

# 2021

Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni
1 fre Nyårsdagen v.53	1 mån v.5	1 mån SPORTLOV v.9	1 tor <a href="#">OK Ravinen natt</a>	1 lör Nyköpings OK medel	1 tis Teknikträning
2 lör	2 tis Intervaller Hökis	2 tis SPORTLOV	2 fre Kjøla IF	2 sön Söna OK/Nyköpings OK lång	2 ons
3 sön	3 ons	3 ons SPORTLOV	3 lör	3 mån v.18	3 tor Oppunda
4 mån v.1	4 tor Torsdagsträning	4 tor SPORTLOV	4 sön <a href="#">GOK L</a>	4 tis Teknikträning	4 fre
5 tis	5 fre	5 fre SPORTLOV	5 mån Kolmårdskavlen v.14	5 ons	5 lör Sprint-DM
6 ons	6 lör Vinterserien Skogsuffarna	6 lör SPORTLOV/Vinterserien Hellas	6 tis Hemmaläger/Teknikträning	6 tor Torsdagsträning/U-serien #1 L	6 sön Centrum teamsprint
7 tor	7 sön Långpass	7 sön SPORTLOV/Långpass	7 ons Hemmaläger	7 fre	7 mån v.23
8 fre	8 mån v.6	8 mån v.10	8 tor Hemmaläger	8 lör Järla L	8 tis Teknikträning
9 lör Vinterserien TMOK	9 tis Intervaller	9 tis Intervaller	9 fre <a href="#">Grymnatta</a>	9 sön Järla M	9 ons
10 sön Långpass	10 ons	10 ons	10 lör Str.näsdbn/SL #1 Västervik	10 mån v.19	10 tor Oppunda avslutning
11 mån Junior hemma-hos v.2	11 tor Torsdagsträning	11 tor Torsdagsträning	11 sön Str.näsdbn/SL #2 Västervik, ultra-SM	11 tis SCC #1	11 fre SIOF juniorresa Gotland saml 19.00
12 tis Intervaller	12 fre	12 fre	12 mån v.15	12 ons	12 lör SIOF juniorresa Gotland
13 ons	13 lör Vinterserien IFKE	13 lör Vinterserien Söders	13 tis Teknikträning	13 tor Bjursåsfluten med SM-känsla	13 sön MIK KO-sprint/SIOF juniorresa Gotland
14 tor Torsdagsträning	14 sön Långpass/U-districtsträning	14 sön Långpass	14 ons Tiomilarepet	14 fre IFK Hedemora	14 mån v.24
15 fre	15 mån v.7	15 mån v.11	15 tor Oppunda	15 lör För-SM Orsa Grönkitt	15 tis Teknikträning/Domarudden gul1
16 lör Vinterserien/U-districtsträning	16 tis Intervaller	16 tis teknikträning	16 fre SL Natt-SM	16 sön För-SM Orsa Grönkitt stafett	16 ons Domarudden gul1
17 sön Långpass	17 ons	17 ons	17 lör Stigtomta	17 mån v.20	17 tor Domarudden gul1/intervalsträning
18 mån Junior hemma-hos v.3	18 tor Torsdagsträning	18 tor Torsdagsträning	18 sön Stigtomta/Rånasstafetten	18 tis Teknikträning/serien #2	18 fre
19 tis Intervaller	19 fre	19 fre <a href="#">Sumpnatta</a>	19 mån v.16	19 ons SCC #2	19 lör Jukola Rovaniemi
20 ons	20 lör Vinterserien SOL	20 lör Långpass/SNO tävling	20 tis Teknikträning	20 tor Oppunda	20 sön Jukola Rovaniemi
21 tor Torsdagsträning	21 sön Långpass/årsmöte	21 sön SNO tävling	21 ons	21 fre	21 mån v.25
22 fre	22 mån v.8	22 mån v.12	22 tor Oppunda	22 lör Klubbtag med KM	22 tis Teknikträning
23 lör Vinterserien Järla	23 tis Intervaller Hökis	23 tis teknikträning	23 fre	23 sön	23 ons
24 sön Långpass 11 och planering 14-17	24 ons	24 ons	24 lör Viad-dubbel + SL m SM-sprint	24 mån v.21	24 tor
25 mån Junior hemma-hos v.4	25 tor Torsdagsträning	25 tor Torsdagsträning	25 sön Viad-dubbel + SL m SM-knockoutsprint	25 tis Teknikträning	25 fre Midsommarrafton
26 tis Intervaller	26 fre	26 fre	26 mån v.17	26 ons SCC #3	26 lör
27 ons	27 lör SPORTLOV/Vinterserien Centrum	27 lör	27 tis Teknikträning	27 tor Oppunda	27 sön Idrefjälveckan + World Cup-tester
28 tor Torsdagsträning	28 sön SPORTLOV/Långpass	28 sön	28 ons	28 fre Sommarlägret Ravinen/Järla	28 mån Idrefjälveckan v.26
29 fre		29 mån v.13	29 tor Oppunda/Nyköpingsnatten	29 lör Sommarlägret Ravinen/Järla Ungdomsledarträff - Gotland?	29 tis Idrefjälveckan/Midnattssotgatoppen, Kirun
30 lör Vinterserien SSK		30 tis Teknikträning	30 fre Läger Nyköping	30 sön Sommarlägret Ravinen/Järla	30 ons Idrefjälveckan + World Cup-testerMidnatt
31 sön Långpass		31 ons		31 mån v.22	

Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1 tor Idrefjälveckan v.26	1 sön	1 ons	1 fre	1 mån HÖSTLOV v.44	1 ons
2 fre	2 mån Domarudden orange 1 v.31	2 tor Oppunda	2 lör Userien Final, OK Södertörn	2 tis HÖSTLOV	2 tor Torsdagsträning
3 lör	3 tis Domarudden orange 1/gul 2/Läger Tibro	3 fre	3 sön Järfälla OK, medel	3 ons HÖSTLOV	3 fre
4 sön	4 ons Domarudden orange 1/gul 2/Läger Tibro	4 lör DM, medel	4 mån v.40	4 tor HÖSTLOV	4 lör
5 mån Trekvällars, etapp 1 v.27	5 tor Domarudden gul 2/Läger Tibro	5 sön DM, lång	5 tis Teknikträning	5 fre HÖSTLOV	5 sön Långpass
6 tis Trekvällars, etapp 2	6 fre Domarudden gul 2/Ungdomens 10-mila, Tibro	6 mån v.36	6 ons	6 lör	6 mån v.49
7 ons Trekvällars, etapp 3	7 lör Ungdomens 10-mila, Tibro Skärgårdsorientering, dag 1, Rånö	7 tis teknikträning	7 tor Oppunda	7 sön Höstlunken	7 tis Intervaller
8 tor	8 sön Uägger violet Falköping /Skärgårdsorientering, dag 2, Rånö	8 ons	8 fre	8 mån v.45	8 ons
9 fre Eskilstuna Weekend	9 mån Uägger violet Falköping/ Domarudden orange 2 v.32	9 tor Oppunda	9 lör 25manna	9 tis Intervaller	9 tor Torsdagsträning
10 lör Eskilstuna Weekend	10 tis Uägger violet Falköping/ Domarudden orange 2	10 fre DM, natt	10 sön 25mannamedel, Swedish League, #8	10 ons	10 fre
11 sön Eskilstuna Weekend	11 ons Uägger violet Falköping/ Domarudden orange 2	11 lör	11 mån v.41	11 tor Torsdagsträning	11 lör
12 mån v.28	12 tor Världscupen, publiktävling, dag 1, Idre/Mot Centrum	12 sön DM, stafett	12 tis Teknikträning	12 fre	12 sön Långpass
13 tis	13 fre Världscupen, publiktävling, dag 2, Idre/Gladöubbel	13 mån v.37	13 ons	13 lör Novembertävlingarna M	13 mån v.50
14 ons	14 lör Världscupen, publiktävling, dag 3/Gladöubbel	14 tis teknikträning	14 tor Oppunda	14 sön Novembertävlingarna L	14 tis Intervaller
15 tor	15 sön Världscupen, publiktävling, dag 3/Gladöubbel	15 ons	15 fre Lughtsprinten	15 mån v.46	15 ons
16 fre	16 mån v.33	16 tor Oppunda	16 lör Daladubbeln	16 tis Intervaller	16 tor Torsdagsträning
17 lör	17 tis teknikträning	17 fre USM sprint	17 sön Daladubbeln	17 ons Måla Stockholm by Night, #1	17 fre
18 sön	18 ons Skolstart Sthlm grundskola	18 lör SM, lång, kval, SL, #7, Strömstad/USM L/Lovdubbeln	18 mån v.42	18 tor Torsdagsträning	18 lör
19 mån v.29	19 tor Oppunda/Mekers minne	19 sön SM, lång, final, SL, #7/USM/Lovdubbeln	19 tis Teknikträning	19 fre	19 sön Långpass
20 tis	20 fre	20 mån v.38	20 ons	20 lör	20 mån v.51
21 ons	21 lör Nynäsdubell, EGET ARRANGEMANG	21 tis teknikträning	21 tor Oppunda	21 sön Långpass	21 tis Intervaller
22 tor	22 sön Nynäsdubell, EGET ARRANGEMANG	22 ons	22 fre Hanningenatten	22 mån v.47	22 ons
23 fre	23 mån v.34	23 tor Oppunda	23 lör SL, #9, Gotland /Haninge sprintstafett	23 tis Intervaller	23 tor
24 lör	24 tis teknikträning	24 fre	24 sön Swedish League, #10, jaktstartsfinal	24 ons	24 fre Julafton
25 sön	25 ons Userien Regionsfinal	25 lör Österåkerskavlen	25 mån v.43	25 tor Torsdagsträning	25 lör Juldagen
26 mån O-ringen, Uppsala v.30	26 tor Oppunda	26 sön	26 tis Teknikträning	26 fre	26 sön Annandag Jul
27 tis O-ringen, Uppsala	27 fre SM, medel, Swedish League, #6, kval, Boden	27 mån v.39	27 ons	27 lör Stockholm Rogaining	27 mån v.52
28 ons	28 lör SM, medel, Swedish League, #6, Boden/Haninge SOK	28 tis teknikträning	28 tor Oppunda	28 sön Långpass	28 tis
29 tor O-ringen, Uppsala	29 sön SM, stafett, Luleå/Haninge SOK	29 ons Natti Natti, EGET ARRANGEMANG	29 fre	29 mån v.48	29 ons
30 fre O-ringen, Uppsala	30 mån v.35	30 tor Oppunda	30 lör Smålandskavlen	30 tis Intervaller	30 tor
31 lör O-ringen, Uppsala	31 tis teknikträning		31 sön Smålandskavlen		31 fre Nyårsafton