ett arrangemangsintensivt år tillsammans med en växande verksamhet. Resultatet för 2018 är positivt och bättre än budget. Ett resultat i balans framöver känns realistiskt trots lokalkostnaden om vår verksamhet växer och vi klarar av att arrangera.

Sammanfattningsvis har året visat på klubbens goda sammanhållning och viljan bland medlemmarna att genomföra den verksamhet som vi planerade för år 2018.

Enskede februari 2019

Per Bengtsson

Caroline Sjökvist

Martina Sundberg

Patric de Boussard

Fredrik Hedin

Christopher Lindqvist

Therese Sjöberg

Elin Ahlström

Mats Larsson